

RÈGLEMENT SPORTIF RÉGIONAL

Hauts-de-France

saison 2022 (01/09 au 31/12) Trimestre 4 – **VERSION 5**



LIGUE REGIONALE HAUTS-DE-FRANCE

138bis, rue Léon Blum
62 290 NOEUX-LES-MINES
Tel : 06-08-07-14-09

✓ maryline.cheron@ffnatationhdf.fr

2022

01/01/2022

au 31/12/2022

SOMMAIRE

A- MODIFICATIONS / PRECISIONS APPORTEES	3
1. EVOLUTION DE LA POLITIQUE SPORTIVE REGIONALE.....	4
1.1 GESTION PAR CATEGORIE D'AGE DES ORGANISATIONS SPORTIVES	4
1.2 LABELLISATION DES MEETINGS.....	4
1.3 PRISES DE TEMPS.....	4
1.4 NOUVEAUTES	4
1.5 TROPHÉE REGIONAL DU NAGEUR COMPLET.....	5
2 LES CATEGORIES D'AGES POUR LA SAISON 2022.....	5
3 LES TARIFS DES ENGAGEMENTS	5
4 COORDONNEES.....	5
5 CALENDRIER.....	7
6 REGLEMENT DES COMPETITIONS REGIONALES (PAR ORDRE CHRONOLOGIQUE)	8
6.1 INTERCLUBS JEUNES HDF	8
6.2 CHAMPIONNAT REGIONAL JUNIORS ET + HIVER 25M (ACCESSIBLE AUX JEUNES SUR GRILLE)	10
6.3 INTERCLUBS TC.....	13
6.4 COUPE 263 AVENIRS	15
6.5 INTERCLUBS JEUNES FFN	17

Version 1 : version originale du 06-01-2022

Version 2 : 11-01-2022

- date des Championnats de France eau Libre 5kms Indoor 29/01/2022 à Sarcelles
- ranking Régionaux Jeunes : précision du tous bassins (performances 25m et/ou 50m) p11 et p16

Version 3 : 23-01-2022

- Régionaux Jeunes 25m et 50m : confirmation de la qualification des 20 premiers dans chaque épreuve et chaque année d'âge (même si le 10^{ème} est au-delà du temps de la grille). Pas d'épreuve complémentaire. De plus suite aux modifications des années d'âge en cours de saison, il nous sera impossible de rechercher les performances de la saison 2019-2020 pour les Jeunes 2 (2010) et Jeunes 1 (2011)
- Webconfrontation : la Webconfrontation ne peut se faire, au niveau régional, qu'en bassin de 50m. Donc annulation de la Webconfrontation sur le Championnat des 25, 26 et 27 novembre 2022. En revanche, possibilité de le faire en bassin de 25m au niveau Départemental

Version 4 :

- Accompagnement gestion ExtraNat (licences, compétitions, records, résolution de problème) : référents régionaux : marc.fortin@ffnatationhdf.fr (Tél : 06-44-25-09-49) et/ou patrice.payen@ffnatationhdf.fr
- Suite au changement de dates des Championnats de France Elite hiver (11 au 13 novembre 2022 à la place du 1 au 4 décembre), la poule régionale des interclubs sera organisée le 20 novembre 2022, et nos Championnats Régionaux sont déplacés au week-end du 11-12 et 13 novembre 2022).

Version 5 : modification date limite d'engagements Régionaux 25m Hiver : 7 novembre 2022 23h59

- Modification lieu Régionaux été et Régionaux Hiver
- Ajout lien pour déclaration jury
- Ajout règle de fonctionnement déclaration jury

1. Evolution de la Politique Sportive Régionale

1.1 Gestion par catégorie d'âge des organisations sportives

	Départements	Secteurs	Ligue Régionale
AVENIRS	Challenge Avenirs Circuit Avenirs Interclubs Avenirs (date limite : 18/12)		Coupe 263 Avenirs
JEUNES	Circuit Jeunes Meetings	Interclubs Jeunes FFN (date limite : 18/12) Interclubs Jeunes HDF	Coupe 263 Jeunes Championnat Rég 25m (Ranking + grille) Championnat Rég 50m (Ranking + grille) Sur grille, Championnat Régional Hiver 25m Sur qualif, Championnat Régional Été 50m
JUNIORS et +	Circuit Juniors et + Meetings		Championnat Régional Hiver 25m (grille) Championnat Régional Printemps 50m (grille) Championnat Régional Été 50m (grille)
TOUTES CATÉGORIES	Meetings	Interclubs TC secteur Période : 22/10 au 20/11	Interclubs TC poule régionale

1.2 Labellisation des Meetings

- ✚ **Bassin 50m** : Meeting de Lille, Meeting d'Amiens, et Meeting de Béthune
- ✚ **Bassin 25m** : Meeting du CD62/Berck, Meeting de Denain

1.3 Prises de temps

La Ligue limitera et ne validera que **4 prises de temps par club et par année sportive**.

Les demandes devront se faire lors du dernier mois, à minima 3 semaines avant la première prise de temps, pour le trimestre suivant (Janvier pour le trimestre 1 (Janvier, Février, Mars), Mars pour le trimestre 2 (Avril, Mai, Juin), Juin pour le trimestre 3 (Juillet, Août, Septembre) et Septembre pour le trimestre 4 (Octobre, Novembre et Décembre))

1.4 Nouveautés

La Ligue transmet le Natathlon aux Départements. En contrepartie, les Départements s'engagent à :

- ✚ Proposer un programme avec au moins 2 fois le programme FINA sur une période de sept à mai
- ✚ A participer à toutes les compétitions fédérales de sélections départementales, de niveau national ou régional avec les nageurs des catégories Jeune et Avenir

Coupe 263 Jeunes

Organisée par la ligue HDF, sur le programme et le règlement de la finale nationale, passage **obligatoire** et unique moyen aux départements de se **qualifier pour la finale nationale. Relais à l'Australienne conservé**

Coupe 263 Avenirs

Organisation par la ligue HDF. Le programme devra contenir une Australienne et donnant un Esprit festif à la compétition. Organisée la semaine suivant les régionaux été (3 juillet 2022) => **27 novembre 2022**

1.5 Trophée Régional du Nageur Complet

- ✓ Les 5 meilleurs/es de chaque année d'âge du « **Trophée du nageur complet** »
Au cumul des points marqués
Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50m de spécialité (pap, dos ou Brasse) + 200 4N + 400 NL
Jeunes 3 : 50m de spécialité (pap, dos ou Brasse) + 400 4N + 800 NL ou 1500 NL (au meilleur des 2)

Trophée à la meilleure Jeune et Trophée au meilleur Jeune par année d'âge, carte cadeaux aux 5 premières et aux 5 premiers du classement par année d'âge

2 Les Catégories d'âges pour la saison 2022

Catégories au 1^{er} janvier 2022

DAMES		CATEGORIES	MESSIEURS	
2012 et après	10ans et moins	AVENIRS	2011 et après	11ans et moins
2011	11ans	JEUNES 1	2010	12ans
2010	12ans	JEUNES 2	2009	13ans
2009	13ans	JEUNES 3	2008	14ans
2008	14ans	JUNIORS 1	2007	15ans
2007	15ans	JUNIORS 2	2006	16ans
2006	16ans	JUNIORS 3	2005	17ans
2005	17ans	JUNIORS 4	2004	18ans
2004 et avant	18ans et plus	SENIORS	2003 et avant	19ans et plus

Les Avenirs sont tenus d'être en possession du Pass'compétition pour accéder aux compétitions : **cette règle n'est plus valable à compter du 1^{er} Septembre 2022. Cette étape n'est plus un prérequis pour prendre part aux compétitions.**

3 Les tarifs des engagements

- ✓ **Championnats Régionaux Printemps 50m Juniors et +** : 5.00€ par épreuve
- ✓ **Championnats Régionaux Hiver Jeunes 25m** : 5.00€ par épreuve
- ✓ **Coupe 263 Jeunes** : 40.00€ par équipe
- ✓ **Championnats Régionaux Été Jeunes 50m** : 5.00€ par épreuve
- ✓ **Championnats Régionaux Été Juniors et +** : 5.00€ par épreuve
- ✓ **Coupe 263 Avenirs** : 40.00€ par équipe
- ✓ **Interclubs Jeunes HDF** : 16.00€ par équipe
- ✓ **Interclubs TC** : 50.00€ par équipe
- ✓ **Interclubs Jeunes FFN** : 16.00€ par équipe
- ✓ **Championnats Régionaux Hiver 25m Juniors et +** : 5.00€ par épreuve

4 Coordonnées

Élu responsable du Haut Niveau : yves.gudin@ffnatationhdf.fr tél : 06-40-12-40-58

Élu responsable de la détection et du développement : herve.kurek@ffnatationhdf.fr tél : 07-68-59-92-01

CTS en charge de la performance : benjamin.tranchard@outlook.fr tél : 06-30-34-03-68

Salariée en charge du suivi sportif : maryline.cheron@ffnatationhdf.fr tél : 06-08-07-14-09

Référent Régional ExtraNat : marc.fortin@ffnatationhdf.fr tél : 06-44-25-09-49

Répartition des clubs dans les 5 secteurs : à compter du 1^{er} janvier 2022

	SECTEUR SOMME	NC	SECTEUR NORD-EST	NC	SECTEUR OISE	NC	SECTEUR CENTRE-NORD	NC	SECTEUR MARITIME	NC
1	ACN Friville 80	1	A Louvroil N 59	1	A Creil N 60	1	CN Halluin 59	1	AS Lillers N 62	1
2	Albert SN 80	1	A Aulnoye Aymeries 59	1	ACI Montataire 60	1	CN Croix 59	1	Auchel N 62	1
3	AAE Péronne 80	1	Beautor N 02	1	Beauvaisis AC 60	1	D Loos-Haubourdin 59	1	Calais N 62	1
4	Amiens MN 80	1	CN Cambrai 59	1	CN Chauny 02	1	EN Tourcoing 59	1	CN Divion 62	1
5	AN Vitry en Artois 62	1	CN Fourmies 59	1	Sud Oise Senlis 60	1	Lille MN 59	1	CN Noeux les Mines 62	1
6	Berck N 62	1	CN Somain 59	1	CNC Attichy 60	1	Lille UC 59	1	D Saint Omer 62	1
7	CN Frévent 62	1	Denain N CAPH 59	1	CN Villers Cotterêts 02	1	Marcq Natation 59	1	Dunkerque N 59	1
8	CN Roye 80	1	FC Laon 02	1	Château-Thierry Nat. 02	1	Lomme Nat Triathlon N 59	1	ENC Bray Dunes 59	1
9	ENC Achicourt 62	1	FNC Douai 59	1	CN Liancourt 60	1	Ronchin OC 59	1	Gravelines N 59	1
10	Moreuil N 80	1	H Hautmont 59	1	EA Nogent Villers 60	1	Roubaix N 59	1	HNC Coudekerque 59	1
11	RC Arras 62	1	Hirson N 02	1	JN Compiègne 60	1	Seclin N 59	1	O Grande Synthe 59	1
12	SC Abbeville 80	1	M St Saulve 59	1	NC Noyon 60	1	SO Armentières 59	1	Saint Pol N 59	1
13	US Corbie 80	1	NSH Jeumont 59	1	PV Grandvilliers N 60	1	SN Harnes 62	1	SC Boulogne s/mer 62	1
14	US Poix de Picardie 80	1	PC Valenciennes A 59	1	Soissons Nat Sportive 02	1	SN Lens 62	1	T Lumbres 62	1
15	US Montreuil s/m 62	1	Saint Quentin N 02	1	Thourotte N 60	1	US Roncq 59	1	US Leffrinckoucke 59	1
16	S Béthune PC 62	1	SNC Caudry 59	1	US Crépy en Valois 60	1	US Saint André 59	1	USO Bruay la Bussière 62	1
17	CN Courrières 62	1	St Amand NPH 59	1	Vexin NC 60	1	A Villeneuve d'Ascq N 59	1	Piranhas d'Arques 62	1
18	Hippo Montigny en G 62	1	US Maubeuge 59	1			Weppes N 59	1	Les Squales de Calais 62	1
19							Flandres Lys 59	1		
20		18		18		17	Omni Airois 62	20		18
Responsables de secteur	René LUCAS		Bernard COSAERT		Pascal LANGLET		Caroline PAUL		Henri HENNEGRAVE	
			Stéphane MEYER						Luc BOURRE	

5 Calendrier

Sommaire

septembre - 2022			octobre - 2022			novembre - 2022			décembre - 2022		
Je	1		Sa	1		Ma	1	Fénié	Je	1	
Ve	2		Di	2		Me	2	France ELITE	Ve	2	
Sa	3		Lu	3		Je	3	25m Hiv CHARTRE S	Sa	3	
Di	4		Ma	4		Ve	4		Di	4	IC A V (Dép)
Lu	5		Me	5		Sa	5		Lu	5	
Ma	6		Je	6		Di	6			6	
Me	7		Ve	7		Lu	7	Période Interclubs TC	Me	7	
Je	8		Sa	8	IC Jeunes HDF (secteur)	Ma	8		Je	8	
Ve	9		Di	9		Me	9		Ve	9	
Sa	10		Lu	10		Je	10		Sa	10	IC Jeunes FFN (Secteur)
Di	11		Ma	11		Ve	11	Chpts Rég Jun et + 25m ABBEVILLE	Di	11	
Lu	12		Me	12		Sa	12		Lu	12	
Ma	13		Je	13		Di	13		Ma	13	
Me	14		Ve	14		Lu	14		Me	14	
Je	15		Sa	15		Ma	15		Je	15	
Ve	16		Di	16		Me	16		Ve	16	
Sa	17		Lu	17		Je	17		Sa	17	Championnats de France 26m Juniors MASSY
Di	18		Ma	18		Ve	18		Di	18	
Lu	19		Me	19		Sa	19	Poule Régionale Interclubs TC	Lu	19	
Ma	20		Je	20		Di	20		Ma	20	
Me	21		Ve	21		Lu	21		Me	21	
Je	22		Sa	22	AG Ligue	Ma	22		Je	22	
Ve	23		Di	23		Me	23		Ve	23	
Sa	24		Lu	24	Période Interclubs TC	Je	24		Sa	24	
Di	25		Ma	25		Ve	25		Di	25	Fénié
Lu	26		Me	26		Sa	26		Lu	26	
Ma	27		Je	27		Di	27	Coupe 263 Avenir	Ma	27	
Me	28		Ve	28		Lu	28		Me	28	
Je	29		Sa	29	Meeting Côte d'Opale ad82 Berck	Ma	29		Je	29	
Ve	30		Di	30		Me	30		Ve	30	
			Lu	31					Sa	31	

6 Règlement des compétitions régionales (par ordre chronologique)

Sommaire

6.1 Interclubs Jeunes HDF

Trimestre 4

<ul style="list-style-type: none">■ Date : 8 ou 9 octobre 2022■ 2 réunions		<div>Interclubs Jeunes</div> <div>HDF</div> <div>25 m</div>	<ul style="list-style-type: none">■ Lieu : Secteurs■ Compétition d'animation
<p>Catégories d'âge : filles 11 à 13 ans, garçons 12 à 14 ans</p> <ul style="list-style-type: none">■ Filles nées en 2009-2010 et 2011■ Garçons nés en 2008-2009 et 2010		<ul style="list-style-type: none">■ Équipes de clubs 4 nageurs du même genre	
<ul style="list-style-type: none">■ Propositions ExtraNat : 26 septembre 2022■ Clôture des engagements : 2 octobre 2022■ Code : [type] – déclaration par la Ligue■ Tarif : 16.00€ par équipe		<ul style="list-style-type: none">■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)■ Publication web : J + 1■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr	

Préambule :

Cette compétition a pour vocation de stimuler l'esprit d'équipe et de cohésion de groupe, dans les 4 nages dans des épreuves de vitesse et d'endurance.

Epreuves :

- ✓ Individuelles : 50m Dos – 50m Brasse – 50m Papillon – 100m 4 Nages
- ✓ 30 minutes maximum en NL, la plus grande distance nagée (validation de la distance à la dernière longueur entièrement réalisée. La distance réussie est donc forcément un multiple de 25)
- ✓ Relais : 4 x 50m Nage Libre, 4 x 50m 4 Nages
- ✓ Course des remplaçants : 1 épreuve individuelle par réunion + 30 min facultatif

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'équipes

Organisation : 2 réunions à placer au choix de l'organisateur sur le week-end du 8 et 9 octobre 2022

1^{ère} réunion

Ouverture des portes : à informer
Echauffement : 1h30

- 1- 30 minutes Filles
- Course des remplaçants** (50m Papillon ou dos)
- 2- 50m Papillon Garçons puis Filles
- 3- 50m Dos Garçons puis Filles
- 4- 4 x 50m Nage Libre Garçons puis Filles

2^{ème} réunion

Ouverture des portes : à informer
Echauffement : 1h15
Défilé des équipes : 15min

- 5- 30 minutes Garçons
- Course des remplaçants** (50m Brasse ou 100m 4N)
- 6- 50m Brasse Filles puis Garçons
- 7- 100m 4 Nages Filles puis Garçons
- 8- 4 x 50m 4 Nages Filles puis Garçons

Mode de participation

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles, ainsi qu'aux 30 minutes et aux relais.

Toutes les épreuves individuelles doivent donc être nagées deux fois.

Sommaire

Un club ne peut engager que des équipes complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Des épreuves réservées aux remplaçants de chaque équipe seront organisées (une seule course par nageur par réunion, correspondant aux épreuves de la compétition). **Important** : il sera créé une compétition à part pour les remplaçants.

L'épreuve des 30 minutes leur est ouverte, sans comptabilisation des points, et nagée dans le même couloir que leur équipe.

Précisions sur les 30 minutes

- Tous les nageurs d'une équipe nagent dans la même ligne d'eau.
- Un seul départ est donné pour l'ensemble de l'équipe, les nageurs s'organisent comme ils veulent dans leur ordre de départ.
- Un coup de sifflet long sera donné par le starter au bout de 25 minutes, indiquant les 5 dernières minutes de l'épreuve
- Un nageur peut s'arrêter avant les 30 minutes, ce n'est pas disqualifiant. Sa distance indiquera le nombre de points.
- Nous incitons les clubs à se munir de 5 bonnets différents afin de faciliter le repérage des nageurs (couleur, numérotation...)

Jury

Chaque club participant (sauf l'organisateur) est tenu de présenter au minimum un officiel par réunion.

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc.

Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés. Pour les 30 minutes, la distance nagée en mètres donne le nombre de points. Exemple : 1925 mètres = 1925 points

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte (filles + garçons) seront publiés.

L'organisateur se doit de remplir le tableau Excel transmis par la Ligue afin d'établir les différents classements.

Récompenses :

A l'initiative des organisateurs par secteur

Un diplôme de la distance parcourue sur les 30 minutes sera donné à tous les participants (diplôme envoyé à l'organisateur)

<ul style="list-style-type: none"> ■ Date : 11 au 13 novembre 2022 ■ 6 réunions 		Championnats Régionaux Hiver Juniors et + (accessible aux jeunes 2 et 3 sur grille) Bassin de 25m	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : Abbeville
Catégories d'âge : <ul style="list-style-type: none"> ■ Jeunes 2 et 3 (accès uniquement sur grille juniors 1) ■ Juniors et plus 		<ul style="list-style-type: none"> ■ Filles nées en 2010 et avant ■ Garçons nés en 2009 et avant 	
<ul style="list-style-type: none"> ■ Propositions ExtraNat : 31 Octobre 2022 ■ Clôture des engagements : 7 Novembre 2022 ■ Code : [type 295] – déclaration par la Ligue ■ Tarif : 5.00€ par épreuve 		<ul style="list-style-type: none"> ■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr 	

Mode de qualification et organisation

Avoir réalisé entre le 16 septembre 2020 et le 6 novembre 2022, le temps de la grille régionale 25m ou 50m et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité.

Les séries seront nagées en Toutes Catégories. Finale A dans chaque catégorie (Juniors 2 et -, Juniors 3 et +). Les épreuves de 800m NL et 1500m NL seront nagées classement au temps, série rapide l'après-midi.

Jury

Lien pour la déclaration des officiels : [Régionaux Hiver Juniors et +](#)

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque Finale A et aux 3 premiers du classement des 800m NL et 1500m NL de chaque catégorie (Juniors 2 et -, Juniors 3 et +)

Vendredi 11 novembre 2022

Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 7h30 1 ^{er} départ : 9h00	Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 14h30 1 ^{er} départ : 16h00
<i>1^{ère} réunion</i>	<i>2^{ème} réunion</i>
1- 800m NL Dames séries lentes 2- 200m 4N Messieurs / Dames 3- 50m Dos Messieurs / Dames 4- 50m Brasse Messieurs / Dames 5- 100m Papillon Messieurs / Dames 6- 200m NL Messieurs / Dames 7- 800m NL Messieurs séries lentes	8- 800m NL Dames série rapide 9- 800m NL Messieurs série rapide 10- 200m 4N Dames / Messieurs – Finales 11- 50m Dos Dames / Messieurs – Finales 12- 50m Brasse Dames / Messieurs – Finales 13- 100m Papillon Dames / Messieurs – Finales 14- 200m NL Dames / Messieurs – Finales

Samedi 12 novembre 2022

<i>3^{ème} réunion</i>	<i>4^{ème} réunion</i>
15- 400m 4N Dames / Messieurs 16- 100m Dos Dames / Messieurs 17- 200m Papillon Dames / Messieurs 18- 400m NL Dames 19- 200m Brasse Messieurs / Dames 20- 100m NL Messieurs / Dames 21- 1500m NL Messieurs séries lentes	22- 1500m NL Messieurs série rapide 23- 400m 4N Dames / Messieurs – Finales 24- 100m Dos Dames / Messieurs – Finales 25- 200m Papillon Dames / Messieurs – Finales 26- 400m NL Dames – Finales 27- 200m Brasse Messieurs / Dames – Finales 28- 100m NL Messieurs / Dames – Finales

Dimanche 13 novembre 2022

<i>5^{ème} réunion</i>	<i>6^{ème} réunion</i>
29- 400m NL Messieurs 30- 100m Brasse Dames / Messieurs 31- 50m Papillon Dames / Messieurs 32- 50m NL Messieurs / Dames 33- 200m Dos Messieurs / Dames 34- 1500m NL Dames séries lentes	35- 1500m NL Dames série rapide 36- 400m NL Messieurs – Finales 37- 100m Brasse Dames / Messieurs – Finales 38- 50m Papillon Dames / Messieurs – Finales 39- 50m NL Dames / Messieurs – Finales 40- 200m Dos Dames / Messieurs – Finales

Bassin de 25	DAMES			Table de Conversion Dames	Bassin de 50	DAMES		
	Juniors 1 et 2	Juniors 3 et 4	SENIORS			Juniors 1 et 2	Juniors 3 et 4	SENIORS
	14 - 15 ans 2008-2007	16 - 17 ans 2006-2005	18 ans et + 2004 et avant			14 - 15 ans 2008-2007	16 - 17 ans 2006-2005	18 ans et + 2004 et avant
50m NL	00:32,58	00:31,19	00:30,50	00:00,70	50m NL	00:33,28	00:31,89	00:31,20
100m NL	01:10,05	01:07,98	01:06,05	00:01,20	100m NL	01:11,25	01:09,18	01:07,25
200m NL	02:31,88	02:24,76	02:22,35	00:02,90	200m NL	02:34,78	02:27,66	02:25,25
400m NL	05:21,73	05:05,78	05:02,27	00:06,20	400m NL	05:27,93	05:11,98	05:08,47
800m NL	10:56,48	10:34,49	10:23,29	00:12,90	800m NL	11:09,38	10:47,39	10:36,19
1500m NL	22:52,21	22:30,47	22:08,87	00:24,50	1500m NL	23:16,71	22:54,97	22:33,37
50m Dos	00:39,79	00:37,03	00:35,76	00:01,30	50m Dos	00:41,09	00:38,33	00:37,06
100m Dos	01:21,20	01:19,95	01:16,21	00:02,30	100m Dos	01:23,50	01:22,25	01:18,51
200m Dos	02:53,30	02:47,83	02:45,49	00:05,40	200m Dos	02:58,70	02:53,23	02:50,89
50m Brasse	00:44,71	00:41,42	00:39,86	00:00,70	50m Brasse	00:45,41	00:42,12	00:40,56
100m Brasse	01:34,19	01:30,47	01:25,35	00:01,90	100m Brasse	01:36,09	01:32,37	01:27,25
200m Brasse	03:19,54	03:13,48	03:08,79	00:04,50	200m Brasse	03:24,04	03:17,98	03:13,29
50m Papillon	00:38,02	00:35,09	00:33,18	00:00,60	50m Papillon	00:38,62	00:35,69	00:33,78
100m Papillon	01:23,77	01:19,56	01:14,91	00:01,40	100m Papillon	01:25,17	01:20,96	01:16,31
200m Papillon	03:13,91	03:05,47	03:02,98	00:03,30	200m Papillon	03:17,21	03:08,77	03:06,28
200m 4N	02:58,34	02:45,62	02:44,02	00:03,40	200m 4N	03:01,74	02:49,02	02:47,42
400m 4N	06:16,75	05:59,85	05:55,04	00:07,50	400m 4N	06:24,25	06:07,35	06:02,54

Bassin de 25	MESSIEURS			Table de Conversion Mess	Bassin de 50	MESSIEURS		
	Juniors 1 et 2	Juniors 3 et 4	SENIORS			Juniors 1 et 2	Juniors 3 et 4	SENIORS
	15 - 16 ans 2007-2006	17 - 18 ans 2005-2004	19 ans et + 2003 et avant			15 - 16 ans 2007-2006	17 - 18 ans 2005-2004	19 ans et + 2003 et avant
50m NL	00:29,27	00:28,87	00:26,83	00:00,70	50m NL	00:29,97	00:29,57	00:27,53
100m NL	01:03,27	00:59,81	00:58,12	00:01,50	100m NL	01:04,77	01:01,31	00:59,62
200m NL	02:17,41	02:11,17	02:07,81	00:03,60	200m NL	02:21,01	02:14,77	02:11,41
400m NL	04:48,69	04:40,92	04:31,65	00:07,70	400m NL	04:56,39	04:48,62	04:39,35
800m NL	10:08,70	09:33,50	09:20,42	00:15,90	800m NL	10:24,60	09:49,40	09:36,32
1500m NL	19:29,40	18:43,98	18:17,17	00:30,20	1500m NL	19:59,60	19:14,18	18:47,37
50m Dos	00:35,46	00:33,77	00:31,48	00:01,50	50m Dos	00:36,96	00:35,27	00:32,98
100m Dos	01:14,40	01:11,95	01:07,43	00:03,00	100m Dos	01:17,40	01:14,95	01:10,43
200m Dos	02:38,27	02:32,04	02:27,11	00:06,90	200m Dos	02:45,17	02:38,94	02:34,01
50m Brasse	00:38,94	00:37,40	00:34,25	00:01,10	50m Brasse	00:40,04	00:38,50	00:35,35
100m Brasse	01:24,64	01:22,04	01:15,67	00:02,50	100m Brasse	01:27,14	01:24,54	01:18,17
200m Brasse	03:07,98	02:53,34	02:46,36	00:05,90	200m Brasse	03:13,88	02:59,24	02:52,26
50m Papillon	00:33,04	00:30,17	00:28,52	00:00,70	50m Papillon	00:33,74	00:30,87	00:29,22
100m Papillon	01:14,33	01:08,54	01:04,22	00:01,40	100m Papillon	01:15,73	01:09,94	01:05,62
200m Papillon	02:57,09	02:37,37	02:30,55	00:03,30	200m Papillon	03:00,39	02:40,67	02:33,85
200m 4N	02:36,54	02:29,02	02:24,46	00:04,10	200m 4N	02:40,64	02:33,12	02:28,56
400m 4N	05:34,26	05:20,72	05:09,56	00:09,00	400m 4N	05:43,26	05:29,72	05:18,56

■ Date : du 22/10 au **20/11/2022**

■ **20/11/2022 pour la poule régionale**

■ 2 réunions

Championnat Régional

Interclubs TC

25 m

■ Lieu : **Denain**

■ Catégories d'âge : Toutes Catégories

■ Équipes de 10 nageurs du même genre

■ Propositions ExtraNat poule régionale : **7 novembre 2022**

■ Clôture des engagements poule régionale : **13 novembre 2022**

■ **Code : [type 15]** – déclaration par la Ligue

■ **Tarif : 50.00€ / équipe** (80€ en cas de forfait non déclaré)

■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : [J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:J+8.reclamation.natation@ffnatation.fr)

Mode de qualification et organisation :

ATTENTION : depuis deux saisons, la poule régionale n'est pas au complet (à savoir 16 équipes Dames et 16 équipes Messieurs). **Règlement FFN : Le nombre d'équipe est fixé par la Ligue, en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale.**

La Poule Régionale sera constituée **des 8 meilleures équipes filles et des 8 meilleures équipes garçons** du classement de la saison précédente. (1 seule équipe par sexe et par club qualifiée en Poule Régionale). Pas de repêchage en cas de forfait, présence obligatoire des équipes qualifiées.

Toutes les autres équipes nageront dans les poules régionales de secteur. **Les secteurs doivent communiquer leur date d'organisation avant le 9 octobre 2022**, à maryline.cheron@ffnatationhdf.fr afin de procéder à la déclaration sur ExtraNat. Toute compétition remontée après le **20 novembre 2022** ne sera pas prise en considération.

Chaque club ne peut avoir plus d'une équipe du même sexe au sein de la poule A.

Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50m Nage Libre. Lorsque les titulaires du 10 x 50m Nage Libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour les différentes poules de secteur, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

Pour tous renseignements complémentaires, se référer à « l'Annuel Règlement ».

Jury :

Lien pour la déclaration des officiels : [IC TC Poule A Régionale](#)

Une course de remplaçants sera organisée pendant la pause et sera traitée obligatoirement en compétition locale avec le logiciel ExtraNat Pocket. Le gestionnaire transmettra les résultats par mail, directement à sophie.lardillat@ffnatation.fr au format FFNEX.

Récompenses

1 coupe et 10 médailles seront remises aux trois premières équipes Dames et Messieurs.

Programme et horaires : 20 novembre 2022

1^{ère} réunion : Matin

Horaires à titre indicatif
Ouverture des portes : 8h30
1^{er} départ : 10h00

- 1- 10 x 50m NL Dames
- 2- 10 x 50m NL Messieurs
- 3- 100m Dos Dames
- 4- 200m Dos Messieurs
- 5- 100m Brasse Dames
- 6- 200m Brasse Messieurs
- 7- 100m NL Dames
- 8- 400m NL Messieurs
- 9- 100m Papillon Dames
- 10- 200m Papillon Messieurs
- 11- 100m 4N Dames
- 12- 200m 4N Messieurs
- Pause 15'** (course des remplaçants)
- 13- 4 x 200m NL Dames

2^{ème} réunion : Après-Midi

Horaires à titre indicatif
Ouverture des portes : 13h30
Défilé des équipes : 15h15
1^{er} départ : 15h30

- 14- 4 x 200m NL Messieurs
- 15- 200m Dos Dames
- 16- 100m Dos Messieurs
- 17- 200m Brasse Dames
- 18- 100m Brasse Messieurs
- 19- 400m NL Dames
- 20- 100m NL Messieurs
- 21- 200m Papillon Dames
- 22- 100m Papillon Messieurs
- 23- 200m 4N Dames
- 24- 100m 4N Messieurs
- Pause 15'**
- 25- 4 x 100m 4N Dames
- 26- 4 x 100m 4N Messieurs

Équipes qualifiées pour disputer la poule régionale

Équipes Dames

1 STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB (1)	15 798 pts
2 DUNKERQUE NATATION (1)	14 904 pts
3 AMIENS METROPOLE NAT. (1)	14 725 pts
4 DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT (1)	14 291 pts
5 LILLE MÉTROPOLE NATATION (1)	13 282 pts
6 RACING CLUB ARRAS (1)	13 073 pts
7 MARCQ NATATION (1)	13 022 pts
8 BEAUVAISIS AQUATIC CLUB (1)	12 840 pts

Équipes Messieurs

1 AMIENS METROPOLE NAT. (1)	16 256 pts
2 LILLE MÉTROPOLE NATATION (1)	15 240 pts
3 DUNKERQUE NATATION (1)	15 089 pts
4 STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB (1)	14 829 pts
5 DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT (1)	14 816 pts
6 GRAVELINES NATATION (1)	13 922 pts
7 AVAN VILLENEUVE-D'ASCQ (1)	13 326 pts
8 ST-AMAND NAT PORTE DU HAINAUT (1)	13 146 pts

Nouveauté : il est demandé à chaque club concerné par la poule régionale, de nous envoyer une photo en mode portrait de chaque nageur qui compose l'équipe, en mode équipement du club (juste tête / tronc). Envoyer la photo à maryline.cheron@ffnatationhdf.fr pour le 13 novembre 2022 (format JPEG) avec le NOM du nageur comme titre de la photo. Une animation sera mise en place au moment de la présentation des équipes. (Pour les forfaits de dernières minutes, envoyer la photo le plus vite possible)

✓ Préambule

- ✓ Date : dimanche 27 novembre 2022
- ✓ 1 réunion (après-midi)
- ✓ Lieu : **Grandvilliers (à confirmer)**
- ✓ Bassin : 25m, 6 couloirs minimum
- ✓ Compétition d'animation
- ✓ Date limite d'engagement : 18 novembre à maryline.cheron@ffnatationhdf.fr (fichier Excel)
- ✓ **Tarif : 80.00€ par Département**

✓ Conditions d'accès

- ✓ 1 équipe par Département (5 Départements)
- ✓ Constitution des équipes : 8 filles et 8 garçons de la catégorie Avenirs
- ✓ 1 remplaçant par genre

✓ Catégories d'âge

- ✓ Dames : filles nées en 2012 et après
- ✓ Messieurs : garçons nés en 2011 et après

✓ Détail des épreuves

Epreuves de relais : tous les nageurs sont concernés

- ✓ Relais : 16 x 50m NL mixte
- ✓ Relais : 8 x 50m 4N : 2 nageurs dans chaque nage, dans l'ordre pap-dos-brasse-NL. En dos, départ plongé du plot avec reprise de nage en dos
- ✓ Relais : 4 x 25m 4N mixte avec les 2 nageuses et 2 nageurs non participants à l'Australienne (voire détail Australienne). 1 nageur par nage, ordre des nages au choix, le Dos se fait départ au plot avec reprise de nage en dos

Epreuves individuelles : 1 épreuve individuelle par nageur / 2 nageurs par épreuve en dames et en messieurs

- ✓ Epreuve 1 : 100m NL-Dos par 25
- ✓ Epreuve 2 : 100m Pap-Brasse par 25
- ✓ Epreuve 3 : 100m Pap-Dos par 50
- ✓ Epreuve 4 : 100m Brasse – NL par 50

Tirage au sort des nageurs pour les épreuves :

Pour chaque département : un « chapeau » dames et un « chapeau » messieurs avec un papier par nageur
1^{er} papier donne le 1^{er} nageur de l'épreuve 1, le 2^{ème} papier donne le nageur de l'épreuve 2, etc...

Australienne :

- ✓ série filles avec 6 nageuses par Département, tirage au sort des 2 nageuses qui ne participent pas à l'Australienne mais qui participeront au relais 4x25m 4N mixte
 - ✓ série garçons avec 6 nageurs par Département, tirage au sort des 2 nageurs qui ne participent pas à l'Australienne mais qui participeront au relais 4x25m 4N mixte
- ⇒ 2 filles et 2 garçons éliminés par largeur, puis 1 élimination par largeur pour les 6 nageurs-euses restants-es

Epreuve remplaçants :

- ✓ 100m : Brasse / Papillon / NL / Dos

Barème des points attribués :

- ✓ Relais : 1er 60 points, 2ème 50 points, 3ème 40 points, 4ème 30 points, 5ème 20 points
- ✓ Nage individuelle : 1er 30 points, 2ème 24 points, 3ème 21 points, 4ème 20 points, 5ème 19 points, 6ème 18 points, 7ème 17 points, 8ème 16 points, 9ème 15 points, 10ème 14 points
- ✓ Australienne : 1^{er} 40 pts, 2^{ème} 35 pts, 3ème 32pts, 4^{ème} 30pts, 5^{ème} 29 pts....

Récompenses :

- ✓ 1 coupe Filles et 1 coupe Garçons aux 5 Départements
- ✓ Médailles pour les nageurs des 3 premières équipes avec 1 remplaçant fille et/ou garçon par département.
- ✓ Trophée au premier/à la première de l'Australienne
- ✓ Casquette « HDF 263 » à tous les participants
- ✓ Le trophée du Département vainqueur de la Coupe 263 Avenirs remis en jeu chaque année

<ul style="list-style-type: none"> ■ Date : 10 et/ou 11 décembre 2022 ■ 2 réunions 		Interclubs Jeunes FFN 25 m	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : Secteur
<ul style="list-style-type: none"> ■ Catégories d'âge : filles 11 à 13 ans, garçons 12 à 14 ans ■ Filles nées en 2009-2010 et 2011 ■ Garçons nés en 2008-2009 et 2010 		<ul style="list-style-type: none"> ■ Équipes de clubs 4 nageurs du même genre 	
<ul style="list-style-type: none"> ■ Propositions ExtraNat : 27 novembre 2022 ■ Clôture des engagements : 4 décembre 2022 ■ Code : [type 203] – déclaration par la Ligue ■ Tarif : 16.00€ 		<ul style="list-style-type: none"> ■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 <i>reclamation.natation@ffnotation.fr</i> 	

Préambule

Cette configuration a pour objectif d'accompagner au mieux le balisage du parcours de formation de ces nageurs en cours de construction. Le tout dans un esprit festif propre à ces compétitions par équipe.

Contenu du programme

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons).

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon. Classement au temps. Les 4 épreuves sont donc nagées 2 fois par équipe (chaque nageur nage 2 épreuves individuelles)

Épreuves de relais (2 relais Filles et 2 relais garçons).

4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages. Classement au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Jury

Chaque club participant (sauf l'organisateur) est tenu de présenter au minimum un officiel par réunion.

Mode de participation

La Fédération Française de Natation a laissé l'organisation à l'initiative de la ligue, sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un club ne peut engager que des équipes complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent donc être nagées deux fois.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée aux remplaçants de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). **Important** : il sera créé une compétition à part pour les remplaçants. Fichier FFNE à envoyer à : sophie.lardillat@ffnatation.fr

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. À l'issue des interclubs, les ligues fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

NB : Pour le relais 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages

Classement national des clubs "Classement des compétitions par équipe"

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus par chaque équipe de club.

Le premier club au classement national totalise 1.300 pts

Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en Natation Course, se reporter au chapitre traitant du sujet.

Récompenses

A l'initiative des organisateurs de secteur

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'équipes

1^{ère} réunion

Ouverture des portes : 8h00

1^{er} départ : 9h30

- 1- 4 x 200m NL Filles
- 2- 100m Dos Garçons
- 3- 100m Brasse Filles
- 4- 100m Papillon Garçons
- 5- 100m NL Filles

Course des remplaçants

1 seul 100m au choix

- 6- 4 x 100m 4 Nages Garçons

2^{ème} réunion

Ouverture des portes : 14h00

Défilé des équipes : 15h20

1^{er} départ : 15h30

- 7- 4 x 100m 4N Filles
- 8- 100m NL Garçons
- 9- 100m Dos Filles
- 10- 100m Brasse Garçons
- 11- 100m Papillon Filles
- Pause 10min**
- 12- 4 x 200m NL Garçons