



# Natation Course



## Evolution majeure des règlements Natation Course Saison 2023

### **ÉVOLUTION DE LA CATEGORIE JEUNES**

La catégorie Jeunes passe de trois à deux années :

- Filles 12 et 13 ans
- Garçons 13 et 14 ans.

Les filles 11 ans et garçons 12 ans viendront s'ajouter à la catégorie Avenirs.

Afin de faciliter la compréhension de cette modification, le CC NC juge utile de modifier le nom de cette catégorie qui deviendrait « Benjamin(e)s ».

# Evolution majeure des règlements Natation Course Saison 2023

## LA SAISON SPORTIVE EST ORGANISÉE EN CINQ PÉRIODES (\*) :

- Deux périodes de « Formation » dédiées aux formats de compétitions originaux (répétition, confrontation, remédiation). Aucune performance réalisée au cours de ces périodes ne pourra être retenue pour faire valoir une qualification quelconque.
  - période N°1 : du 1er janvier au 31 mars.
  - période N°2 : du 1er août au 31 octobre
- Deux périodes de « validation » destinées à la réalisation de la performances retenues pour se qualifier aux échéances de Ligues ou nationales.
  - période N°1 : du 1er avril au 30 juin. Tenue obligatoire des Interclubs Jeunes (Benjamins) dans cette période.
  - période N°2 : le mois de novembre.
  - Le mois de décembre pour les compétitions objectifs (finalités Nationale ou régionale)

(\*) Ce schéma sera adapté pour tenir compte des spécificités des ligues ultra-marines.



# Evolution majeure des règlements Natation Course Saison 2023

## LA SAISON SPORTIVE COMPORTE TROIS ÉCHÉANCES MAJEURES :

- Deux championnats de Ligues en webconfront@tion qui constituent les deux périodes de qualification aux championnats de France de décembre
  - o Le premier weekend de juillet – en bassin de 50 m
  - o Le 26/27 novembre ou 3/4 décembre – en bassin de 25 m
- Les championnats de France Jeunes (benjamins) en décembre – en bassin de 50 m



## Evolution majeure des règlements Natation Course Saison 2023

### LES CHAMPIONNATS DE LIGUES EN WEBCONFRONT@TION :

- Championnats ouverts à la catégorie Jeunes (benjamins), dont l'accès est défini par un travail en collaboration des Ligues et des Départements qui la composent.
- Sur deux jours et demi a minima avec programme identique pour tous - , format classement au temps.
- La webconfront@tion construira un résultat de compétition unique où l'ensemble des championnats de Ligues sera concaténé.
- Les résultats globaux **serviront de base à la définition de rang** par épreuve pour qualifier directement les nageurs aux championnats de France de décembre.
- Chaque **temps de rang ainsi défini deviendra le temps de référence** pour compléter les qualifications lors de la deuxième webconfront@tion.

*Pour la Ligue Corse qui ne dispose pas de bassin de 50m, et pour limiter des déplacements trop onéreux, leurs résultats en bassin de 25m seront considérés de la façon suivante :*

- *Après définition des rangs et, in fine, des temps de qualification pour les championnats de France Benjamins, les temps qui, après conversion en bassin de 50m, correspondront à ces références serviront de qualification directe.*

## Evolution majeure des règlements Natation Course Saison 2023

### **SEMESTRIALISATION DES ANNÉES D'ÂGE JEUNES (BENJAMINS) :**

Chaque année d'âge sera scindée en deux semestres.

A l'issue de la webconférence de juillet, les temps des rangs obtenus seront statistiquement pondérés par la différence de niveau de performance observée entre les nageurs nés au 1er semestre et les nageurs nés au second semestre.

Chaque semestre aura ainsi un temps de référence pour compléter les qualifications de juillet lors de la 2ème webconférence.

**BENJAMIN(E) 1ÈRE ANNÉE**

**SEMESTRE 1**

**SEMESTRE 2**

**BENJAMIN(E) 2ÈME ANNÉE**

**SEMESTRE 1**

**SEMESTRE 2**

## Evolution majeure des règlements Natation Course Saison 2023

### **LES CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES (BENJAMINS) :**

- En décembre, au moins à une semaine de Noël.
- 2 années d'âge, 2 semestres par année. Pas de relais.
- Pas de 800 nage libre, de 1500 nage libre, de 400 4 nages et de 200 papillon pour les filles 12 ans et garçons 13 ans.
- Sur 3 jours, 6 réunions, format classement au temps.
- Compte tenu du nombre important de podiums (120) à organiser, les cérémonies seront organisées dès la sortie de l'eau des nageurs

## Evolution majeure des règlements Natation Course Saison 2023

### **LA COUPE DE FRANCE DES DÉPARTEMENTS :**

- Ajout de deux nageurs par équipe pour réaliser un 400 nage libre et un 400 4 nages, ce qui porte les équipes à 10.
- Transformation des 8x50 et 8x100 nage libre en 10x50 et 10x100.
- Huit nageurs nagent chacun une épreuve individuelle et trois relais
- Deux nageurs nagent une épreuve individuelle et deux relais.
- Le 400 m 4 nages ne pourra être nagé que par un(e) benjamin(e) 2.

## Evolution majeure des règlements Natation Course Saison 2023

### **LA COUPE DE FRANCE DES DÉPARTEMENTS :**

#### **Phase qualificative :**

- Organisation par Ligue et/ou regroupement de Ligues jusqu'à une semaine après la webconfront@tion.
- Très forte incitation pour que cette phase qualificative se déroule sur deux réunions ET deux jours afin de pleinement vivre une expérience complète de sélection.
- Possibilité d'inscrire une 2ème équipe de même sexe par département pour densifier la compétition si besoin, à condition de maîtriser la durée des réunions.
- Liste des équipes publiée à cet instant.

#### **Finale :**

- Le jour avant les championnats de France, sur une journée.
- 16 équipes filles, 16 équipes garçons qualifiées.

## Evolution majeure des règlements Natation Course Saison 2023

### **LE PASS'COMPETITION :**

Le Pass'compétition est bien maintenu au sein du dispositif de l'ENF, mais il n'est plus exigé comme prérequis pour s'inscrire en compétition, la licence Compétiteur suffit.

Cette disposition serait effective dès septembre 2022.

### **COMBINAISON DE NATATION (MAILLOT DE BAIN « TECHNIQUE »)**

A partir du 1 janvier 2023, les maillots de types « combinaison » pour les filles et « shorty » pour les garçons ne sont plus autorisés pour l'ensemble des compétitions pour les catégories en dessous de la catégorie Juniors.

# CALENDRIER NATATION COURSE 2022

janvier-2022		février-2022		mars-2022		avril-2022		mai-2022		juin-2022		juillet-2022		août-2022		septembre-2022		octobre-2022		novembre-2022		décembre-2022															
sam.	1			mar.	1			ven.	1			dim.	1			lun.	1			sam.	1			jeu.	1												
dim.	2			mer.	2			dim.	2			lun.	2			sam.	2			dim.	2			ven.	2												
lun.	3			jeu.	3			dim.	3			ven.	3			mer.	3			lun.	3			jeu.	3												
mar.	4			ven.	4			lun.	4			mer.	4			jeu.	4			mar.	4			ven.	4												
mer.	5			sam.	5			mar.	5			ven.	5			ven.	5			mer.	5			jeu.	5												
jeu.	6			dim.	6			dim.	6			lun.	6			sam.	6			dim.	6			mar.	6												
ven.	7			lun.	7			jeu.	7			mar.	7			dim.	7			ven.	7			mer.	7												
sam.	8			mar.	8			ven.	8			dim.	8			lun.	8			sam.	8			jeu.	8												
dim.	9			mer.	9			sam.	9			lun.	9			mar.	9			dim.	9			ven.	9												
lun.	10			jeu.	10			dim.	10			ven.	10			jeu.	10			lun.	10			jeu.	10												
mar.	11			ven.	11			lun.	11			mar.	11			mer.	11			mar.	11			lun.	11												
mer.	12			sam.	12			mar.	12			jeu.	12			ven.	12			mer.	12			mar.	12												
jeu.	13			dim.	13			mer.	13			ven.	13			sam.	13			jeu.	13			mer.	13												
ven.	14			lun.	14			jeu.	14			sam.	14			mer.	14			ven.	14			jeu.	14												
sam.	15			mar.	15			ven.	15			dim.	15			lun.	15			sam.	15			mer.	15												
dim.	16			mer.	16			sam.	16			lun.	16			mar.	16			dim.	16			ven.	16												
lun.	17			jeu.	17			dim.	17			mar.	17			jeu.	17			lun.	17			jeu.	17												
mar.	18			ven.	18			lun.	18			mer.	18			ven.	18			mar.	18			ven.	18												
mer.	19			sam.	19			mar.	19			jeu.	19			ven.	19			sam.	19			lun.	19												
jeu.	20			dim.	20			mer.	20			ven.	20			sam.	20			dim.	20			mar.	20												
ven.	21			lun.	21			jeu.	21			mar.	21			dim.	21			ven.	21			mer.	21												
sam.	22			mar.	22			ven.	22			mer.	22			lun.	22			sam.	22			jeu.	22												
dim.	23			mer.	23			sam.	23			jeu.	23			ven.	23			dim.	23			ven.	23												
lun.	24			jeu.	24			dim.	24			mar.	24			mer.	24			lun.	24			sam.	24												
mar.	25			ven.	25			lun.	25			mer.	25			jeu.	25			mar.	25			ven.	25												
mer.	26			sam.	26			mar.	26			jeu.	26			ven.	26			mer.	26			sam.	26												
jeu.	27			dim.	27			mer.	27			ven.	27			sam.	27			jeu.	27			dim.	27												
ven.	28			lun.	28			jeu.	28			mar.	28			dim.	28			ven.	28			mer.	28												
sam.	29			mar.	29			ven.	29			mer.	29			lun.	29			sam.	29			jeu.	29												
dim.	30			mer.	30			sam.	30			jeu.	30			sam.	30			dim.	30			ven.	30												
lun.	31			jeu.	31				mar.	31			dim.	31			mer.	31						sam.	31												
				FFNGT #1 Nice		FFNGT #2 Marseille		FRANCE ELITE 50m		COLEN Limassol (CHY)		Date limite Webconf@tion EURO JUN		FRANCE Jeunes 50m		LEN Championnats d'Europe Rome (ITA) 50m				FRANCE ELITE Petit bassin à confirmer		Date limite Webconf@tion CM 25m Melbourne															
				Nationale 2 50m Q Elite				XIX <sup>èmes</sup> Gymnasiades Caen (FRA)		Fina Championnats du monde BUDAPEST (HUN) 50m		Finale CdFD								Interclubs Toutes Catégories		Juniors 25m															
				Version du 26/04/2022				Juniors 50m		JEU X MED FISU		Open d'Été 50m								Interclubs Toutes Catégories																	
DATES LIMITES DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS NATIONAUX																								1 → Nationale 2 6 mars		2 → Elite 20 mars		3 → Juniors 15 mai		4 → Jeunes 3 juillet		5 → Open d'Été 10 juillet		Date limite Coupe de France des Départements (CdFD) 12 juin		Date limite d'organisation des Interclubs Avenir et Jeunes 17-18 décembre	

DATES LIMITES DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS NATIONAUX



**Nationale 2**  
6 mars



**Elite**  
20 mars



**Juniors**  
15 mai



**Jeunes**  
3 juillet



**Open d'Été**  
10 juillet

Date limite Coupe de France des Départements (CdFD) 12 juin

Date limite d'organisation des Interclubs Avenir et Jeunes 17-18 décembre



# CALENDRIER NATATION COURSE 2023

janvier-2023	février-2023	mars-2023	avril-2023	mai-2023	juin-2023	juillet-2023	août-2023	septembre-2023	octobre-2023	novembre-2023	décembre-2023
dim. 1	mer. 1	mer. 1	sam. 1	lun. 1	jeu. 1	sam. 1	mar. 1	ven. 1	dim. 1	mer. 1	ven. 1
lun. 2	jeu. 2	jeu. 2	dim. 2	mar. 2	ven. 2	dim. 2	mer. 2	sam. 2	lun. 2	jeu. 2	sam. 2
mar. 3	ven. 3	ven. 3	lun. 3	jeu. 4	mar. 3	lun. 3	jeu. 3	dim. 3	mar. 3	ven. 3	dim. 3
mer. 4	sam. 4	sam. 4	mar. 4	ven. 5	jeu. 4	mar. 4	ven. 4	lun. 4	jeu. 5	sam. 4	lun. 4
jeu. 5	dim. 5	dim. 5	mer. 5	lun. 6	mar. 6	mer. 5	sam. 5	mar. 5	ven. 6	dim. 5	mar. 5
ven. 6	lun. 6	lun. 6	jeu. 6	sam. 6	jeu. 8	jeu. 6	dim. 6	mer. 6	ven. 6	lun. 6	mer. 6
sam. 7	mar. 7	mar. 7	ven. 7	dim. 7	mer. 7	ven. 7	lun. 7	jeu. 7	sam. 7	mar. 7	jeu. 7
dim. 8	mer. 8	mer. 8	sam. 8	lun. 8	jeu. 8	sam. 8	mar. 8	ven. 8	dim. 8	mer. 8	ven. 8
lun. 9	jeu. 9	jeu. 9	dim. 9	mar. 9	ven. 9	dim. 9	mer. 9	sam. 9	lun. 9	jeu. 9	sam. 9
mar. 10	ven. 10	ven. 10	lun. 10	jeu. 11	mar. 10	lun. 10	jeu. 10	dim. 10	mar. 10	ven. 10	dim. 10
mer. 11	sam. 11	sam. 11	mar. 11	ven. 12	jeu. 11	mar. 11	ven. 11	lun. 11	jeu. 12	sam. 11	lun. 11
jeu. 12	dim. 12	dim. 12	mer. 12	sam. 13	mar. 12	mer. 12	sam. 12	mar. 12	ven. 13	dim. 12	mar. 12
ven. 13	lun. 13	lun. 13	jeu. 13	dim. 14	mer. 13	jeu. 13	dim. 13	jeu. 14	sam. 14	lun. 13	mer. 13
sam. 14	mar. 14	mar. 14	ven. 14	sam. 15	jeu. 15	ven. 14	lun. 14	ven. 15	dim. 15	mar. 14	jeu. 14
dim. 15	mer. 15	mer. 15	sam. 16	lun. 16	ven. 16	sam. 15	mar. 15	sam. 16	lun. 16	mer. 15	ven. 15
lun. 16	jeu. 16	jeu. 16	dim. 16	mar. 17	jeu. 17	dim. 16	jeu. 17	dim. 17	mar. 17	jeu. 16	sam. 16
mar. 17	ven. 17	ven. 17	lun. 17	jeu. 18	mar. 18	lun. 17	ven. 18	lun. 18	jeu. 19	ven. 17	dim. 17
mer. 18	sam. 18	sam. 18	mar. 18	ven. 19	jeu. 19	mar. 18	jeu. 19	mar. 19	ven. 20	sam. 18	lun. 18
jeu. 19	dim. 19	dim. 19	jeu. 20	sam. 20	mar. 20	jeu. 20	ven. 20	jeu. 21	ven. 20	dim. 19	mer. 20
ven. 20	lun. 20	lun. 20	ven. 21	dim. 21	jeu. 22	ven. 21	jeu. 22	ven. 22	jeu. 21	lun. 20	jeu. 21
sam. 21	mar. 21	mar. 21	sam. 22	lun. 22	mar. 21	sam. 22	mar. 22	sam. 23	sam. 21	mar. 21	ven. 22
dim. 22	mer. 22	mer. 22	dim. 23	mar. 23	jeu. 23	dim. 23	jeu. 24	dim. 24	dim. 22	jeu. 23	sam. 23
lun. 23	jeu. 23	jeu. 23	lun. 24	jeu. 25	mar. 24	lun. 24	jeu. 25	lun. 25	lun. 23	ven. 24	dim. 24
mar. 24	ven. 24	ven. 24	mar. 25	ven. 26	jeu. 26	mar. 25	ven. 26	mar. 26	mar. 24	sam. 25	lun. 25
mer. 25	sam. 25	sam. 25	jeu. 27	sam. 27	mar. 27	jeu. 27	jeu. 28	jeu. 27	jeu. 26	dim. 26	mer. 27
jeu. 26	dim. 26	dim. 26	ven. 28	dim. 28	jeu. 28	ven. 28	ven. 29	ven. 28	ven. 27	lun. 27	jeu. 28
ven. 27	lun. 27	lun. 27	sam. 29	lun. 29	mar. 29	sam. 29	mar. 30	sam. 30	sam. 28	mar. 28	ven. 29
sam. 28	mar. 28	mar. 28	dim. 30	mar. 30	jeu. 30	dim. 30	jeu. 31	lun. 31	dim. 29	jeu. 30	sam. 30
dim. 29	jeu. 30	jeu. 30	lun. 31	jeu. 31	ven. 30	lun. 31	jeu. 31	mar. 31	lun. 30	dim. 31	dim. 31
lun. 30	mar. 31	mar. 31							mar. 31		
mar. 31											

DATES LIMITES DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS NATIONAUX



**Juniors**  
26 mars ?



**Nationale 2**  
1er mai



**Elite**  
29 mai



**Open d'Eté**  
3 juillet



Date limite  
Coupe de France des  
Départements (CdFD) 9 juillet

Date limite d'organisation des  
Interclubs Avenir 17 décembre  
Interclubs Jeunes 25 juin

Interclubs Toutes Catégories

Interclubs Toutes Catégories



# CALENDRIER NATATION COURSE 2024

janvier-2024		février-2024		mars-2024		avril-2024		mai-2024		juin-2024		juillet-2024		août-2024		septembre-2024		octobre-2024		novembre-2024		décembre-2024	
lun. 1		jeu. 1		ven. 1		lun. 1	1	mer. 1		sam. 1		lun. 1		jeu. 1	PARIS 2024	dim. 1		mar. 1		ven. 1		dim. 1	
mar. 2		ven. 2		sam. 2		mar. 2		jeu. 2		dim. 2	3	mar. 2		ven. 2		lun. 2		mer. 2		sam. 2		lun. 2	
mer. 3		sam. 3		dim. 3		mer. 3		ven. 3		lun. 3		mer. 3		sam. 3		mar. 3		jeu. 3		dim. 3		mar. 3	
jeu. 4		dim. 4		lun. 4		jeu. 4		sam. 4		mar. 4		jeu. 4		dim. 4		mer. 4		ven. 4		lun. 4		mer. 4	
ven. 5		lun. 5		mar. 5		ven. 5		dim. 5	2	mer. 5		ven. 5		lun. 5		jeu. 5		sam. 5		mar. 5		jeu. 5	
sam. 6		mar. 6		mer. 6		sam. 6		lun. 6		jeu. 6		sam. 6	Webconfrent@tion Ligues JEUNES Q CF Jeunes	mar. 6		ven. 6		dim. 6		mer. 6		ven. 6	
dim. 7		mer. 7		jeu. 7		dim. 7		mar. 7		ven. 7		dim. 7		mer. 7		sam. 7		lun. 7		jeu. 7		sam. 7	
lun. 8		jeu. 8		ven. 8	Meeting International	lun. 8		mer. 8		sam. 8		lun. 8	4	jeu. 8		dim. 8		mar. 8		ven. 8		dim. 8	
mar. 9		ven. 9		sam. 9		mar. 9	FRANCE	jeu. 9		dim. 9		mar. 9		ven. 9		lun. 9		mer. 9		sam. 9		lun. 9	
mer. 10		sam. 10		dim. 10		mer. 10		ven. 10		lun. 10		mer. 10		sam. 10		mar. 10		jeu. 10		dim. 10		mar. 10	
jeu. 11		dim. 11		lun. 11		jeu. 11	Juniors 50m	sam. 11		mar. 11		jeu. 11		dim. 11		mer. 11		ven. 11		lun. 11		mer. 11	Finale CdFD
ven. 12		lun. 12		mar. 12		ven. 12		dim. 12		mer. 12		ven. 12		lun. 12		jeu. 12		sam. 12		mar. 12		jeu. 12	FRANCE
sam. 13		mar. 13		mer. 13		sam. 13		lun. 13		jeu. 13		sam. 13		mar. 13		ven. 13		dim. 13		mer. 13		ven. 13	FRANCE
dim. 14		mer. 14		jeu. 14		dim. 14		mar. 14		ven. 14		dim. 14		mer. 14		sam. 14		lun. 14		jeu. 14		sam. 14	Juniors 25m
lun. 15		jeu. 15		ven. 15		lun. 15		mer. 15		sam. 15		lun. 15		jeu. 15		dim. 15		mar. 15		ven. 15		dim. 15	Jeunes 50m
mar. 16		ven. 16		sam. 16		mar. 16		jeu. 16	FRANCE	dim. 16	FRANCE	mar. 16	FRANCE	ven. 16		lun. 16		mer. 16		sam. 16		lun. 16	
mer. 17		sam. 17		dim. 17		mer. 17		ven. 17	Nationale 2 50m Q Elite	lun. 17		mer. 17		sam. 17		mar. 17		jeu. 17		dim. 17		mar. 17	
jeu. 18		dim. 18		lun. 18		jeu. 18		sam. 18		mar. 18	ELITE	jeu. 18		dim. 18	Open d'Été 50m	mer. 18		ven. 18		lun. 18		mer. 18	
ven. 19		lun. 19		mar. 19		ven. 19		dim. 19		mer. 19		ven. 19		lun. 19		jeu. 19		sam. 19		mer. 19		jeu. 19	
sam. 20		mar. 20		mer. 20		sam. 20	Compétition à finalité nationale par équipe	lun. 20		jeu. 20		sam. 20		mar. 20		ven. 20		dim. 20		jeu. 20		sam. 20	
dim. 21		mer. 21		jeu. 21		dim. 21		mar. 21		ven. 21		dim. 21		mer. 21		sam. 21		lun. 21		ven. 21		dim. 21	
lun. 22		jeu. 22		ven. 22		lun. 22		mer. 22		sam. 22		lun. 22		jeu. 22		dim. 22		mar. 22		jeu. 22		lun. 22	
mar. 23		ven. 23		sam. 23		mar. 23		jeu. 23		dim. 23		mar. 23		ven. 23		lun. 23		mer. 23		sam. 23		mar. 23	
mer. 24		sam. 24		dim. 24		mer. 24		ven. 24		lun. 24		mer. 24		sam. 24		mar. 24		jeu. 24		dim. 24		mer. 24	
jeu. 25		dim. 25		lun. 25		jeu. 25		sam. 25		mar. 25		jeu. 25		dim. 25		mer. 25		ven. 25		lun. 25		mer. 25	
ven. 26		lun. 26		mar. 26		ven. 26		dim. 26		mer. 26		ven. 26		lun. 26		jeu. 26		sam. 26		mar. 26		jeu. 26	
sam. 27		mar. 27		mer. 27		sam. 27		lun. 27		jeu. 27		sam. 27		mar. 27		ven. 27		dim. 27		mer. 27		ven. 27	
dim. 28		mer. 28		jeu. 28		dim. 28		mar. 28		ven. 28		dim. 28		jeu. 28		sam. 28		lun. 28		jeu. 28		sam. 28	
lun. 29		jeu. 29		ven. 29		lun. 29		mer. 29		sam. 29		lun. 29		jeu. 29		dim. 29		mar. 29		ven. 29		dim. 29	
mar. 30			Version du 10/06/2022	sam. 30		mar. 30		jeu. 30		dim. 30		mar. 30	PARIS 2024	ven. 30		lun. 30		mer. 30		sam. 30		lun. 30	
mer. 31				dim. 31	Date limite Webconfrent@tion	mer. 31		ven. 31				mer. 31		sam. 31				jeu. 31				mar. 31	

DATES LIMITES DE QUALIFICATION AUX  
CHAMPIONNATS NATIONAUX



**Juniors**  
1er avril



**Nationale 2**  
5 mai



**Elite**  
2 juin



**Open d'Été**  
8 juillet



Date limite  
Coupe de France des  
Départements (CdFD) 8 juillet

Date limite d'organisation des  
Interclubs Avenirs 22 décembre  
Interclubs Jeunes 30 juin

FRANCE

**ELITE**  
Petit bassin





**MERCI DE VOTRE ATTENTION!**

**Natation Course**

