

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Informations pratiques

Organisme de formation :

Le service formation de la Ligue Régionale de Natation Hauts-de-France, l'Ecole Régionale de Formation aux Activités de la Natation, organise en partenariat avec le comité Départemental de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme de la Somme, une formation au BNSSA.

Dates, durée et lieu :

- **ANNUELLE : Du lundi 3 octobre 2022 au 30 juin 2023** (entrée décalée, selon niveau)
- **FEDERALE** : entre samedi 11 et samedi 18 février 2023, à confirmer, sous conditions
- Créneaux horaires : **Lundi = 20h30 à 22h00 + Jeudi = 20h00 à 21h30** (rdv 15' avant)
- Durée : 155h en formation complète (110h de sauvetage, 35h de secourisme, 10h de réglementation des baignades), 49h pour une formation 2^{ème} année, 46h pour un recyclage
- Lieu : Piscine Le Coliseum – rue Caumartin – 80000 AMIENS (secteur centre-ville)

Pré-requis :

- Savoir nager sur le ventre et le dos, et sous l'eau
- Etre âgé de **18 ans au moins en 2023** ou apporter la preuve de son émancipation (décision du Tribunal des Familles)

Objectifs :

- Formation aux Premiers Secours en Equipe, de niveau 1 (PSE.1)
- Préparation aux épreuves de l'examen BNSSA : Sauvetage, Secourisme, Réglementation
- Devenir Surveillant-Sauveteur (piscine, plan d'eau...)

Matériel nécessaire :

- ☐ Matériel de natation : maillot de bain, bonnet, lunettes, etc...
- ☐ Matériel de sauvetage : palmes, masque, tuba, short et T-shirt : (un document illustrant le matériel recommandé pour l'examen est en téléchargement sur notre site internet)
- ☐ Matériel de secourisme/réglementation : de quoi prendre des notes, livrets techniques (fournis)

Dates d'examen possibles (fixées par le CD FFSS 80, en concertation avec l'ERFAN) :

- ☐ Entre mars et juin, selon places disponibles : une SEULE présentation à l'examen possible

En fonction de votre niveau, l'équipe de formateurs pourra vous présenter sur l'une des dates :
L'examen pourrait avoir lieu un lundi matin, de 7h00 à 11h00, à la piscine Le Coliseum à AMIENS, ou à la piscine L'Aqu'ABB à ABBEVILLE.

Epreuves du BNSSA : (détails disponibles sur notre site internet – Arrêté du 11 juin 2011)

- 1- Parcours de 100m : 25m nage libre / 2x25m avec 15m d'apnée / 25m remorquage du mannequin. Parcours à couvrir en moins de 2 minutes 40,
- 2- Parcours de 250m : 200m en palmes-masque-tuba / 50m remorquage du mannequin avec les palmes. Parcours à couvrir en moins de 4 minutes 20,
- 3- Secours à personne : nage d'approche, prise de dégagement, remorquage, sortie d'eau, mise en sécurité de la victime et échanges avec le jury. L'épreuve se réalise en short et T-Shirt.
- 4- Réglementation sous la forme d'un QCM de 40 questions : obtenir au moins 30 bonnes réponses.

Informations diverses :

Ligue de Natation Hauts-de-France – ERFAN

Responsable de la formation BNSSA

Séverine FREIN

severine.frein@ffnatationhdf.fr

06.35.13.93.48

Bureau : Maison des Sports – 2 rue Lescouvé – 80000 AMIENS

<http://hautsdefrance.ffnatation.fr/script/index.php>

Siège : 138 bis rue Léon Blum – 62290 NOEUX LES MINES

Modalités d'inscription et délais d'accès :

Dossier d'inscription à déposer, complet sur la plate-forme YPAREO

<https://ffn75.ymag.cloud/index.php/preinscription/>

Avant votre 1^{er} jour de formation

Le paiement pourra arriver entre le 1^{er} jour et le 15^{ème}. Au-delà, l'accès au cours sera refusé.

Accès aux Personnes en Situation de Handicap :

- Remplir les pré-requis indiqués dans les textes du BNSSA et du PSE.1(Ministère Intérieur)
- Toute demande d'aménagement pourra être étudiée par la référente PSH, en lien avec les textes et la FF de Sauvetage et de Secourisme, et sur la base des dispositions de la FF de Natation, le Ministère de l'Intérieur n'ayant pas prévu de dispositions particulières

- Je recevrai par e-mail toutes les informations nécessaires au suivi de mon inscription, au suivi de ma formation et à l'organisation de l'examen BNSSA.

DOSSIER D'INSCRIPTION BNSSA 2023

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Ligue de Natation HDF – ERFAN
AMIENS – 06.35.13.93.48
severine.frein@ffnatationhdf.fr

Dossier complet à déposer
Sur la plate-forme
<https://ffn75.ymag.cloud/index.php/preinscription/>

ETAT CIVIL

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Lieu / Dépt de naissance : _____

Téléphone Portable : _____

E-mail : _____

Formations Secourisme :

Formation au PSE.1 : Premiers Secours en Equipe, de niveau 1, organisée par le CD 80 FFSS

Dates possibles, à choisir = identifier un ordre de priorité, les places sont limitées à 12 par session.

- ☐ Du samedi 22 au mercredi 26 octobre 2022
- ☐ Du samedi 29 octobre au mercredi 2 novembre 2022
- ☐ Du samedi 17 au mercredi 21 décembre 2022
- ☐ Du samedi 18 au mercredi 22 février 2023
- ☐ Du samedi 22 au mercredi 26 avril 2023
- ☐ Réservée Nageurs session Fédérale : à confirmer, entre 11 et 18 février 2023

Pour les titulaires du PSE.1, une **formation continue** doit obligatoirement être suivie avec la FFSS.

Les dates possibles, à choisir = identifier un ordre de priorité, places limitées à 12 par session.

- ☐ Samedi 3 décembre 2022
- ☐ Samedi 7 janvier 2023
- ☐ Samedi 4 février 2023
- ☐ Samedi 8 avril 2023



Choix formation et tarifs :

- ☐ Formation complète, avec PSE.1 initial :
 - o Formation longue (annuelle) = 520€
 - o Formation Fédérale (réservée nageurs FFN, vacances de février, sous conditions) = 440€
 - o Formation courte (sous réserve, nous consulter) = 440€
- ☐ Formation complète, avec formation continue du PSE.1 :
 - o Formation annuelle = 440€
- ☐ Redoublant / Recyclage du BNSSA, avec FC PSE :
 - o Formation longue (annuelle) = 280€
 - o Formation courte (sous réserve, nous consulter) = 180€

Analyse des besoins :

- ☐ Quelles sont les raisons de votre inscription en formation ?
- ☐ Quelles compétences souhaitez-vous particulièrement développer ?
- ☐ Pour vous, votre formation sera réussie si nous y apportons quelles réponses ?
- ☐ Avez-vous une crainte ou une appréhension particulière ? Laquelle ?

Auto-Positionnement sur les contenus abordés en formation			
Contenus	Non-Acquis	Partiel	Acquis
Natation			
Sauvetage			
Secourisme			
Environnement professionnel			
Sécurité d'une baignade			
Responsabilités du sauveteur / secouriste			
Droit des baignades			

Envoi	<input type="checkbox"/> Je m'engage à fournir les documents suivants, sur la plate-forme :
	1- Ce dossier d'inscription, <u>dûment complété, signé, complet et scanné en 1 seul fichier</u>
	+ Autorisation parentale, si concerné
	+ Engagement financier
	+ Fiche Licence FFSS (coordonnées personnelles du stagiaire –
	Attention, diplômes envoyés par mail à l'e-mail indiqué sur cette fiche)
	+ Formulaire d'inscription Etat dûment complété et signé, (Si formation initiale : Ne rien écrire dans la date de l'examen, N° de diplôme, numéro du P.S.E 1)
	+ Certificat Médical Etat
	+ Fiche Club FFN
	2- Photocopie recto-verso de votre carte nationale d'identité en cours de validité
	3- Photo d'identité récente
	4- Photocopie du diplôme de PSE.1 si déjà titulaire + dernière formation continue du PSE.1
	5- Paiement du coût de formation (copie <u>chèque(s) ou de l'avis de virement</u>)
	6- Exemple du contrat de formation <u>dûment complétée et signée</u> : après validation de votre inscription

Fait le :**A :****Nom et signature du stagiaire :****Nom et signature du représentant légal :**

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e), le responsable légal, Mr/Mme : _____

Téléphone personnel : _____

Téléphone professionnel : _____

Agissant en qualité de (père, mère...) : _____

De (nom/prénom de l'enfant) : _____

Né(e) le : _____

Résidant à : _____

- ☐ Autorise mon enfant à participer à la formation BNSSA et à se présenter à l'examen BNSSA,
- ☐ Autorise la Ligue de Natation - ERFAN Hauts-de-France, et la FFSS CD 80, à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'urgence,
- ☐ Autorise le médecin consulté en cas d'urgence, à toute intervention médicale, chirurgicale ou d'anesthésie que nécessiterait l'état de santé de mon enfant :

Indiquez les informations que vous jugerez nécessaire de porter à notre connaissance :
(vous pouvez joindre une enveloppe cachetée à destination unique du Médecin qui pourrait être consulté).

Fait à :
Signature du Responsable Légal

Le :

ENGAGEMENT FINANCIER DU STAGIAIRE

Je soussigné(e), M./Mme

.....

M'engage à verser les frais se rapportant à ma formation :

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Soit la somme totale de : (cochez votre formation)

- ☐ Formation complète, avec PSE.1 initial :
 - Formation longue (annuelle) = 520€
 - Formation Fédérale (réservée nageurs FFN, vacances de février, sous conditions) = 440€
 - Formation courte (sous réserve, nous consulter) = 440€ : si proposée
- ☐ Formation complète, avec formation continue du PSE.1 :
 - Formation annuelle = 440€
- ☐ Redoublant / Recyclage du BNSSA, avec FC PSE :
 - ☐ Formation longue (annuelle) = 280€
 - ☐ Formation courte (sous réserve, nous consulter) = 180€ : si proposée

Le règlement s'effectue le 1^{er} jour de formation, et au plus tard dans les 15 jours :

- ☐ Paiement par chèque : 5 maximum, tous remis le 1^{er} jour
 - A l'ordre de : « Ligue régionale de Natation HDF »
- ☐ Virement :
 - Joindre copie de l'avis de virement

Titulaire : ASSOC. LIGUE REGIONALE DE NATATION HAUTS DE FRANCE Adresse : 138 BIS RUE LEON BLUM 62290 NOEUX LES MINES Domiciliation : AGENCE DE TOURCOING-RUE DE GAND Code Banque : 16706 Code Guichet : 00035 Numéro de compte : 53938500319 Clé RIB : 59 IBAN (International Bank Account Number) : FR76 1670 6000 3553 9385 0031 959 Code BIC (Bank Identification Code) - Code SWIFT : AGRIFRPP867
--

Fait le :

A :

Signature du stagiaire :

Signature du représentant légal :



COMITE DEPARTEMENTAL F.F.S.S. de la Somme

AFFILIE A LA FEDERATION FRANCAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME

PLACEE SOUS LE HAUT PATRONAGE DE MONSIEUR LE PRESIDENT DE LA REPUBLIQUE

RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE- AGREMENT PREFECTORAL 80 / 03 / 08 - CODE APE 9499 Z

ASSOCIATION LOI 01 JUILLET 1901 - SIRET : 420 684 912 00017 - N° déclaration d'activité : 22.80.01202.80

SIEGE SOCIAL

160, rue Georges MATIFAS -80136 RIVERY

Président : Monsieur Maurice LIMOUSIN

mail : cd80.ffss@wanadoo.fr

Tél / Fax : 03-22-91-05-45

Portable : 06-81-41-41-93

FICHE D'INSCRIPTION LICENCE FFSS

ECRIRE EN MAJUSCULE

cochez la case correspondante :

☐ Madame

☐ Monsieur

NOM : PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

LIEU DE NAISSANCE/VILLE:

DEPARTEMENT DE NAISSANCE :

PAYS DE NAISSANCE: ☐ France

☐ AUTRE (précisez)

PROFESSION OU ETUDES :

ADRESSE PERSONNELLE :

.....

CODE POSTAL: VILLE:

N° TEL ET/OU PORTABLE :

ADRESSE MAIL :

Importante, adresse d'envoi des diplômes

**TITULAIRE D'UNE FORMATION
DE SECOURISME**

☐ AUCUNE

☐ PSC1 année d'obtention

☐ autre

année d'obtention

Fait à le

Signature



PRÉFÈTE DE LA SOMME

*Bureau Interministériel Régional de Défense et de
Sécurité Civiles (BIRDSC)
51 rue de la République
80020 AMIENS cedex 9
Tél. 03.22.97.82.32*

Cadre réservé à l'administration

Date de l'examen :

**FICHE DE RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS POUR LE BREVET
NATIONAL DE SECURITE ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE**

Nom :

Prénom(s) :

Profession :

Date de Naissance : Lieu :

Adresse complète :

N° de Téléphone et adresse e.mail :

Situation de famille :

Diplômes scolaires et universitaires :

Diplômes et brevets sportifs détenus :

Numéro, date et lieu d'obtention du PSE 1, ou d'un titre équivalent :

Organisme ou association ayant préparé le candidat : **FFSS – CD 80**

Date Signature

CERTIFICAT MEDICAL

Un certificat médical établi moins de trois mois avant la date de dépôt du dossier est exigé pour toute personne désirant se présenter à l'examen du Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA).

Je soussigné....., docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour.....

M.....

et avoir constaté qu'..... ne présente aucune contre-indication apparente à la pratique de la natation et du sauvetage aquatique ainsi qu'à la surveillance des usagers des établissements de baignade d'accès payant.

Ce sujet n'a jamais eu de perte de connaissance ou de crise d'épilepsie et présente en particulier une aptitude normale à l'effort, une acuité auditive lui permettant d'entendre une voix normale à cinq mètres, ainsi qu'une acuité visuelle conforme aux exigences figurant ci-dessous :

A....., le.....

Signature :

Sans correction :

Une acuité visuelle de 4/10 en faisant la somme des acuités visuelles de chaque oeil mesurées séparément. Soit au moins 3/10 + 1/10 ou 2/10 + 2/10

Avec correction :

- soit une correction amenant une acuité visuelle de 10/10 pour un oeil, quelle que soit la valeur de l'autre oeil corrigé (supérieure à 1/10) :
- soit une correction amenant une acuité visuelle de 13/10 pour la somme des acuités visuelles de chaque oeil corrigé, avec un oeil au moins à 8/10.

Cas particulier :

Dans le cas d'oeil amblyope, le critère exigé est de 10/10 pour l'autre oeil corrigé.

Arrêté du 26 juin 1991 relatif à la surveillance des activités aquatiques, de baignade ou de natation (J.O. du 4 juillet 1991)

Les critères permettant de justifier d'une pratique de niveau régional dans la discipline choisie pour la formation sont les suivants :

Natation Course / Eau Libre :

Grille de performance d'un niveau régional. La performance est effectuée selon les règles de la FINA, en présence obligatoire du CTS coordonnateur, soit sur une compétition officielle FFN, soit le jour des tests de sélection du MSN.



Dames	Epreuves	Messieurs
32.00	50 NL	28.00
1:09.50	100 NL	1:01.50
2:31.50	200 NL	2:16.50
5:17.00	400 NL	4:50.00
10:53.00	800 NL	10:03.50
20:58.50	1500 NL	19:08.50
37.00	50 DOS	32.50
1:19.00	100 DOS	1:10.00
2:49.50	200 DOS	2:33.00
40.50	50 BRASSE	35.50
1:28.50	100 BRASSE	1:18.00
3:09.50	200 BRASSE	2:48.50
34.00	50 PAPILLON	30.50
1:16.50	100 PAPILLON	1:08.00
2:48.50	200 PAPILLON	2:31.00
2:53.00	200 4 NAGES	2:34.50
6:05.00	400 4 NAGES	5:29.00

Water-Polo :

Avoir participé à un championnat de France jeune, 15 ans, 17 ans, N3, N2 ou N1. La participation est attestée par l'inscription du joueur sur la feuille de match à 8 reprises minimum au d'une même saison sportive.

Natation Artistique :

Avoir participé aux championnats régionaux au minimum. La participation est attestée par le classement officiel de la nageuse lors de la publication officielle des résultats.

Plongeon :

Avoir participé à un championnat régional de Plongeon (présence de 2 clubs minimum). Avoir réalisé à ce championnat une série de plongeon à partie d'un tremplin de 1m et/ou 3m et/ou d'une plateforme de 5m, 7.5m, 10m composée de figures exécutées dans au moins 3 sens de rotations différents (rotation avant, arrière et vrille, telles que décrites par la réglementation FINA) et comprenant au moins ½ tour pour chaque sens de rotation. La position du corps au moment de l'exécution des plongeon est libre.

FICHE CLUB

Pour les candidats à la formation fédérale de février



L'ENTRAÎNEUR

Je soussigné(e)

E-mail : Tél :

Entraîneur au sein du club de

Confirme que le nageur(se)

A le niveau requis pour intégrer la formation fédérale préparant à l'examen du BNSSA.

Avis de l'Entraîneur :

.....
.....
.....
.....

Signature :

Pour rappel :

Pré-requis de niveau :

☐ Justifier d'une pratique de niveau régional dans la discipline concernée (selon grille p.10)

Epreuves de l'examen BNSSA :

- ☐ Parcours 100m en moins de 2'40 : 25m nage libre / 2x25m avec 15m d'apnée / 25m remorquage mannequin
- ☐ Parcours 250m en moins de 4'20 : 200m palmes masque tuba / 50m remorquage mannequin avec palmes
- ☐ Secours à personne : nage d'approche, prise de dégagement, remorquage et sortie de l'eau

LE PRÉSIDENT

NOM, Prénom :

E-mail : Tél :

Avis (précisant l'engagement du nageur au sein du club) :

.....
.....
.....
.....

Cachet et Signature :