



RÈGLEMENT NAT COURSE

Saison 2025

Ligue Hauts-de-France



Modifications réglementaires

Sommaire

Modifications règlementaires	2
L'ETR composition, projet, fonctionnement	4
Composition du Pôle Sportif Nat Course	6
Les catégories d'âge	7
Les secteurs	7
Calendrier et lien vers les compétitions (lien direct avec les flèches)	8
Labellisation, déclaration des Meetings et prise de temps	10
Organisation et sollicitation des officiels	11
Règlement des compétitions (ordre chronologique)	14
<i>1^{er} Tour Circuit HDF Promotionnel</i>	14
<i>Webconfrontation Hiver Juniors et +</i>	16
<i>2^{ème} Tour Circuit HDF Promotionnel</i>	19
<i>Interclubs Benjamins FFN</i>	21
<i>Coupe 263 Benjamins</i>	23
<i>Webconfrontation Benjamine</i>	25
<i>Webconfrontation été Juniors et +</i>	27
<i>Quelques informations du T4 2025</i>	30

L'ETR composition, projet, fonctionnement



René LUCAS
Elu Ligue



Samuel ABGRALL
Responsable ETR



Karine ROCHE
Co-Responsable ETR



Maryline CHERON
Salariée Ligue



Grégory LEFEBVRE
Club Excellence
Béthune



Alexandre LEGRAND
CAF Amiens



Benjamin DUROT
CAF Dunkerque



Alexandre MAROQUIN
CAF Lille



Kévin MACAREZ
Aisne



Mathieu SEVAUX
Aisne



Geoffrey MALAPERT
Somme



Cyril CABRERA
Nord



Clara BRUTIER
Oise



Céline LEFEBVRE
Pas de Calais

Les projets

Collectif Benjamins

Sur le même modèle que la saison 2024, un regroupement des meilleurs benjamins régionaux est prévu du 1^{er} au 4 mai 2025, suivi de la participation au Meeting Mélanie DAMBRINE, le 18 mai 2025.

Sélection : 15 filles et 15 garçons (70% de Benjamins 2^{ème} année / 30% de Benjamins 1^{ère} année)

Critères : Classement aux points sur 200m 4N + 50m (le meilleur) + 400 ou 800m (B2) // 200 ou 400m (B1)

Présélection publiée sur les rankings au 31/12/2024, Sélection définitive sur les rankings au 02/03/2025

Encadrement sélection : candidature à envoyer à karineroche24@gmail.com (dédommagement financier ETR)

Interventions sur le dopage, les violences, la préparation physique du nageur

Meeting Mélanie DAMBRINE : prise en charge du repas et des engagements sur la journée du dimanche

Accompagnement sur les France Juniors 50m

- Répartition d'une aide financière aux nageurs participant aux France Juniors 50m
- Conditions : avoir réalisé un stage préparatoire en Février 2025 (sur présentation de facture)
- 350.00€ maximum par athlète pour une enveloppe maximale de 10 000€
- Hors nageurs CAF / CNAHN (déjà aidé à travers d'autres dispositifs)

Accompagnement des athlètes (sous réserve de la situation financière de la Ligue)

- Distribué aux Interclubs, sous condition d'être licencié à l'instant T
- Enveloppe de 12 000€ maximum, limitée à 3 000€ par athlète
 - o Sélection aux Jeux Olympiques
 - o Finalistes aux Championnats du Monde (50m)
 - o Podium aux Championnats d'Europe (50m)

Calendrier des réunions ETR : environ 1x par trimestre

- 10 janvier 2025
- 8 mars 2025

Distribution des rôles des membres de l'ETR : en cours

- AVENIRS : Samuel ABGRALL et Mathieu SEVAUX
- BENJAMINS : Karine ROCHE, Alexandre MAROQUIN et Samuel ABGRALL
- JUNIORS : Haut Niveau CAF Alexandre LEGRAND, Alexandre MAROQUIN et Benjamin DUROT
- JUNIORS + : à déterminer

Composition du Pôle Sportif Nat Course

René LUCAS
Vice-Président

Dominique CUPILLARD
Présidente Ligue

Véronique GIBOT
CD02

Philippe TODOSKOFF
CD59

Laurent BEAUCOURT
CD59

David MORISOT
CD60

Jean-Paul BREVIERE
CD62

Yann DUBOIS
CD80

Samuel ABGRALL
E.T.R

Karine ROCHE
E.T.R

Les catégories d'âge


Au 1^{er} janvier 2025

Avenirs 1 et avant	2015 et après	10 ans et moins
Avenirs 2	2014	11 ans
Benjamins 1	2013	12 ans
Benjamins 2	2012	13 ans
Juniors 1	2011	14 ans
Juniors 2	2010	15 ans
Juniors 3	2009	16 ans
Juniors 4	2008	17 ans
Juniors 5 et après	2007 et avant	18 ans

Les secteurs

	SECTEUR SOMME	NC	SECTEUR NORD-EST	NC	SECTEUR OISE	NC	SECTEUR CENTRE-NORD	NC	SECTEUR MARITIME	NC
1	ACN Friville 80	1	A Louvroil N 59	1	A Creil N 60	1	CN Halluin 59	1	AS Lillers N 62	1
2	Albert SN 80	1	A Aulnoye Aymeries 59	1	ACI Montataire 60	1	CN Croix 59	1	Auchel N 62	1
3	AAE Péronne 80	1	CN Cambrai 59	1	Beauvaisis AC 60	1	D Loos-Haubourdin 59	1	Calais N 62	1
4	Amiens MN 80	1	CN Fourmies 59	1	CN Chauny 02	1	EN Tourcoing 59	1	CN Divion 62	1
5	AN Vitry en Artois 62	1	CN Somain 59	1	Sud Oise Senlis 60	1	Lille MN 59	1	CN Noeux les Mines 62	1
6	Berck N 62	1	Denain N CAPH 59	1	CNC Attichy 60	1	Lille UC 59	1	D Saint Omer 62	1
7	CN Frévent 62	1	FC Laon 02	1	CN Villers Cotterêts 02	1	Marcq Natation 59	1	Dunkerque N 59	1
8	CN Roye 80	1	FNC Douai 59	1	Château-Thierry Nat. 02	1	Lomme Nat Triathlon N 59	1	ENC Bray Dunes 59	1
9	ENC Achicourt 62	1	H Hautmont 59	1	CN Liencourt 60	1	Ronchin OC 59	1	Gravelines N 59	1
10	Moreuil N 80	1	Hirson N 02	1	EA Nogent Villers 60	1	Roubaix N 59	1	HNC Coudekerque 59	1
11	RC Arras 62	1	M St Saulve 59	1	JN Compiègne 60	1	Seclin N 59	1	O Grande Synthe 59	1
12	SC Abbeville 80	1	NSH Jeumont 59	1	NC Noyon 60	1	SO Armentières 59	1	Saint Pol N 59	1
13	US Corbie 80	1	PC Valenciennes A 59	1	PV Grandvilliers N 60	1	SN Harnes 62	1	SC Boulogne s/mer 62	1
14	US Poix de Picardie 80 *	1	Saint Quentin N 02	1	Soissons Nat Sportive 02	1	SN Lens 62	1	T Lumbres 62	1
15	US Montreuil s/m 62	1	SNC Caudry 59	1	Thourotte N 60	1	US Roncq 59	1	US Leffrinckoucke 59	1
16	S Béthune PC 62	1	St Amand NPH 59	1	US Crépy en Valois 60	1	US Saint André 59	1	Desvres Samer Nat 62	1
17	CN Courrières 62	1	US Maubeuge 59	1	Vexin NC 60	1	A Villeneuve d'Ascq N 59	1	Les Squales de Calais 62	1
18	Hippo Montigny en G 62	1					Weppes N 59	1		
19	Ham Nat 80	1					Flandres Lys 59	1		
20		19		17		17	Omni Airois 62*	1		17
21	*Club non affilié						CD Liévin 62	1		
Responsables de secteur	René LUCAS		Freddy WALLET		Adrien LEGER		Caroline PAUL	21	Henri HENNEGRAVE	
			Stéphane MEYER					Luc BOURRE		

Calendrier et lien vers les compétitions (lien direct avec les flèches)

Compétition	Lien	Dates	Bassin	Engagements	Lieu
Meeting National de Lille		31/01 au 02/02/2025	50m	Voir organisateur	Lille
Circuit Promo HDF 1		01 et 02/03/2025	25m	17 au 24/02/2025	St Quentin et Arras
Meeting National de Béthune		07 au 09/03/2025	50m	Voir organisateur	Béthune
Webconfrontation hiver Juniors		21 au 23/03/2025	50m	10 au 17/03/2025	Abbeville
Championnats de France Juniors		15 au 20/04/2025	50m	7 au 12/04/2025	Rennes
Circuit Promo HDF 2		10 et 11/05/2025	25m	28/04 au 05/05/2025	Beauvais et Seclin
Championnats de France N2		22 au 25/05/2025	50m	11 au 18/05/2025	Béthune
Interclubs Benjamins		1 ^{er} /06/2025	25m	18 au 25/05/2025	Secteur
Coupe 263 Benjamins		15/06/2025	25m	02 au 09/06/2025	Lieu à définir CD80
Championnats de France Élite		14 au 19/06/2025	50m	03 au 10/06/2025	Montpellier
Webconfrontation Benjamins		28 et 29/06/2025	50m	16 au 23/06/2025	Amiens
Webconfrontation été Juniors		04 au 06/07/2025	50m	23 au 30/06/2025	A définir
Championnats de France Open été		17 au 22/07/2025	50m	8 au 13/07/2025	Poitiers
Championnats de France Élite		23 au 26/10/2025	25m	13 au 19/10/2025	A définir
Coupe 263 Avenirs		11/11/2025	25m	Journée complète	CD80/CD59
Interclubs Poule Secteur			25m		
Interclubs Poule Régionale			25m		
Championnats Régionaux Benj.		6 et 7/12/2025	25m		
Championnats de France Juniors		10 au 14/12/2025	25m	1 au 7 décembre 2025	A définir
Meeting National d'Amiens		19 au 21/12/2025	50m		Amiens
Championnats Régionaux Juniors +			25m		
Championnats de France Benj		18 au 20/12/2025	50m	18 au 20 décembre 2025	
Finale Coupe de France Benjamins		21 et 22/12/2025	50m	21 et 22 décembre 2025	

janvier-2025		février-2025		mars-2025		avril-2025		mai-2025		juin-2025		juillet-2025		août-2025		septembre-2025		octobre-2025		novembre-2025		décembre-2025		
mer	1			sam	1			jeu	1	dim	1	mar	1	ven	1	lun	1	mer	1	sam	1	lun	1	
jeu	2			dim	2			ven	2	lun	2	mer	2	sam	2	mar	2	jeu	2	dim	2	mar	2	
ven	3			lun	3			sam	3	mar	3	jeu	3	dim	3	mer	3	ven	3	lun	3	mer	3	
sam	4			mar	4			dim	4	jeu	4	ven	4	lun	4	jeu	4	sam	4	mer	4	jeu	4	
dim	5			mer	5			lun	5	ven	5	sam	5	mar	5	ven	5	dim	5	mer	5	ven	5	
lun	6			jeu	6			mar	6	jeu	6	dim	6	mer	6	sam	6	lun	6	jeu	6	sam	6	
mar	7			ven	7			mer	7	dim	7	lun	7	jeu	7	dim	7	mar	7	ven	7	dim	7	
mer	8			sam	8			jeu	8	dim	8	mar	8	ven	8	lun	8	mer	8	sam	8	lun	8	
jeu	9			dim	9			ven	9	lun	9	mer	9	sam	9	mar	9	jeu	9	dim	9	mar	9	
ven	10			lun	10			sam	10	mar	10	jeu	10	dim	10	mer	10	ven	10	lun	10	mer	10	
sam	11			mar	11			dim	11	jeu	11	ven	11	lun	11	jeu	11	sam	11	mar	11	jeu	11	
dim	12			mer	12			lun	12	mar	12	sam	12	mar	12	ven	12	dim	12	mer	12	ven	12	
lun	13			jeu	13			mar	13	jeu	13	dim	13	mer	13	sam	13	lun	13	jeu	13	sam	13	
mar	14			ven	14			mer	14	sam	14	lun	14	jeu	14	dim	14	mar	14	ven	14	dim	14	
mer	15			sam	15			jeu	15	dim	15	mar	15	ven	15	lun	15	mer	15	sam	15	lun	15	
jeu	16			dim	16			ven	16	lun	16	mer	16	sam	16	mar	16	jeu	16	dim	16	mar	16	
ven	17			lun	17			sam	17	mar	17	jeu	17	dim	17	mer	17	ven	17	lun	17	mer	17	
sam	18			mar	18			dim	18	jeu	18	ven	18	lun	18	jeu	18	sam	18	mer	19	jeu	18	
dim	19			mer	19			lun	19	mar	19	sam	19	mar	19	ven	19	dim	19	mer	19	ven	19	
lun	20			jeu	20			mar	20	jeu	20	dim	20	lun	20	sam	20	lun	20	jeu	20	sam	20	
mar	21			ven	21			mer	21	sam	21	lun	21	jeu	21	dim	21	mar	21	ven	21	dim	21	
mer	22			sam	22			jeu	22	FR FRANCE	dim	22	mar	22	ven	22	mer	22	jeu	22	sam	22	lun	22
jeu	23			dim	23			ven	23	Nationale 2	lun	23	mer	23	sam	23	jeu	23	FR FRANCE	dim	23	mar	23	
ven	24			lun	24			sam	24	jeu	24	mar	24	jeu	24	dim	24	mer	24	ven	24	mer	24	
sam	25			mar	25			dim	25	ven	25	mer	25	ven	25	lun	25	jeu	25	sam	25	jeu	25	
dim	26			mer	26			lun	26	jeu	26	jeu	26	sam	26	mar	26	ven	26	dim	26	ven	26	
lun	27			jeu	27			mar	27	ven	27	ven	27	dim	27	mer	27	lun	27	jeu	27	sam	27	
mar	28			ven	28			mer	28	jeu	28	sam	28	lun	28	jeu	28	dim	28	mar	28	dim	28	
mer	29			sam	29			jeu	29	FR FRANCE	dim	29	mar	29	ven	29	mer	29	jeu	29	sam	29	lun	29
jeu	30			dim	30			ven	30	Nationale 2	lun	30	mer	30	sam	30	jeu	30	FR FRANCE	dim	30	mar	30	
ven	31			lun	31			sam	31	jeu	31	jeu	31	jeu	31	dim	31	ven	31	ven	31	mer	31	

Labellisation, déclaration des Meetings et prise de temps

Meetings Nationaux et Internationaux

La Fédération Française de Natation lance les campagnes de labellisation des Meetings Nationaux. Les clubs font actes de candidatures auprès des ligues, les ligues remplissent un tableau indiquant les coordonnées de l'organisateur, la Fédération Française de Natation valide la liste des Meetings.

- Meeting 50m : Meeting National de Lille
- Meeting 50m : Meeting National de Béthune
- Meeting 50m : Meeting International des Hortillons d'Amiens

Meetings clubs organisés dans la région

La Ligue est en charge de la déclaration des Meetings Régionaux. Sont labellisés Régionaux, les Meetings qui sont organisés en bassin de 25m ou 50m, avec Chronométrage automatique. Les clubs doivent faire parvenir la plaquette de la compétition, en y indiquant les éléments nécessaires à la déclaration. Une fois la compétition créée, le club récupère les droits de gestion. La Ligue comme point d'appui et relais de diffusion (Facebook, site, clubs)

- Meeting 25m : Meeting Landron à Arras
- Meeting 25m : Meeting de St Omer
- Meeting 25m : Meeting de la Vallée de l'AA à Lumbres
- Meeting 50m : Meeting Mélanie Dambrine à Amiens
- Meeting 50m : Meeting de Lens

Compétitions Régionales

La Ligue garde les droits de déclaration et de gestion des compétitions. Elle donne accès aux clubs organisateurs en leur attribuant un profil EXTRANAT sur le Pocket et sur le live.

Prises de temps / Meeting d'animation club

La Ligue limite le nombre d'organisations par club à **4 par saison sportive** (1er janvier et 31 décembre). Les demandes devront se faire à minima 3 semaines avant la première prise de temps du trimestre concerné.

Demande à faire en janvier pour les prises de temps de janvier à mars, en mars pour le trimestre 2 d'avril à juin, en juin pour le trimestre 3 concernant juin à septembre et septembre pour le dernier trimestre de septembre à décembre.

Les demandes sont à envoyer à : maryline.cheron@ffnatationhdf.fr avec copie au responsable sportif de son département.

Validation des performances : toutes les remontées de compétition à la FFN feront l'objet d'une vérification

- Compétition inscrite au calendrier Départemental, validée par la Ligue
- Devra concerner 2 clubs à minima
- 20 performances au minimum sur l'ensemble des résultats
- **Les nageurs doivent posséder une licence compétition**
- Pour les 10ans et -, les nageurs devront être titulaire du Savoir Nager Sécuritaire

Toutes les autres compétitions devront être traitées en LOCAL, sur ExtraNat Pocket, sans être remontées sur le serveur de la Fédération Française de Natation.

Organisation et sollicitation des officiels

ORGANISATION & SOLLICITATION des Officiels Natation Course

Introduction

Afin d'assurer la bonne tenue des compétitions régionales à centre unique avec des Jurys complets, la Ligue poursuit le dispositif mis en place de façon expérimentale depuis la saison 2019-2020 et est passée en phase opérationnelle à compter du 01 janvier 2022.

Pour gommer les périodes sanitaires difficiles, les clubs ayant eu un cumul de points (CP) négatif ont vu leur compteur remis à 0 à cette même date.

Le cumul de points (CP) qui sera pris en compte pour la facturation des contributions sera celui arrêté au 31 décembre 2024. Les contributions seront attribuées, par réunion et par club sollicité non représenté, dès le 01 janvier 2025.

Composition des Jury en compétition régionale à centre unique :

Chaque club désigne, auprès de la Ligue, un représentant des officiels qui proposera les officiels susceptibles de représenter leur club lors des compétitions régionales à centre unique.

Pour chacune des réunions des compétitions concernées, une liste des clubs sollicités pour fournir à minima un officiel / réunion sera communiquée sur le site de la Ligue au plus tôt, ainsi qu'aux responsables des officiels des clubs et aux clubs, puis sur le Live FFN de l'événement. Cette liste sera établie en tenant compte de la représentativité en officiels de chacun des clubs, sur les compétitions régionales à centre unique antérieures. Le but étant de permettre un équilibrage des sollicitations et une minimisation des contributions sur les saisons S+1 et suivantes.

Les responsables des officiels des clubs, ou les clubs ou les officiels, transmettent les candidatures via des liens Google Form, contenus dans le règlement sportif régional.

Ces déclarations peuvent également être réalisées sur Extranat 3.0, uniquement durant la période d'engagement de l'évènement :

- soit par l'officiel lui-même, à partir de son espace personnel, où il pourra s'inscrire à la réunion près,
- soit par le club, à partir de l'onglet "proposer des officiels", avec déclaration sur l'ensemble de la compétition.

Les Clubs sollicités sont tenus de présenter au moins un Officiel sur les réunions sur lesquelles ils ont au moins un engagement (série ou demi-finale ou finale).

Un club sollicité n'ayant pas d'engagement sur une réunion (série ou demi-finale ou finale) n'est donc pas soumis à contribution s'il ne présente pas d'officiel sur ladite réunion.

Tous les Officiels qui le souhaitent peuvent participer au Jury des différentes réunions.

Suivi de la contribution des clubs / cumul des points (CP) / contribution :

A l'issue de chacune des compétitions concernées, un bilan sera établi sur la base de l'export Extranat Pocket vers la FFN. Il sera consultable sur le site de la Ligue Régionale, communiqué aux responsables des officiels des clubs et aux clubs.

Le suivi annuel est réalisé par un cumul de points (CP).

Officiel non sollicité / réunion : présent : +1 pt

Officiel sollicité / réunion : présent : +1 pt absent : -2 pts

Les officiels réalisant des épreuves pratiques et le Jury d'Appel n'entrent pas dans le décompte.

Le cumul des points sera remis à 0 pour tous les clubs, chaque 01 janvier, à compter du 01 janvier 2024.

Les points positifs acquis au 31 décembre, seront transformés en joker, dans la limite de 10 points.

Pour les clubs disposant d'un joker : le cumul de points de la saison et le joker seront réduits de 2 points / réunion / officiel sollicité absent. Le club sera dispensé d'amende tant que son joker sera > 0.

Pour chaque absence de représentativité sollicitée, chaque club concerné se verra infliger une contribution en fonction de son cumul de points (CP) arrêté au 31 décembre de la saison S-1 :

Si au 31 décembre de la saison S-1, le club comptabilise un cumul de points (CP) :

- De 0 à 10 : Contribution de 50 € / réunion / officiel sollicité absent
- De - 10 à -1 : Contribution de 75 € / réunion / officiel sollicité absent
- < à -10 : Contribution de 100 € / réunion / officiel sollicité absent

Exemples :

Un club ayant un CP à + 4 pts au 31/12/24 aura le 01/01/25 : un CP à 0 et un joker à + 4. Il sera assujéti à des contributions de 50 € / réunion / officiel sollicité absent, dès que son joker sera à 0. (droit à 2 non-représentativité).

Un club ayant un CP à -7 pts au 31/12/24 aura le 01/01/25 : un CP à 0. Il sera assujéti à des contributions de 75 € / réunion / officiel sollicité absent.

Un club ayant un CP à - 25 pts au 31/12/24 aura le 01/01/25 : un CP à 0. Il sera assujéti à des contributions de 100 € / réunion / officiel sollicité absent.

Les contributions seront consacrées intégralement à l'attractivité et au développement de la fonction des officiels natation course. (Exemples : Participation aux repas des officiels lorsque proposé par l'organisateur, harmonisation des tenues, autres.). Les actions seront définies à chaque fin de saison, en fonction des contributions attribuées.

Cas particulier

Pour les compétitions initialement prévues en centre unique qui seraient amener à se dérouler sur plusieurs centres, les Clubs présentant des officiels dans le Jury sur l'ensemble des réunions (y compris les finales, hors exceptions habituelles et inscrits sans fonction) se verront attribuer des points positifs à hauteur du nombre minimal d'officiels représentant le Club.

Les Clubs ne seront pas sollicités pour présenter des Officiels sur les compétitions couvertes par ce cas particulier. Il n'y aura donc ni point négatif ni contribution sur ces compétitions

Exemples pour une même compétition, composée de 3 réunions :

- Club A : 3 officiels sur R1, 2 Officiels sur R2 et 1 officiel sur R3 :

Représentation sur 3 réunions = OUI, nombre minimal d'officiel = 1

3 réunions x 1 officiel = + 3 points

- Club B : 5 officiels sur R1, 5 officiels sur R2, 0 officiel sur R3 :

Représentation sur 3 réunions = NON, => 0 point

Rappels

Désignation du Jury de tête (Juge-arbitre 1 et Starter 1)

- Compétition régionale à centre unique : Par la Ligue, frais à la charge de la Ligue.
- Interclubs Poule A Régionale : Par la Ligue, frais à la charge de la Ligue.
- Compétition régionale / secteur : Par le responsable de secteur, frais à la charge de la Ligue.
- Compétition labellisée nationale : Par la Ligue, frais à la charge de l'organisateur.
- Autres : Par le Club / Comité organisateur et d'accueil.

Sommaire

Le Comité Départemental accueillant une compétition régionale à centre unique pourra proposer à la Ligue un second Juge-arbitre et un second Starter. Le binôme proposé, pour la totalité de l'événement, sera si possible mixte. Ces derniers ne seront pas comptabilisés dans le cumul de points (CP) et les frais afférents à cette désignation seront à la charge du Comité Départemental.

Sollicitation du Jury

- Compétitions régionales à centre unique : Par la Ligue.
- Interclubs Poule A Régionale : Par la Ligue, avec à minima un officiel par équipe engagé.
- Compétitions régionales par secteur : Par le responsable de secteur.
- Compétitions labellisées nationales et autres : Par le Club / Comité organisateur et d'accueil.

La sollicitation des officiels pour les compétitions régionales par secteur est de la responsabilité des responsables de secteur. Ils sollicitent les clubs en fonction du nombre de clubs engagés ainsi que du nombre de couloirs utilisés. Le club organisateur indiquera ces éléments au responsable de secteur dès la fin de période d'engagements.

Effectifs cibles « confort » (hors formation, chambre d'appel, secrétariat, etc.)

- 4 couloirs : entre 12 et 16 officiels / réunion
- 5 couloirs : entre 15 et 20 officiels / réunion
- 6 couloirs : entre 18 et 24 officiels / réunion
- 8 couloirs : entre 24 et 32 officiels / réunion
- 10 couloirs : entre 30 et 40 officiels / réunion

Définition des vêtements techniques

relative au dispositif applicable aux benjamins et moins



Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées



Couture piquée =>



Coupes « slip de bain » et « short de bain » autorisées sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées



Couture soudée ou collée



Coupe « combinaison » non autorisée

Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées



Règlement des compétitions (ordre chronologique)

1^{er} Tour Circuit HDF Promotionnel

Compétition qualificative aux Championnats Régionaux

1^{er} et 2 mars 2025
St Quentin (6 couloirs) et Arras (6 couloirs)
Chronométrage manuel
Filles et Garçons nés en 2011 et avant
Les Benjamin(e)s 2 ^{ème} année sont autorisés à nager

Objectif : Le circuit HDF Promotionnel s'adresse tout particulièrement à un public de nageurs de niveau Régional qui accèdent difficilement, voire pas du tout aux différentes web confrontations proposées par la DTN. **Sur cette version 2025, nous interdisons la participation des nageurs de niveau national : Elite, de catégorie d'âge ou Open (saison en cours ou N-1). Les nageurs nationaux du club d'appartenance pourront nager en Hors Concours.**

Circuit réservé exclusivement aux nageurs de la Région Hauts-de-France. Sur demande, un nageur extérieur pourra s'engager après accord du responsable ETR, et en hors concours.

Ce programme doit rester attractif. Il donnera un accès direct à la web confrontation de juillet aux 30 meilleurs nageurs [5 meilleures filles et garçons, dans les 3 catégories : J1, J2/3, J4 et +, au cumul des points des 5 meilleures épreuves (hors 100m 4N) pas de doublon dans les épreuves retenues] non qualifiés à titre individuel (temps supérieur à la grille).

Mode de qualification

Avoir réalisé **au moins un** temps de la grille de qualification, entre le 1^{er} janvier 2023 et le 23 février 2025, figurant dans la base fédérale, dans une des épreuves auxquelles le nageur souhaite s'engager.

Les séries seront nagées classement au temps.

Les Benjamin(e)s 2^{ème} année peuvent se qualifier à condition de réaliser la performance dans la grille sur les épreuves qu'ils souhaitent nager. Ils ne sont pas concernés par la qualification directe à la web confrontation Juniors et +.

Le nombre d'épreuve n'est pas limite. Cependant, la Ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries sur certaines épreuves pour garder une amplitude horaire correcte.

A l'issue de la période des engagements, les places vacantes dans les séries incomplètes pourront être proposées aux nageurs, par ordre d'arrivée.

Engagements

- **6.50€** par épreuve (0.50€ reversés au club organisateur)
- **Période d'engagement** : du 17 au 24 février 2025

Épreuves

- ✓ 50m, 100m et 200m de spécialités (Pap, Dos, Brasse et NL)
- ✓ 400m NL
- ✓ 100m 4N et 200m 4N

Jury

Récompenses

Catégories d'âge : Juniors 2 et moins / Juniors 3 et plus

Une médaille aux 3 premiers et 3 premières nageuses, de chaque catégorie, dans chacune des épreuves.

Les 30 nageurs qualifiés pour la Webconfrontation estivale seront engagés sous la bannière HDF Promotionnelle 2025 et seront récompensés le dimanche avant les finales de l'après-midi.

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

Samedi 1 ^{er} mars 2025	Dimanche 2 mars 2025	Dimanche 2 mars 2025
OP : 13h30 Début des épreuves : 15h00	OP : 8h00 Début des épreuves : 9h30	OP : 13h30 Début des épreuves : 15h00
1- 50m NL D 2- 50m NL M 3- 200m Papillon D 4- 200m Papillon M 5- 50m Brasse D 6- 50m Brasse M 7- 100m Dos D 8- 100m Dos M 9- 400m NL D 10- 400m NL M	11- 200m Dos D 12- 200m Dos M 13- 50m Papillon D 14- 50m Papillon M 15- 200m NL D 16- 200m NL M 17- 100m Brasse D 18- 100m Brasse M 19- 100m 4N D 20- 100m 4N M	21- 200m 4N D 22- 200m 4N M 23- 50m Dos D 24- 50m Dos M 25- 100m NL D 26- 100m NL M 27- 200m Brasse D 28- 200m Brasse M 29- 100m Papillon D 30- 100m Papillon M

Grille de temps

	Dames : B2 et avant	Messieurs : B2 et avant
50m NL	34.60	33.40
100m NL	1'17.30	1'13.80
200m NL	2'50.00	2'40.90
400m NL	5'53.00	5'45.20
50m Dos	41.60	39.80
100m Dos	1'29.80	1'25.60
200m Dos	3'14.90	3'03.90
50m Brasse	46.20	43.90
100m Brasse	1'41.00	1'34.80
200m Brasse	3'28.90	3'18.70
50m Papillon	40.70	37.80
100m Papillon	1'34.50	1'30.00
200m Papillon	3'20.60	3'10.10
100m 4N	1'34.70	1'28.10
200m 4N	3'13.70	3'03.90

Webconfrontation Hiver Juniors et +

Compétition qualificative aux Championnats Nationaux

21 au 23 mars 2025
Abbeville – Bassin de 50m (8 couloirs)
Chronométrage automatique
Filles et Garçons nés en 2011 et avant

Mode de qualification et organisation

Avoir réalisé entre le 1^{er} Janvier 2023 et le 16 mars 2025, le temps de la grille régionale (25m ou 50m) et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. **Grille réactualisée lors de l'ETR du 10/01/2025**

Le nombre d'épreuve n'est pas limité. Possibilité d'ajouter **2 épreuves complémentaires**

A l'issue de la période des engagements, les places vacantes dans les séries incomplètes pourront être proposées aux nageurs par ordre d'arrivée

Engagements

- **6.50€** par épreuve (0.50€ reversés au club organisateur)
- **Période d'engagement** : du 10 au 17 mars 2025

Séries / Finales

Les séries seront nagées Toutes Catégories confondues

Pour les 50m, 100m et 200m : Finale A J1, Finale A J2-3 et Finale A J4 +

Pour le 400m NL : 6 séries Dames TC et 6 séries Messieurs TC au maximum. Les 2 meilleures séries au temps d'engagement, seront nagées l'après-midi

Pour le 800m NL et 400m 4N : 3 séries Dames TC et 3 séries Messieurs TC au maximum. Les 2 meilleures séries seront nagées l'après-midi

Pour le 1500m NL : 3 séries Dames TC et 3 séries Messieurs TC, la dernière étant considérées comme une finale.

La Ligue se réserve le droit de modifier l'organisation des séries / finales en fonction des engagements.

Jury : [Web Confrontation Hiver Juniors et + \(cliquer sur le lien\)](#)

Récompenses

Médailles aux 3 premières filles et aux 3 premiers garçons de chaque Finale A

Pour les 400m, 800m, 1500m et 400m 4N : Médailles aux 3 premières filles et aux 3 premiers garçons par catégorie d'âge.

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

La Ligue se réserve le droit de modifier l'organisation des séries / finales en fonction des engagements.

Vendredi 21 mars 2025

1^{ère} réunion

OP : 14h00 / Début des épreuves : 15h30

- 1- 50m papillon Dames / Messieurs séries
- 2- 50m dos Dames / Messieurs séries
- 3- 1500m NL Dames premières séries (2 séries) (ou temps de pause équivalent réparti entre les 50m)***
- 4- 50m brasse Dames / Messieurs séries
- 5- 50m NL Dames / Messieurs séries
- 6- 1500m NL Messieurs premières séries (2 séries) (ou temps de pause équivalent réparti entre les 50m)***
- 7- Finales A J1, A J2-3 et AJ4+ 50m papillon Dames / Messieurs
- 8- Finales A J1, A J2-3 et AJ4+ 50m dos Dames / Messieurs
- 9- 1500m NL Dames série finale**
- 10- Finales A J1, A J2-3 et AJ4+ 50m brasse Dames / Messieurs
- 11- Finales A J1, A J2-3 et AJ4+ 50m NL Dames / Messieurs
- 12- 1500m NL Messieurs série finale**

*** temps nécessaire à la préparation des Finales**

Samedi 22 mars 2025

2^{ème} réunion

OP : 7h30 / DE : 9h00

- 13- 200m 4N Dames séries
- 14- 400m 4N Messieurs séries (1 série)
- 15- 100m papillon Dames / Messieurs séries
- 16- 400m NL Dames séries (4 séries max)
- 17- 200m NL Messieurs séries
- 18- 100m dos Dames / Messieurs séries
- 19- 200m brasse Dames / Messieurs séries
- 20- 800m NL Messieurs premières séries

3^{ème} réunion

OP : 14h00 / DE : 15h30

- 21- 800m NL Messieurs série 2 et 3
- 22- 200m 4N Dames Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 23- 100m papillon Messieurs et Dames Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 24- 200m NL Messieurs Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 25- 400m NL Dames les 2 dernières séries
- 26- 100m dos Messieurs et Dames Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 27- 200m brasse Messieurs et Dames Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 28- 400m 4N Messieurs série 2 et 3

Dimanche 23 mars 2025

4^{ème} réunion

OP : 7h30 / DE : 9h00

- 29- 200m NL Dames séries
- 30- 200m 4N Messieurs séries
- 31- 100m brasse Dames / Messieurs séries
- 32- 400m 4N Dames séries (1 série)
- 33- 400m NL Messieurs séries (4 séries max)
- 34- 200m papillon Dames / Messieurs séries
- 35- 200m dos Dames / Messieurs séries
- 36- 100m NL Dames / Messieurs séries
- 37- 800m NL Dames premières séries

5^{ème} réunion

OP : 14h00 / DE : 15h30

- 38- 800m NL Dames série 2 et 3
- 39- 200m 4N Messieurs Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 40- 100m brasse Dames et Messieurs Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 41- 200m NL Dames Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 42- 400m NL Messieurs les 2 dernières séries
- 43- 200m papillon Dames et Messieurs Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 44- 200m dos Dames et Messieurs Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 45- 100m NL Dames et Messieurs Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 46- 400m 4N Dames série 2 et 3

Grille de temps

DAMES	JUNIORS 1 2011		JUNIORS 2 2010		JUNIORS 3 2009		JUNIORS 4 2008		JUNIORS 5 et + (2007 et Av)	
	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m
50 m NL	00.31.00	00.31.70	00.29.70	00.30.40	00.29.33	00.30.03	00.29.04	00.29.74	00.28.90	00.29.60
100 m NL	1.06.33	1.07.53	1.03.84	1.05.04	1.03.68	1.04.88	1.03.38	1.04.08	1.02.12	1.03.32
200 m NL	2.24.99	2.27.89	2.19.28	2.22.18	2.18.79	2.21.69	2.16.46	2.19.36	2.15.53	2.18.43
400 m NL	5.04.22	5.10.42	4.52.11	4.58.31	4.50.71	4.56.91	4.47.19	4.53.39	4.44.24	4.50.44
800 m NL	10.20.00	10.32.90	10.03.64	10.16.54	9.51.10	10.04.00	9.48.60	10.01.50	9.46.10	9.59.00
1500 m NL	19.55.34	20.19.84	19.05.50	19.30.00	18.50.50	19.15.00	18.45.50	19.10.00	18.40.50	19.05.00
50 m Dos	00.35.33	00.36.63	00.33.72	00.35.02	00.33.22	00.34.52	00.32.69	00.33.99	00.32.42	00.33.72
100 m Dos	1.15.92	1.18.22	1.12.65	1.14.95	1.11.69	1.13.99	1.10.48	1.12.78	1.10.18	1.12.48
200 m Dos	2.43.18	2.48.58	2.34.61	2.40.01	2.33.67	2.39.07	2.32.44	2.37.84	2.31.27	2.36.67
50 m Brasse	00.39.02	00.39.72	00.38.26	00.38.96	00.37.73	00.38.43	00.37.39	00.38.09	00.36.55	00.37.25
100 m Brasse	1.26.05	1.27.95	1.23.47	1.25.37	1.22.19	1.24.09	1.21.04	1.22.94	1.20.25	1.22.15
200 m Brasse	3.04.43	3.08.93	2.57.65	3.02.15	2.55.73	3.00.23	2.52.76	2.57.26	2.51.58	2.56.08
50 m Papillon	00.32.90	00.33.50	00.31.84	00.32.44	00.31.55	00.32.15	00.31.12	00.31.72	00.30.81	00.31.41
100 m Papillon	1.14.97	1.16.37	1.12.61	1.14.01	1.11.87	1.13.27	1.11.57	1.12.97	1.10.18	1.11.58
200 m Papillon	2.47.67	2.50.97	2.45.00	2.48.30	2.40.55	2.43.85	2.37.85	2.41.15	2.36.95	2.40.25
200 m 4 Nages	2.45.71	2.49.11	2.39.09	2.42.49	2.38.54	2.41.94	2.36.05	2.39.45	2.34.81	2.38.21
400 m 4 Nages	5.51.15	5.58.65	5.37.82	5.45.32	5.35.86	5.43.36	5.30.00	5.37.50	5.27.75	5.35.25

MESSIEURS	JUNIORS 1 2011		JUNIORS 2 2010		JUNIORS 3 2009		JUNIORS 4 2008		JUNIORS 5 et + (2007 et Av)	
	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m
50 m NL	00.29.23	00.29.93	00.27.23	00.27.93	00.26.31	00.27.01	00.26.01	00.26.71	00.25.05	00.25.75
100 m NL	1.04.40	1.05.90	1.00.05	1.01.55	00.57.43	00.58.93	00.56.43	00.57.93	00.55.18	00.56.68
200 m NL	2.22.01	2.25.61	2.11.83	2.15.43	2.06.04	2.09.64	2.02.52	2.06.12	2.00.82	2.04.42
400 m NL	5.01.01	5.08.71	4.43.73	4.51.43	4.25.79	4.33.49	4.20.74	4.28.44	4.16.08	4.23.78
800 m NL	10.16.22	10.32.12	9.38.00	9.53.90	9.09.10	9.25.00	8.59.10	9.15.00	8.54.10	9.10.00
1500 m NL	19.53.75	20.23.85	18.25.00	18.55.10	17.39.90	18.10.00	17.24.90	17.55.00	17.14.90	17.45.00
50 m Dos	00.35.41	00.36.91	00.32.44	00.33.94	00.30.37	00.31.87	00.29.54	00.31.04	00.29.12	00.30.62
100 m Dos	1.17.18	1.20.18	1.09.11	1.12.11	1.04.20	1.07.20	1.03.81	1.06.81	1.02.23	1.05.23
200 m Dos	2.49.37	2.56.27	2.32.23	2.39.13	2.21.12	2.28.02	2.17.95	2.24.85	2.16.77	2.23.67
50 m Brasse	00.38.49	00.39.59	00.34.83	00.35.93	00.33.33	00.34.43	00.32.72	00.33.82	00.31.90	00.33.00
100 m Brasse	1.25.24	1.27.74	1.18.66	1.21.16	1.13.99	1.16.49	1.12.88	1.15.38	1.11.74	1.14.24
200 m Brasse	3.06.19	3.12.09	2.50.35	2.56.25	2.39.74	2.45.64	2.37.07	2.42.97	2.34.87	2.40.77
50 m Papillon	00.32.85	00.33.55	00.29.51	00.30.21	00.28.50	00.29.20	00.28.13	00.28.83	00.27.25	00.27.95
100 m Papillon	1.15.36	1.16.76	1.05.97	1.07.37	1.03.74	1.05.14	1.03.21	1.04.61	1.00.86	1.02.26
200 m Papillon	2.51.45	2.54.75	2.32.44	2.35.74	2.27.21	2.30.51	2.25.54	2.28.84	2.20.57	2.23.87
200 m 4 Nages	2.40.30	2.44.40	2.31.03	2.35.13	2.22.76	2.26.86	2.21.39	2.25.49	2.18.44	2.22.54
400 m 4 Nages	5.46.88	5.55.88	5.22.03	5.31.03	5.06.74	5.15.87	4.59.08	5.08.08	4.54.92	5.03.92

2^{ème} Tour Circuit HDF Promotionnel

Compétition qualificative aux Championnats Régionaux

10 et 11 mai 2025
Seclin (6 couloirs) et Beauvais (8 couloirs)
Chronométrage manuel
Filles et Garçons nés en 2011 et avant
Les Benjamin(e)s 2 ^{ème} année sont autorisés à nager

Objectif : Le circuit HDF Promotionnel s'adresse tout particulièrement à un public de nageurs de niveau Régional qui accèdent difficilement, voire pas du tout aux différentes web confrontations proposées par la DTN. **Sur cette version 2025, nous interdisons la participation des nageurs de niveau national : Elite, de catégorie d'âge ou Open (saison en cours ou N-1). Les nageurs nationaux du club d'appartenance pourront nager en Hors Concours.**

Circuit réservé exclusivement aux nageurs de la Région Hauts-de-France. Sur demande, un nageur extérieur pourra s'engager après accord du responsable ETR, et en hors concours.

Ce programme doit rester attractif. Il donnera un accès direct à la web confrontation de juillet aux 30 meilleurs nageurs [5 meilleures filles et garçons, dans les 3 catégories : J1, J2/3, J4 et +, au cumul des points des 5 meilleures épreuves (hors 100m 4N) pas de doublon dans les épreuves retenues] non qualifiés à titre individuel (temps supérieur à la grille).

Mode de qualification

Avoir réalisé **au moins un** temps de la grille de qualification, entre le 1^{er} janvier 2023 et le 4 mai 2025, figurant dans la base fédérale, dans une des épreuves auxquelles le nageur souhaite s'engager.

Les séries seront nagées classement au temps.

Les Benjamin(e)s 2^{ème} année peuvent se qualifier à condition de réaliser la performance dans la grille sur les épreuves qu'ils souhaitent nager. Ils ne sont pas concernés par la qualification directe à la web confrontation Juniors et +.

Le nombre d'épreuve n'est pas limite. Cependant, la Ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries sur certaines épreuves pour garder une amplitude horaire correcte.

A l'issue de la période des engagements, les places vacantes dans les séries incomplètes pourront être proposées aux nageurs, par ordre d'arrivée.

Engagements

- **6.50€** par épreuve (0.50€ reversés au club organisateur)
- **Période d'engagement** : du 28 avril au 5 mai 2025

Épreuves

- ✓ 50m, 100m et 200m de spécialités (Pap, Dos, Brasse et NL)
- ✓ 400m NL
- ✓ 100m 4N et 200m 4N

Jury

Récompenses

Catégories d'âge : Juniors 2 et moins / Juniors 3 et plus

Une médaille aux 3 premiers et 3 premières nageuses, de chaque catégorie, dans chacune des épreuves.

Les 30 nageurs qualifiés pour la Webconfrontation estivale seront engagés sous la bannière HDF Promotionnelle 2025 et seront récompensés le dimanche avant les finales de l'après-midi.

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

Samedi 10 mai 2025	Dimanche 11 mai 2025	Dimanche 11 mai 2025
OP : 13h30 Début des épreuves : 15h00	OP : 8h00 Début des épreuves : 9h30	OP : 13h30 Début des épreuves : 15h00
31- 50m NL D 32- 50m NL M 33- 200m Papillon D 34- 200m Papillon M 35- 50m Brasse D 36- 50m Brasse M 37- 100m Dos D 38- 100m Dos M 39- 400m NL D 40- 400m NL M	41- 200m Dos D 42- 200m Dos M 43- 50m Papillon D 44- 50m Papillon M 45- 200m NL D 46- 200m NL M 47- 100m Brasse D 48- 100m Brasse M 49- 100m 4N D 50- 100m 4N M	51- 200m 4N D 52- 200m 4N M 53- 50m Dos D 54- 50m Dos M 55- 100m NL D 56- 100m NL M 57- 200m Brasse D 58- 200m Brasse M 59- 100m Papillon D 60- 100m Papillon M

Grille de temps

	Dames : B2 et avant	Messieurs : B2 et avant
50m NL	34.60	33.40
100m NL	1'17.30	1'13.80
200m NL	2'50.00	2'40.90
400m NL	5'53.00	5'45.20
50m Dos	41.60	39.80
100m Dos	1'29.80	1'25.60
200m Dos	3'14.90	3'03.90
50m Brasse	46.20	43.90
100m Brasse	1'41.00	1'34.80
200m Brasse	3'28.90	3'18.70
50m Papillon	40.70	37.80
100m Papillon	1'34.50	1'30.00
200m Papillon	3'20.60	3'10.10
100m 4N	1'34.70	1'28.10
200m 4N	3'13.70	3'03.90

Interclubs Benjamins FFN

Compétition organisée par les secteurs

1^{er} juin 2025
Secteurs – bassin de 25m
Chronométrage manuel
Filles et Garçons nés en 2012 et 2013
Compétition par équipe de 4

Préambule

Cette configuration a pour objectif d'accompagner au mieux le balisage du parcours de ces nageurs en cours de construction. Le tout dans un esprit festif propre à ces compétitions par équipe.

Engagements

- **20.00€** par équipe
- **Période d'engagement** : du 18 au 25 mai 2025

Contenu du programme

Epreuves individuelles : 100m NL, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon. Chaque nageur dispute 2 épreuves individuelles. Les 4 épreuves sont donc nagées 2 fois par chaque équipe.

Epreuves de relais : 4x200m NL et 4x(100m 4N). Chaque nageur dispute les 2 relais

Jury

Le responsable de secteur sollicitera les clubs participants en fonction du nombre de structures, d'équipes engagées et du nombre de couloirs.

NB : s'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique

Mode de participation :

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Gestion des remplaçants ou des équipes particulières :

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur et par réunion correspondant aux épreuves de la compétition).

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel **extraNat-Pocket une compétition « Locale »** en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra à odp@ffnatation.fr les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. À l'issue des interclubs, les ligues fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Classement national des clubs "Classement des compétitions par équipe"

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus par chaque équipe de club. Le premier club au classement national totalise 1.300 pts

Récompenses

A l'initiative des organisateurs de secteur

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'équipes

Dimanche 1 ^{er} juin 2025	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h00 1 ^{er} départ 9h30	Ouverture des portes 14h00 Défilé des équipes 15h20 1 ^{er} départ 15h30
1- 4x200m NL Dames 2- 100m Dos Messieurs 3- 100m Brasse Dames 4- 100m Papillon Messieurs 5- 100m NL Dames 6- Course des remplaçants 7- 4x(100m 4N) Messieurs	8- 4x(100m 4N) Dames 9- Course des remplaçants 10- 100m NL Messieurs 11- 100m Dos Dames 12- 100m Brasse Messieurs 13- 100m Papillon Dames Pause 10min 14- 4x200m NL Messieurs

Coupe 263 Benjamins

Compétition qualificative pour la finale Coupe de France des Départements

15 juin 2025
Comité organisateur : SOMME (Roye – Moreuil) ou autre CD
Chronométrage manuel
Filles et Garçons nés en 2012 et 2013
Sélection Départementale de 10 nageurs 2 équipes de chaque genre au maximum par Département

Préambule

Organisée par la Ligue, les engagements se feront sous la bannière du département d'appartenance. L'utilisation d'un bassin de 5 ou 6 couloirs est fortement recommandée.

Chaque nageur s'engagera sur UNE épreuve individuelle. **Le 400 4 nages sera nagé par les 2ème année.**

Chaque nageur devra participer au relais 10 x 50 nage libre **ET** au relais 10 x 100 nage libre.

Les relais **4 x 50 4 nages et 4 x 100 4 nages seront composés par HUIT nageurs différents.**

Huit nageurs devront ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais, deux nageurs devront disputer une épreuve individuelle et deux relais.

Engagements

- **45.00€** par équipe
- **Période d'engagement** : du 2 au 9 juin 2025

Composition des équipes

5 à 9 Benjamins 12ans / 5 Benjamins 13ans au **MAXIMUM** (au minima 1 nageur 13ans pour le 400m 4N)

Contenu du programme

10 épreuves individuelles :

400m et 200m NL 200m dos, 200m brasse, 200m papillon, 400m et 200m 4 nages, 50m papillon, 50m dos, 50m brasse.

4 épreuves de relais :

10 x 50m NL, 4 x 100m 4 nages, 4 x 50m 4 nages, 10 x 100m NL

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Jury

Chaque Département participant est tenu de présenter au minimum un officiel par réunion.

Mode de participation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

La FFN laisse la possibilité d'engager une 2ème équipe de sélection, à la condition que la 1ère équipe soit complète.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée aux remplaçants de chaque équipe pourra être organisée (deux courses par nageur au maximum correspondant aux épreuves de la compétition). **Important** : il sera créé une compétition à part pour les remplaçants, en **local sur Pocket** (compétitions diverses). Fichier FFNEx à envoyer à : **odp@ffnatation.fr**

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'équipes

Dimanche 15 juin 2025	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h00 1 ^{er} départ 9h30	Ouverture des portes 14h00 Défilé des équipes 15h20 1 ^{er} départ 15h30
1- 10x50m NL Messieurs 2- 10x50m NL Dames Course des remplaçants 200m NL, 50m NL 3- 200m 4N Messieurs 4- 400m 4N Dames 5- 200m Papillon Messieurs 6- 50m Brasse Dames 7- 50m Brasse Messieurs 8- 200m Papillon Dames 9- 200m Dos Messieurs 10- 200m Dos Dames 11- 400m NL Messieurs 12- 200m NL Dames Course des remplaçants 200m/50m Pap, 200m/50m Brasse 13- 4x50m 4N Messieurs 14- 4x50m 4N Dames	15- 10x100m NL Dames 16- 10x100m NL Messieurs Course des remplaçants 200m NL, 50m NL 17- 200m 4N Dames 18- 400m 4N Messieurs 19- 50m Papillon Dames 20- 50m Papillon Messieurs 21- 200m Brasse Dames 22- 200m Brasse Messieurs 23- 50m Dos Dames 24- 50m Dos Messieurs 25- 400m NL Dames 26- 200m NL Messieurs Course des remplaçants 200m 4N 27- 4x100m 4N Dames 28- 4x100m 4N Messieurs

Classements spécifiques à la compétition

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés.

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 10 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 10 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Récompenses

Trophée aux différents classements : Classement Dames, Classement Messieurs, Classement de la meilleure nageuse et du meilleur nageur à la table de cotation, Trophée au Département qui remporte le classement mixte.

Webconfrontation Benjamine

Compétition qualificative aux Championnats de France Benjamins

28 et 29 juin 2025
Amiens (Coliseum) – bassin de 50m / 8 couloirs
Chronométrage automatique
Filles et Garçons nés en 2012 et 2013

Mode de qualification

Avoir réalisé un temps de la grille de qualification, entre le 1^{er} janvier 2024 et le 22 juin 2025, figurant dans la base fédérale, dans les épreuves auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuve n'est pas limite. **Grille réactualisée lors de l'ETR du 10/01/2025**

Possibilité d'ajouter **1 épreuve complémentaire**

A l'issue de la période des engagements, les places vacantes dans les séries incomplètes pourront être proposées aux nageurs, par ordre d'arrivée.

La ligue se réserve le droit de modifier le mode et/ou la grille de qualification en fonction des performances réalisées et ceci afin de garantir une bonne organisation et de mettre les nageurs dans les meilleures dispositions pour se qualifier aux Championnats de France Benjamins

Engagements

- **6.50€** par épreuve (0.50€ reversés au club organisateur)
- **Période d'engagement** : du 16 au 23 juin 2025

Épreuves

Toutes les courses seront nagées classement au temps,

4 réunions

Benjamin(e)s 1^{ère} année (2013) : 13 épreuves (pas de 200m Papillon, 400m 4N, 800/1500m NL)

Benjamin(e)s 2^{ème} année (2012) : 16 épreuves (pas de 1500m NL)

Récompenses

Une médaille aux 3 premiers et 3 premières nageuses, dans chaque année d'âge et sur chaque épreuve

Jury : [Web Confrontation Été Benjamin \(cliquer sur le lien\)](#)

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

Samedi 28 juin 2025	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 7h30 1 ^{er} départ 9h00	Ouverture des portes 14h30 1 ^{er} départ 16h00
1- 800m NL Dames B2 2- 50m Dos Messieurs 3- 200m Dos Dames 4- 200m 4N Messieurs 5- 100m Brasse Dames 6- 100m Papillon Messieurs 7- 100m NL Dames	8- 400m NL Dames 9- 100m Dos Messieurs 10- 200m Papillon Dames B2 11- 200m NL Messieurs 12- 50m NL Dames 13- 200m Brasse Messieurs 14- 400m 4N Dames B2 15- 50m Papillon Messieurs 16- 50m Brasse Dames
Dimanche 29 juin 2025	
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 7h30 1 ^{er} départ 9h00	Ouverture des portes 14h30 1 ^{er} départ 16h00
17- 800m NL Messieurs B2 18- 50m Dos Dames 19- 200m Dos Messieurs 20- 200m 4N Dames 21- 100m Brasse Messieurs 22- 100m Papillon Dames 23- 100m NL Messieurs	24- 400m NL Messieurs 25- 100m Dos Dames 26- 200m Papillon Messieurs B2 27- 200m NL Dames 28- 50m NL Messieurs 29- 200m Brasse Dames 30- 400m 4N Messieurs B2 31- 50m Papillon Dames 32- 50m Brasse Messieurs

FILLES 2013 (B1)	FILLES 2012 (B2)	Nages	GARCONS 2013 (B1)	GARCONS 2012 (B2)
00:35.64	00:32.94	50 NL	00:35.04	00:32.82
01:19.34	01:12.98	100 NL	01:17.65	01:12.84
02:56.49	02:39.04	200 NL	02:48.08	02:37.31
06:04.01	05:31.61	400 NL	05:52.74	05:30.81
	11:51.36	800 NL		11:34.83
00:42.66	00:40.11	50 Dos	00:42.35	00:40.24
01:32.84	01:27.13	100 Dos	01:29.76	01:25.89
03:24.05	03:04.59	200 Dos	03:10.10	03:02.38
00:47.22	00:44.64	50 Brasse	00:46.67	00:44.61
01:45.06	01:37.15	100 Brasse	01:41.31	01:37.36
03:40.75	03:24.41	200 Brasse	03:32.02	03:21.73
00:41.75	00:39.44	50 Pap	00:40.03	00:37.66
01:44.49	01:32.39	100 Pap	01:36.76	01:30.52
	03:26.01	200 Pap		03:24.09
03:18.47	03:01.50	200 4N	03:11.81	03:01.15
	06:27.38	400 4N		06:19.76

Webconfrontation été Juniors et +

Compétition qualificative aux Championnats Nationaux

04 au 6 juillet 2025
Lieu à déterminer – Bassin de 50m (8 couloirs)
Chronométrage automatique
Filles et Garçons nés en 2011 et avant

Mode de qualification et organisation

Avoir réalisé entre le 1^{er} Janvier 2023 et le 29 juillet 2025, le temps de la grille régionale (25m ou 50m) et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. **Grille réactualisée lors de l'ETR du 10/01/2025**

Le nombre d'épreuve n'est pas limité. Possibilité d'ajouter **2 épreuves complémentaires**

A l'issue de la période des engagements, les places vacantes dans les séries incomplètes pourront être proposées aux nageurs par ordre d'arrivée

Engagements

- **6.50€** par épreuve (0.50€ reversés au club organisateur)
- **Période d'engagement** : du 23 au 30 juin 2025

Séries / Finales

Les séries seront nagées Toutes Catégories confondues

Pour les 50m, 100m et 200m : Finale A J1, Finale A J2-3 et Finale A J4 +

Pour le 400m NL : 6 séries Dames TC et 6 séries Messieurs TC au maximum. Les 2 meilleures séries au temps d'engagement, seront nagées l'après-midi

Pour le 800m NL et 400m 4N : 3 séries Dames TC et 3 séries Messieurs TC au maximum. Les 2 meilleures séries seront nagées l'après-midi

Pour le 1500m NL : 3 séries Dames TC et 3 séries Messieurs TC, la dernière étant considérées comme une finale.

La Ligue se réserve le droit de modifier l'organisation des séries / finales en fonction des engagements.

Jury : [Web Confrontation Régionale Été Juniors et + \(cliquer sur le lien\)](#)

Récompenses

Médailles aux 3 premières filles et aux 3 premiers garçons de chaque Finale A

Pour les 400m, 800m, 1500m et 400m 4N : Médailles aux 3 premières filles et aux 3 premiers garçons par catégorie d'âge.

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

La Ligue se réserve le droit de modifier l'organisation des séries / finales en fonction des engagements.

Vendredi 4 juillet 2025

1^{ère} réunion

OP : 14h00 / Début des épreuves : 15h30

- 1- 50m papillon Dames / Messieurs séries
- 2- 50m dos Dames / Messieurs séries
- 3- **1500m NL Dames premières séries (2 séries) (ou temps de pause équivalent réparti entre les 50m)***
- 4- 50m brasse Dames / Messieurs séries
- 5- 50m NL Dames / Messieurs séries
- 6- **1500m NL Messieurs premières séries (2 séries) (ou temps de pause équivalent réparti entre les 50m)***
- 7- *Finales A J1, A J2-3 et AJ4+ 50m papillon Dames / Messieurs*
- 8- *Finales A J1, A J2-3 et AJ4+ 50m dos Dames / Messieurs*
- 9- **1500m NL Dames série finale**
- 10- *Finales A J1, A J2-3 et AJ4+ 50m brasse Dames / Messieurs*
- 11- *Finales A J1, A J2-3 et AJ4+ 50m NL Dames / Messieurs*
- 12- **1500m NL Messieurs série finale**

*** temps nécessaire à la préparation des Finales**

Samedi 5 juillet 2025

2^{ème} réunion

OP : 7h30 / DE : 9h00

- 13- 200m 4N Dames séries
- 14- 400m 4N Messieurs séries (1 série)
- 15- 100m papillon Dames / Messieurs séries
- 16- 400m NL Dames séries (4 séries max)
- 17- 200m NL Messieurs séries
- 18- 100m dos Dames / Messieurs séries
- 19- 200m brasse Dames / Messieurs séries
- 20- 800m NL Messieurs premières séries

3^{ème} réunion

OP : 14h00 / DE : 15h30

- 21- 800m NL Messieurs série 2 et 3
- 22- 200m 4N Dames Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 23- 100m papillon Messieurs et Dames Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 24- 200m NL Messieurs Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 25- 400m NL Dames les 2 dernières séries
- 26- 100m dos Messieurs et Dames Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 27- 200m brasse Messieurs et Dames Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 28- 400m 4N Messieurs série 2 et 3

Dimanche 6 juillet 2025

4^{ème} réunion

OP : 7h30 / DE : 9h00

- 29- 200m NL Dames séries
- 30- 200m 4N Messieurs séries
- 31- 100m brasse Dames / Messieurs séries
- 32- 400m 4N Dames séries (1 série)
- 33- 400m NL Messieurs séries (4 séries max)
- 34- 200m papillon Dames / Messieurs séries
- 35- 200m dos Dames / Messieurs séries
- 36- 100m NL Dames / Messieurs séries
- 37- 800m NL Dames premières séries

5^{ème} réunion

OP : 14h00 / DE : 15h30

- 38- 800m NL Dames série 2 et 3
- 39- 200m 4N Messieurs Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 40- 100m brasse Dames et Messieurs Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 41- 200m NL Dames Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 42- 400m NL Messieurs les 2 dernières séries
- 43- 200m papillon Dames et Messieurs Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 44- 200m dos Dames et Messieurs Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 45- 100m NL Dames et Messieurs Finales A J1, A J2-3 et AJ4+
- 46- 400m 4N Dames série 2 et 3

Grille de temps

DAMES	JUNIORS 1 2011		JUNIORS 2 2010		JUNIORS 3 2009		JUNIORS 4 2008		JUNIORS 5 et + (2007 et Av)	
	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m
50 m NL	00.31.00	00.31.70	00.29.70	00.30.40	00.29.33	00.30.03	00.29.04	00.29.74	00.28.90	00.29.60
100 m NL	1.06.33	1.07.53	1.03.84	1.05.04	1.03.68	1.04.88	1.03.38	1.04.08	1.02.12	1.03.32
200 m NL	2.24.99	2.27.89	2.19.28	2.22.18	2.18.79	2.21.69	2.16.46	2.19.36	2.15.53	2.18.43
400 m NL	5.04.22	5.10.42	4.52.11	4.58.31	4.50.71	4.56.91	4.47.19	4.53.39	4.44.24	4.50.44
800 m NL	10.20.00	10.32.90	10.03.64	10.16.54	9.51.10	10.04.00	9.48.60	10.01.50	9.46.10	9.59.00
1500 m NL	19.55.34	20.19.84	19.05.50	19.30.00	18.50.50	19.15.00	18.45.50	19.10.00	18.40.50	19.05.00
50 m Dos	00.35.33	00.36.63	00.33.72	00.35.02	00.33.22	00.34.52	00.32.69	00.33.99	00.32.42	00.33.72
100 m Dos	1.15.92	1.18.22	1.12.65	1.14.95	1.11.69	1.13.99	1.10.48	1.12.78	1.10.18	1.12.48
200 m Dos	2.43.18	2.48.58	2.34.61	2.40.01	2.33.67	2.39.07	2.32.44	2.37.84	2.31.27	2.36.67
50 m Brasse	00.39.02	00.39.72	00.38.26	00.38.96	00.37.73	00.38.43	00.37.39	00.38.09	00.36.55	00.37.25
100 m Brasse	1.26.05	1.27.95	1.23.47	1.25.37	1.22.19	1.24.09	1.21.04	1.22.94	1.20.25	1.22.15
200 m Brasse	3.04.43	3.08.93	2.57.65	3.02.15	2.55.73	3.00.23	2.52.76	2.57.26	2.51.58	2.56.08
50 m Papillon	00.32.90	00.33.50	00.31.84	00.32.44	00.31.55	00.32.15	00.31.12	00.31.72	00.30.81	00.31.41
100 m Papillon	1.14.97	1.16.37	1.12.61	1.14.01	1.11.87	1.13.27	1.11.57	1.12.97	1.10.18	1.11.58
200 m Papillon	2.47.67	2.50.97	2.45.00	2.48.30	2.40.55	2.43.85	2.37.85	2.41.15	2.36.95	2.40.25
200 m 4 Nages	2.45.71	2.49.11	2.39.09	2.42.49	2.38.54	2.41.94	2.36.05	2.39.45	2.34.81	2.38.21
400 m 4 Nages	5.51.15	5.58.65	5.37.82	5.45.32	5.35.86	5.43.36	5.30.00	5.37.50	5.27.75	5.35.25

MESSIEURS	JUNIORS 1 2011		JUNIORS 2 2010		JUNIORS 3 2009		JUNIORS 4 2008		JUNIORS 5 et + (2007 et Av)	
	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m
50 m NL	00.29.23	00.29.93	00.27.23	00.27.93	00.26.31	00.27.01	00.26.01	00.26.71	00.25.05	00.25.75
100 m NL	1.04.40	1.05.90	1.00.05	1.01.55	00.57.43	00.58.93	00.56.43	00.57.93	00.55.18	00.56.68
200 m NL	2.22.01	2.25.61	2.11.83	2.15.43	2.06.04	2.09.64	2.02.52	2.06.12	2.00.82	2.04.42
400 m NL	5.01.01	5.08.71	4.43.73	4.51.43	4.25.79	4.33.49	4.20.74	4.28.44	4.16.08	4.23.78
800 m NL	10.16.22	10.32.12	9.38.00	9.53.90	9.09.10	9.25.00	8.59.10	9.15.00	8.54.10	9.10.00
1500 m NL	19.53.75	20.23.85	18.25.00	18.55.10	17.39.90	18.10.00	17.24.90	17.55.00	17.14.90	17.45.00
50 m Dos	00.35.41	00.36.91	00.32.44	00.33.94	00.30.37	00.31.87	00.29.54	00.31.04	00.29.12	00.30.62
100 m Dos	1.17.18	1.20.18	1.09.11	1.12.11	1.04.20	1.07.20	1.03.81	1.06.81	1.02.23	1.05.23
200 m Dos	2.49.37	2.56.27	2.32.23	2.39.13	2.21.12	2.28.02	2.17.95	2.24.85	2.16.77	2.23.67
50 m Brasse	00.38.49	00.39.59	00.34.83	00.35.93	00.33.33	00.34.43	00.32.72	00.33.82	00.31.90	00.33.00
100 m Brasse	1.25.24	1.27.74	1.18.66	1.21.16	1.13.99	1.16.49	1.12.88	1.15.38	1.11.74	1.14.24
200 m Brasse	3.06.19	3.12.09	2.50.35	2.56.25	2.39.74	2.45.64	2.37.07	2.42.97	2.34.87	2.40.77
50 m Papillon	00.32.85	00.33.55	00.29.51	00.30.21	00.28.50	00.29.20	00.28.13	00.28.83	00.27.25	00.27.95
100 m Papillon	1.15.36	1.16.76	1.05.97	1.07.37	1.03.74	1.05.14	1.03.21	1.04.61	1.00.86	1.02.26
200 m Papillon	2.51.45	2.54.75	2.32.44	2.35.74	2.27.21	2.30.51	2.25.54	2.28.84	2.20.57	2.23.87
200 m 4 Nages	2.40.30	2.44.40	2.31.03	2.35.13	2.22.76	2.26.86	2.21.39	2.25.49	2.18.44	2.22.54
400 m 4 Nages	5.46.88	5.55.88	5.22.03	5.31.03	5.06.74	5.15.87	4.59.08	5.08.08	4.54.92	5.03.92

Quelques informations du T4 2025

Championnats de France élite 25m : 23 au 26 octobre 2025

Coupe 263 Avenirs : 11 novembre 2025 (sur la journée : formation des entraîneurs le matin)

Interclubs TC : jusqu'au 16 novembre 2025

- Poule de secteur
- Poule régionale à 16 équipes – le 16 novembre 2025

Interclubs Avenirs (Département) : date limite 21 décembre 2025

France Juniors 25m : 5 décembre au 9 décembre 2025

Meeting Régional Benjamin : 7 décembre 2025

- Ultime confrontation pour les Benjamins qualifiés aux Championnats de France
- Qualification des X meilleurs AVENIRS de chaque département, autorisés à nager (en cours)

Championnats de France Benjamins : 18, 19 et 20 décembre 2025

Finale Coupe de France des Départements : 21 et 22 décembre 2025