



**CHAMPIONNATS DE FRANCE OPEN  
DES MAITRES DE NATATION ARTISTIQUE  
LILLE – Samedi 22 et Dimanche 23 Juin 2019**

**PROGRAMME**

**Samedi 22 juin**

- 08.30 hrs Ouverture des portes**  
08.45 hrs Echauffement des Solos techniques  
09.30 hrs Réunion d'information des clubs et réunion des officiels  
10.15 hrs Compétition des Solos techniques  
11.30 hrs Echauffement des Duos techniques  
12.15 hrs Compétition des Duos techniques

**DÉJEUNER**

- 14.30 hrs Echauffement des Équipes techniques  
15.30 hrs Compétition des Équipes techniques  
16.30 hrs Echauffement des Combos  
18.00 hrs Pot de l'amitié  
18.30 hrs Réunion des officiels  
18.45 hrs Compétition des Combos  
20.15 hrs Défilé de tous les participants à la compétition

**Cérémonie protocolaire des Combos**

**Dimanche 23 juin**

- 08.30 hrs Ouverture des portes**  
08.45 hrs Echauffement des Duos libres  
09.15 hrs Réunion des officiels  
09.30 hrs Compétition des Duos libres  
11.00 hrs Echauffement des Solos libres  
11.45 hrs Compétition des Solos libres

**Cérémonie protocolaire des Duos et Solos**

**DEJEUNER**

- 14.00 hrs Echauffement des Équipes libres  
14.45 hrs Réunion des officiels  
15.00 hrs Compétition des Équipes libres

**Cérémonie protocolaire des Équipes**