

## CHALLENGE REGIONAL

- ❖ Un(e) nageur(se) engagé(e) en Challenge peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves du Synchronat, à la Finale Avenirs et Jeunes, et aux championnats régionaux et N3.
- ❖ Les ballets libres non qualifiés en N2 et en N1 pourront nager au Challenge à condition de respecter les règlements du Challenge.
- ❖ Pour les ballets libres toutes catégories, les nageuses/nageurs Juniors peuvent nager les épreuves libres, même si elles ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior.
- ❖ **Règles de participation** :
  - 2 Solos maximum par catégorie d'âge.
  - 2 Duos maximum par catégorie d'âge, à condition qu'il y ait une équipe engagée dans cette catégorie.
  - S'il n'y a pas d'équipe 1 seul duo par catégorie d'âge.
  - Si un club engage deux équipes la première doit obligatoirement être composée de 6 nageuses.
  - Si un club engage deux combinés le premier doit obligatoirement être composé de 8 nageuses.
  - Cette règle est valable si un club engage 1 ballet ou/ et 1 combiné en catégorie A et B.
- ❖ Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes.
- ❖ Les ballets combinés ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes.
- ❖ Les points de qualification ne tiennent pas compte de la pénalité pour le nombre de nageuses manquantes en équipe libre.
- ❖ Les nageurs(ses) nées en 2008 (Avenirs et Jeunes) et en 2005 (Jeunes et Juniors) peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.
- ❖ Les nageurs(ses) nées en 2010 et après doivent avoir validé le PASS COMPETITION, après les épreuves de SAUV NAGE et de PASS SPORT.  
Pour les nageurs(ses) nées en 2009 et avant il n'y a aucune condition de participation.

### CATEGORIES D'AGE

|                   |                           |
|-------------------|---------------------------|
| AVENIRS           | 2008 – 2009 – 2010 - 2011 |
| JEUNES            | 2005 – 2006 – 2007 - 2008 |
| JUNIORS           | 2002 – 2003 – 2004 - 2005 |
| SENIORS           | 2001 et avant             |
| TOUTES CATEGORIES | 2005 et avant             |

## DUREE DES BALLETS

|                   | SOLO | DUO LIBRE | DUO LIBRE<br>MIXTE | EQUIPE | COMBINE |
|-------------------|------|-----------|--------------------|--------|---------|
| AVENIRS           | 1'30 | 2'        | 2'                 | 2'30   |         |
| JEUNES            | 1'45 | 2'15      | 2'15               | 3'     |         |
| JUNIORS – SENIORS | 2'   | 2'30      | 2'30               | 3' 30  | 3'30    |
| T. CATEGORIES     |      |           |                    |        |         |

**Engagements:** Extranat

**Jugement:** FINA (100% Ballet Libre)

**Règlements :** FINA (pénalités – tenue des nageuses .....

**Droits d'engagement:** 6 € par nageuse + 6 € par ballet.

Chèque à l'ordre de Ligue Régionale de Natation des Hauts de France.

Envoi du chèque : Ligue Régionale de Natation des Hauts de France

138 Rue Léon Blum – 62 290 NOEUX LES MINES

**Classement:** par catégorie d'âge pour chaque épreuve.

1 classement pour la catégorie A.

1 classement pour la catégorie B.

- ❖ Catégorie A avec des nageuses/nageurs qui n'ont pas participé aux Régionaux et/ou aux N3 dans la saison (*possibilité d'avoir un collectif avec deux nageurs(ses) au maximum qui ont fait les Régionaux et/ou les N3*).

Dans la catégorie A vous pouvez engager une équipe ou un combiné dans lesquels 2 nageuses maximum auront participé au Championnat régional ou N2 ou N1.

L'engagement en catégorie A permettra de comptabiliser des points au classement national.

- ❖ Catégorie B avec des ballets qui ont participé :
  - aux Championnat Régionaux non qualifiés en N2.
  - aux Championnats N2 non qualifiés en N1.

L'engagement en catégorie B ne donnera pas de points au Classement National des Clubs

**Dates :** 8 9 et 10 Mai 2020.

**Lieu :** MONTREUIL/MER