

— Comment commencer votre saison? —  
Plongez dans la piscine Jean Bouin

# Meeting avenir du SQN



OUVERTURE DES PORTES 13H00

**13 OCTOBRE 2024**

Piscine Jean bouin

Saint Quentin Natation

Engagement sur extranat :  
30 septembre 2024 - 10 octobre 2024

**Rue Gaston Bachelard, 02100 Saint-Quentin**

**PISCINES**  
Agglo du Saint-Quentinois

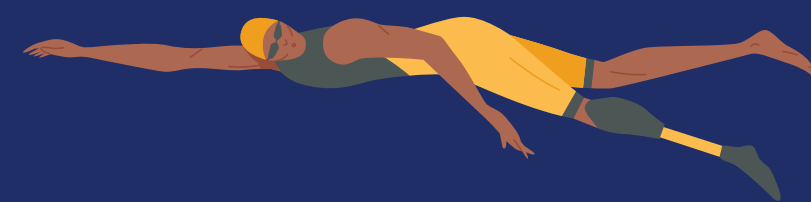
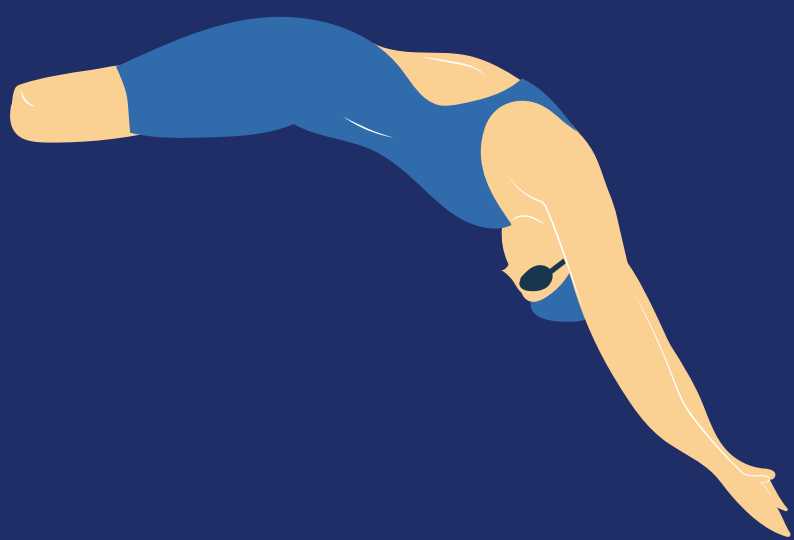


**FEDERATION FRANÇAISE  
NATATION**  
LIGUE RÉGIONALE  
HAUTS-DE-FRANCE



**l'Orange  
bleue** | mon coach  
**Fitness**

# Programme



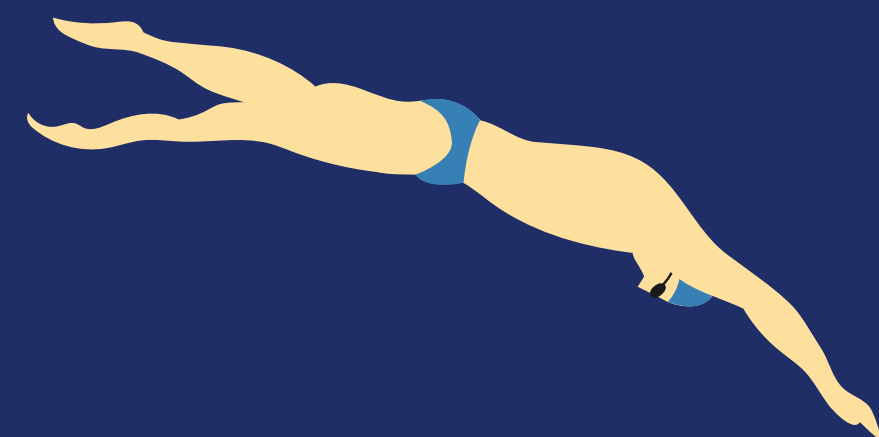
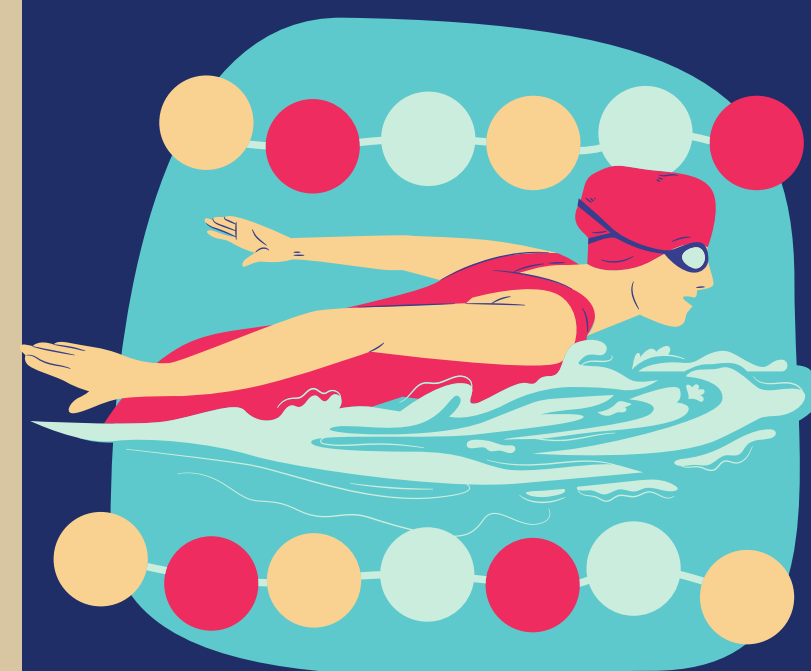
**200m NL**  
**50m brasse**  
**50m NL**

**récompenses**

**200m 4 nages**  
**50 dos**  
**50m papillon**

**récompenses**

**relais 4\*50m NL**



## Récompenses



**Avenirs 1 : 2016**

**Avenirs 2 : 2015**

**Avenirs 3 : 2014**

**Avenirs 4 : 2013**



## Tarifs

**Course individuelle: 3 euros**

**Relais : 5 euros**