

# MEETING DES 50 ANS USC NATATION CREPY EN VALOIS - LE 26 MAI 2024



# PROGRAMME

## DU MEETING DES 50 ANS DE L'USC NATATION CREPY EN VALOIS

Présence d'un Stand Intersport

Catégories : Avenirs Benjamins / Juniors / Séniors et  
Maitres

### Dimanche 26 Mai - Matin

#### ► Séries (Filles & Garçons)

- 50 m Brasse
- 100 m Dos
- 50 m Papillon
- 100 m 4 nages
- 100 m NL

#### ► Relais

- 4 x 50 NL  
(DAMES/HOMMES)  
Avec 1 avenir-1 Benjamin  
-1 junior -1 senior ou 1 maître

#### ► Relais Multi-Clubs

- 10x 50 NL  
Tirage au sort des équipes  
Avec 3 avenir-3 Benjamins-2 juniors  
-1 senior ou maître

### Dimanche 26 Mai - Après-midi

#### ► Séries (Filles & Garçons)

- 100 m Brasse
- 50 m Dos
- 100 m Papillon
- 200 m 4 nages
- 50 m NL

#### ► Relais

- 4 x 50 4 Nages  
(DAMES/HOMMES)  
Avec 1 avenir-1 Benjamin  
-1 junior-1 senior ou 1 maître

Le meeting est régi par les règlements de WORLD AQUATICS & la FFN.  
Les épreuves sont ouvertes à tous les membres de clubs.

Les nageurs licenciés à la FFN doivent être titulaires d'une licence  
«Compétition » Natation Course.

### **ADRESSE DU MEETING**

CENTRE AQUATIQUE DU VALOIS - Avenue des Erables 60800 Crépy en Valois

### **BASSIN**

Le Centre Aquatique du Valois dispose d'un bassin intérieur de 25 m avec 8 couloirs.

### **LES HORAIRES**

Dimanche 26 MAI 2024

Matin séries et relais : 8h00 ouverture des portes et 9h00 début de  
compétition Après-midi séries et relais : 13h30 ouverture des portes / 14h30  
début de compétition

### **LES ENGAGEMENTS**

Les droits de participation sont fixés à 2 € par épreuve individuelle et 4 €  
pour les relais.

Les engagements s'effectueront uniquement sur [www.extrnat.fr](http://www.extrnat.fr) pour les  
clubs.

L'accès aux engagements se feront du 06 au 22 MAI 2024.

Les engagements sont à régler,  
soit par Chèque ou par virement bancaire avant le Meeting.

### **ORGANISATION DU RELAIS MULTI CLUBS**

Pour le relais Multi clubs en fonction du nombre de participants par  
catégories nous équilibrerons les équipes par catégories :(3 avenir, 3  
benjamins,  
2 juniors, 1 sénior, 1 maître)



## RECOMPENSES

Pour les courses individuelles, il y aura une médaille aux trois premiers nageurs par Catégories :

- Avenirs 2013 et après
- Benjamins 2012 et 2011.
- Juniors 2010 à 2006.
- Séniors 2005 à 2000.

Maitres à partir de C1 (classement à la cotation)

Pour les relais une coupe ou médailles sera remise pour les trois premiers relais.

Nombreux lots à gagner par tirages au sort lors des séries.  
Bons d'achats chez INTERSPORT

## RÉSULTATS

Résultats en live sur : <http://www.liveffn.com>

## FORFAITS

Les forfaits devront être déclarés à l'ouverture des portes avant chaque réunion.

Aucune modification au programme ne sera effectuée sur place.

## OFFICIELS

Chaque club sera tenu de fournir 1 Officiel par tranche de 8 nageurs durant toutes les réunions.

## LES REGLES DE BONNES CONDUITES

Port du bonnet de bain obligatoire.

Ne sont autorisés que les chaussures spéciales piscine.

Il est interdit de manger au bord du bassin.

Respect du matériel.

