

## PROGRAMME ET REGLEMENT REGIONAL DES MAÎTRES 2022/2023

### CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER OPEN DES MAÎTRES DES HAUTS DE FRANCE

■ **Samedi 03 et Dimanche 04 décembre 2022**

■ 3 réunions

■ Lieu : à **déterminer**

■ Bassin : 25 m

■ **Objet**

Compétition d'animation qualificative aux Championnats de France Hiver des Maîtres.

■ **Modalités et frais d'engagements**

Propositions ExtraNat : 19 au 27 novembre 2022. Engagement individuel 5,00 €, relais 7,00 €

**Aucun engagement supplémentaire ne sera accepté sur place.**

■ **Jury / Forfaits**

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel (même nageur).

Les forfaits seront déclarés dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition.

■ **Catégories**

Epreuves Individuelles		
Maîtres C0 : 1998 à 2002	Maîtres C6 : 1968 à 1972	Maîtres C12 : 1938 à 1942
Maîtres C1 : 1993 à 1997	Maîtres C7 : 1963 à 1967	Maîtres C13 : 1933 à 1937
Maîtres C2 : 1988 à 1992	Maîtres C8 : 1958 à 1962	Maîtres C14 : 1928 à 1932
Maîtres C3 : 1983 à 1987	Maîtres C9 : 1953 à 1957	Maîtres C15 : 1923 à 1927
Maîtres C4 : 1978 à 1982	Maîtres C10 : 1948 à 1952	Maîtres C16 : 1918 à 1922
Maîtres C5 : 1973 à 1977	Maîtres C11 : 1943 à 1947	

Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)	
Maîtres R0: 80 à 99 ans	
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus

**Les relais de R1 à R6 ne peuvent pas être composés avec des nageurs ou nageuses C0.**

**Les relais R0 ne peuvent être constitués que de nageurs C0.**

■ **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Les séries de 1500 m Nage Libre pourront être nagées à 2 par couloir, le 1500NL pourra être remplacé par un 800NL en fonction du calendrier National.

### ■ Règlement sportif

Les relais mixtes seront obligatoirement composés de 2 Dames et 2 Messieurs.

La composition des relais pourra être modifiée mais devra rester dans la même catégorie.

**Les relais de R1 à R6 ne peuvent être composés avec des nageurs ou nageuses C0.**

**Les relais R0 ne peuvent être constitués que de nageurs C0.**

### ■ Classements

Classement au temps par catégorie.

Classement aux points en fonction du coefficient de rajeunissement Maîtres

### ■ Récompenses

Sur les épreuves individuelles, médaille aux 3 premiers nageurs de chaque épreuve toutes catégories confondues à la table de cotation Maîtres (en fonction du coefficient de rajeunissement de chaque épreuve).

Médaille aux relayeurs du premier relais par catégorie Maîtres.

### ■ Résultats

A adresser le soir même à : [philippe.roublique@wanadoo.fr](mailto:philippe.roublique@wanadoo.fr)

### ■ Programme & Horaires de la compétition

Les horaires sont facultatifs, l'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements.

#### **Samedi 3 décembre 2022**

**O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00**

- 1/2. 400 m 4 Nages Dames / Messieurs
- 3/4. 50 m Nage Libre Dames / Messieurs
- 5/6. 200 m Dos Dames / Messieurs
- 7/8. 100 m Papillon Dames / Messieurs
- 9/10. 400 m Nage Libre Dames / Messieurs
- 11/12. 100 m Brasse Dames / Messieurs
- 13/14. Relais 4 x 100 m 4 Nages Dames / Messieurs
- 15. Relais 4 x 100 m 4 Nages Mixte

#### **Dimanche 4 décembre 2022**

**O.P. : 8H30 – D.E. : 9H30**

- 16. 1500 m Nage Libre Dames
- 17/18. 50 m Papillon Dames / Messieurs
- 19/20. 200 m Brasse Dames / Messieurs
- 21/22. 100 m Dos Dames / Messieurs
- 23/24. 200 m 4 Nages Dames / Messieurs
- 25/26. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs
- 27/28. Relais 4 x 50 m 4N Dames / Messieurs
- 29. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte

**O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00**

- 30. 1500 m Nage Libre Messieurs
- 31/32. 50 m Dos Messieurs / Dames
- 33/34. 100 m 4 Nages Messieurs/Dames
- 35/36. 200 m Papillon Messieurs/Dames
- 37/38. 50 m Brasse Messieurs / Dames
- 39/40. 200 m Nage Libre Messieurs / Dames
- 41/42. Relais 4 x 50 m NL Messieurs / Dames
- 43. Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte

**CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS OPEN DES MAÎTRES**  
**DES HAUTS DE FRANCE**

■ **Dimanche 5 février 2023**

- 2 réunions
- Lieu : à déterminer
- Bassin : 25 m

■ **Objet**

Compétition d'animation par équipes qualificative aux Interclubs Nationaux Maîtres et aux Championnats de France des Maîtres. **Le programme pourra être modifié en fonction du programme Fédéral**

■ **Modalités d'engagements**

Propositions ExtraNat : 21 au 29 janvier 2023.

Engagement équipe de 10 : voir tarif Hauts de France, équipe de 6 : voir tarif Hauts de France  
**Aucun engagement supplémentaire ne sera accepté sur place.**

■ **Jury / Forfaits / Modifications**

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel (même nageur).

Les forfaits et modifications d'équipes seront à déclarer dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition.

■ **Catégories**

Epreuves Individuelles		
	C6 : Nés entre 1969 et 1973	C12 : Nés entre 1939 et 1943
C1 : Nés entre 1994 et 1998	C7 : Nés entre 1964 et 1968	C13 : Nés entre 1934 et 1938
C2 : Nés entre 1989 et 1993	C8 : Nés entre 1959 et 1963	C14 : Nés entre 1928 et 1933
C3 : Nés entre 1984 et 1988	C9 : Nés entre 1954 et 1958	C15 : Nés entre 1924 et 1927
C4 : Nés entre 1979 et 1983	C10 : Nés entre 1949 et 1953	
C5 : Nés entre 1974 et 1978	C11 : Nés entre 1944 et 1948	

Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)	
	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus

■ **Organisation des séries**

Les séries sont mixtes et nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

■ **Règlement sportif**

**Chaque équipe de 10 est composé d'un minimum de 2 dames ou 2 messieurs**

Le relais 4 x 50 m 4 nages mixtes **est composé obligatoirement de 2 dames et 2 messieurs**

Le relais 10 x 50 m NL mixte **est obligatoire pour tous les concurrents**

Chaque club peut présenter indépendamment des équipes de 10 nageurs et de 6 nageurs le nombre d'équipe n'est pas limité.

L'abandon, l'épreuve non nagée ou la disqualification n'entraînent pas le déclassement de l'équipe, dans tous les cas mentionnés, le nageur ou l'équipe marquera « 0 » point.

**NB** : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

## ■ Les épreuves

### ▪ **Equipe de 10 nageurs**

50 m Nage Libre, 100 m Nage Libre, 200 m Nage Libre

50 m Dos, 100 m Dos

50 m Brasse, 100 m Brasse

50 m Papillon, 100 m Papillon

100 m 4 Nages

Relais 4 x 50 m 4 Nages mixte, 10 x 50 m Nage Libre

### ▪ **Equipe de 6 nageurs**

50 m Nage Libre, 100 m Nage Libre

50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m Papillon

100 m 4 Nages

Relais 4 x 50 m 4 Nages, 6 x 50 m Nage Libre

## ■ Modalités de participation

### ▪ Equipe de 6 nageurs (euses)

Chaque nageur peut participer à 1 épreuve individuelle et aux 2 relais.

La composition du relais 4 x 50 m 4 nages est libre

La participation au relais 6 x 50 m Nage Libre est obligatoire pour tous les concurrents.

## ■ Calcul des points

Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale.

Le temps de chaque nageur est affecté d'un coefficient de rajeunissement. (cf. tableau de coefficients Maîtres ci-après issu de **l'Annuel Règlement FFN 2022 / 2023**).

### ▪ **Les points des épreuves individuelles** sont calculés comme suit :

Temps réalisé divisé par le coefficient de rajeunissement en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN.

### ▪ **Les points des épreuves de relais** sont calculés comme suit :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais.

Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50 m 4 Nages : cotation FFN du 4 x 50 m 4N messieurs après correction par les coefficients.
- 10 x 50 m NL : cotation FFN du 10 x 50 NL après correction par les coefficients.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer le 10 x 50m NL avec minimum 2 dames ou 2 messieurs

### ■ Classements

Classements séparés pour les équipes de 10 nageurs et les équipes de 6 nageurs.

Classements mixtes sur chaque épreuve en fonction des coefficients de rajeunissement.

Classement Combiné par addition des points de la meilleure équipe de 10 nageurs et de la première équipe de 6 nageurs de chaque club.

### ■ Récompenses

Médaille aux 3 premiers par épreuve individuelle.

Médaille à chaque relayeur des 3 premiers relais.

Coupe aux 3 premières équipes de 10 nageurs.

Coupe aux 3 premières équipes de 6 nageurs.

Coupe au premier club du Classement Combiné (1ère Equipe de 10 nageurs + 1ère équipe de 6).

### ■ Résultats

A adresser le soir même à : [philippe.roubligue@wanadoo.fr](mailto:philippe.roubligue@wanadoo.fr)

### ■ Programme & Horaires de la compétition

Les horaires sont facultatifs, l'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements.

#### **Dimanche 5 février 2023**

**O.P. : 8H30 – D.E. : 10H00**

1. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte
2. 200 m Nage Libre Mixte
3. 100 m Papillon Mixte
4. 50 m Dos Mixte
5. 100 m Brasse Mixte
6. 50 m Nage Libre Mixte

**O.P. : 14H00 – D.E. : 15H15**

7. Relais 6 x 50 m Nage Libre Mixte
8. 50 m Papillon Mixte
9. 100 m Dos Mixte
10. 50 m Brasse Mixte
11. 100 m Nage Libre Mixte
12. 100 m 4 Nages Mixte
13. Relais 10 x 50 m Nage Libre Mixte

**CHAMPIONNAT REGIONAL ETE OPEN DES MAÎTRES**  
**DES HAUTS DE FRANCE**

■ **Samedi 27 et Dimanche 28 mai ou Dimanche 28 mai et lundi 29 mai 2023**

■ 2 réunions ou 3 réunions

■ Lieu : à déterminer

■ Bassin : 25 m

■ **Objet**

Compétition d'animation qualificative aux Championnats de France Eté Open des Maîtres.

■ **Modalités et frais d'engagements**

Propositions ExtraNat : 13 au 21 mai 2023. Engagement individuel voir tarif Hauts de France, relais voir tarif Hauts de France

**Aucun engagement supplémentaire ne sera accepté sur place.**

■ **Jury / Forfaits**

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel (même nageur).

Les forfaits seront déclarés dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition.

■ **Catégories**

■

Epreuves Individuelles		
C0 : Nés entre 1999 et 2003	C6 : Nés entre 1969 et 1973	C12 : Nés entre 1939 et 1943
C1 : Nés entre 1994 et 1998	C7 : Nés entre 1964 et 1968	C13 : Nés entre 1934 et 1938
C2 : Nés entre 1989 et 1993	C8 : Nés entre 1959 et 1963	C14 : Nés entre 1928 et 1933
C3 : Nés entre 1984 et 1988	C9 : Nés entre 1954 et 1958	C15 : Nés entre 1924 et 1927
C4 : Nés entre 1979 et 1983	C10 : Nés entre 1949 et 1953	
C5 : Nés entre 1974 et 1978	C11 : Nés entre 1944 et 1948	

Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)	
Maîtres R0: 80 à 99 ans	
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus

**Les relais de R1 à R6 ne peuvent pas être composés avec des nageurs ou nageuses C0.**

**Les relais R0 ne peuvent être constitués que de nageurs C0.**

■ **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Les épreuves de 400 nage libre et 800 nage libre pourront être nagées à deux nageurs par ligne d'eau en fonction du nombre d'engagés.

## ■ Règlement sportif

Les relais mixtes seront obligatoirement composés de 2 Dames et 2 Messieurs.

La composition des relais pourra être modifiée mais devra rester dans la même catégorie.

**Les relais de R1 à R6 ne peuvent être composés avec des nageurs ou nageuses C0.**

**Les relais R0 ne peuvent être constitués que de nageurs C0.**

## ■ Classements

Classement au temps par catégorie.

Classement aux points en fonction du coefficient de rajeunissement Maîtres

## ■ Récompenses

Sur les épreuves individuelles, médailles aux 3 premiers nageurs de chaque épreuve toutes catégories confondues à la table de cotation Maîtres (en fonction du coefficient de rajeunissement de chaque épreuve).

Médaille aux relayeurs du premier relais par catégorie Maîtres.

## ■ Résultats

A adresser le soir même à : [patrice.payen@orange.fr](mailto:patrice.payen@orange.fr) et [philippe.roublique@wanadoo.fr](mailto:philippe.roublique@wanadoo.fr)

## ■ Programme & Horaires de la compétition

Les horaires sont facultatifs, l'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements.

**1er jour : 27 ou 28 mai 2023**

**O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00**

- 1/2. 400 m 4 Nages Dames / Messieurs
- 3/4. 50 m Nage Libre Dames / Messieurs
- 5/6. 200 m Dos Dames / Messieurs
- 7/8. 100 m Papillon Dames / Messieurs
- 9/10. 400 m Nage Libre Dames / Messieurs
- 11/12. 100 m Brasse Dames / Messieurs
- 13/14. Relais 4 x 100 m 4 Nages Dames / Messieurs
15. Relais 4 x 100 m 4 Nages Mixte

**2<sup>ème</sup> jour : 28 ou 29 mai 2023**

**O.P. : 8H30 – D.E. : 9H30**

16. 800 m Nage Libre Dames
- 17/18. 50 m Papillon Dames / Messieurs
- 19/20. 200 m Brasse Dames / Messieurs
- 21/22. 100 m Dos Dames / Messieurs
- 23/24. 200 m 4 Nages Dames / Messieurs
- 25/26. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs
- 27/28. Relais 4 x 50 m 4N Dames / Messieurs
29. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte

**O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00**

30. 800 m Nage Libre Messieurs
- 31/32. 50 m Dos Messieurs / Dames
- 33/34. 100 m 4 Nages Messieurs/Dames
- 35/36. 200 m Papillon Messieurs/Dames
- 37/38. 50 m Brasse Messieurs / Dames
- 39/40. 200 m Nage Libre Messieurs / Dames
- 41/42. Relais 4 x 50 m NL Messieurs / Dames
43. Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte