

Le meeting est régi par les règlements de WORLD AQUATICS & la FFN.

Les épreuves sont ouvertes à tous les membres de clubs.

Les nageurs licenciés à la FFN doivent être titulaires d'une licence «Compétition» Natation Course.

#### ADRESSE DU MEETING

CENTRE AQUATIQUE DU VALOIS - Avenue des Erables 60800 Crépy en Valois

#### BASSIN

Le Centre Aquatique du Valois dispose d'un bassin intérieur de 25 m avec 8 couloirs.

#### LES HORAIRES

Dimanche 27 Avril 2025: 08h ouverture des portes et 09h00 début de la compétition

#### LES ENGAGEMENTS

Les droits de participation sont fixés à 4 € par épreuve individuelle et 5 € pour les relais.

Les engagements s'effectueront uniquement sur [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr) pour les clubs.

L'accès aux engagements se feront du 06 au 24/04/2025.

Les engagements sont à régler,

soit par Chèque ou par virement bancaire avant le Meeting.

#### ORGANISATION DU RELAIS MULTI CLUBS

Pour le relais Multi clubs en fonction du nombre de participants

#### RECOMPENSES

Pour les courses individuelles, il y aura une médaille aux trois premiers nageurs par Catégories :

Avenirs 2013 et après

Benjamins 2012 et 2011.

Juniors 2010 à 2006.

Séniors 2005 à 2000.

#### RÉSULTATS

Résultats en live sur : <http://www.liveffn.com>

#### FORFAITS

Les forfaits devront être déclarés la veille de la compétition.

Aucune modification au programme ne sera effectuée sur place.

#### OFFICIELS

Chaque club sera tenu de fournir 1 Officiel par tranche de 8 nageurs durant toutes les réunions.

#### LES REGLES DE BONNES CONDUITES

Port du bonnet de bain obligatoire.

Ne sont autorisées que les chaussures spéciales piscine.

Il est interdit de manger au bord du bassin.

Respect du matériel.



# Programme de la Compétition

## Matin:

- 100 m. NL
- 50 m. Brasse
- 50 m. Dos
- 100 m. 4 Nages
- 400 m. NL
- 100 m. Pap
- Relais Dames: 4x50 m. 4 nages
- Relais Messieurs: 4x50 m. 4 nages
- Relais Mixte: 4x50 m. 4 nages
- Relais Multi Clubs (gratuit, inscription sur place)

## Après-midi:

- 50 m. NL
- 100 m. Brasse
- 200 m 4 Nages
- 50 m. Pap
- 100 m. dos
- Relais Dames: 4x100 m. NL
- Relais Messieurs: 4x100 m. NL
- Relais Mixte: 4x100 m. NL
- Relais 4x25 m. Bouée (gratuit, inscription sur place)

