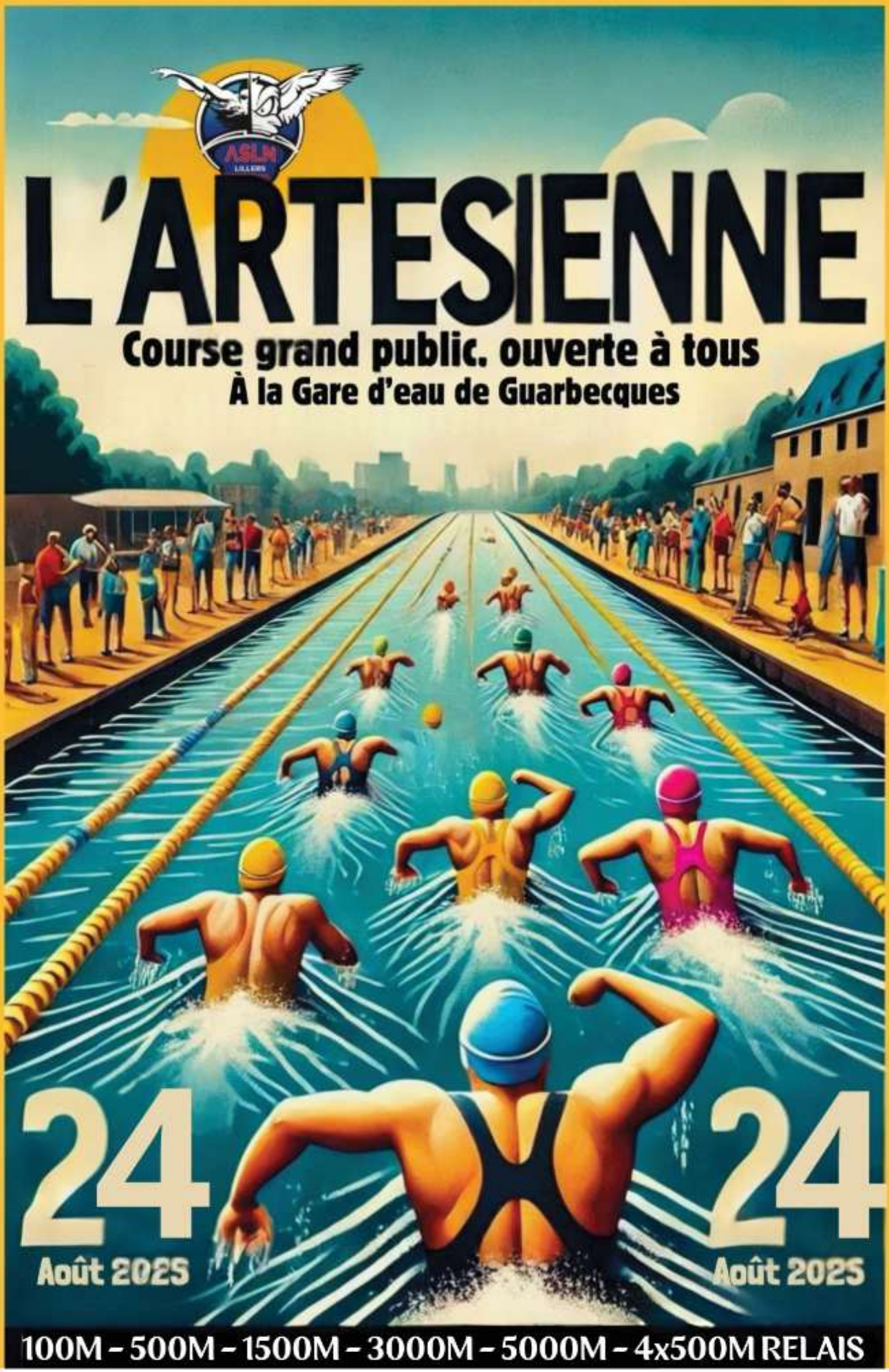
ASLN
LILLERS
L'ARTESIENNE
Course grand public. ouverte à tous
À la Gare d'eau de Guarbecques
24
Août 2025
24
Août 2025
100M - 500M - 1500M - 3000M - 5000M - 4x500M RELAIS

| CALENDRIER Hauts De France 2025 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Etape coupe de France | Etape coupe de France | Etape coupe de France | | |
| | | Championnat régional Hdf | | |
| Coupe régionale – Etape 1 | Coupe régionale – Etape 2 | Coupe régionale – Etape 3 | | Coupe régionale – Etape 4 et Finale |
| Championnat Départemental OISE | | Championnat Départemental Pas De Calais ? | | |
| 3 km | 3 km | 3 km | 3 km | 3 km |
| 22/06/2025 | 28/06/2025 | **24/08/2025** | 31/08/2025 | **14/09/2025** |
| BEAUVAIS (60)<br>Organisé par BAC | CREIL (60)<br>Organisé par ANC | GUARBECQUE (62)<br>Organisé par AS LILLERS | TERGNIER (02)<br>Organisé par le Comité de l'AISNE) | CHAMOUILLE (02)<br>Organisé par FC LAON |
| **CATEGORIES** | | | | |
| Benjamin | Benjamin | Benjamin | Benjamin | Benjamin |
| Junior 1 / Junior 2 | Junior 1 / Junior 2 | Junior 1 / Junior 2 | Junior 1 / Junior 2 | Junior 1 / Junior 2 |
| Junior 3 - Sénior | Junior 3 - Sénior | Junior 3 - Sénior | Junior 3 - Sénior | Junior 3 - Sénior |
| Maitres 1 : 25 ans / 44 ans (nés entre 2000 et 1981) | Maitres 1 : 25 ans / 44 ans (nés entre 2000 et 1981) | Maitres 1 : 25 ans / 44 ans (nés entre 2000 et 1981) | Maitres 1 : 25 ans / 44 ans (nés entre 2000 et 1981) | Maitres 1 : 25 ans / 44 ans (nés entre 2000 et 1981) |
| Maitres 2: 45 ans et plus (nés en 1980 et avant) | Maitres 2: 45 ans et plus (nés en 1980 et avant) | Maitres 2: 45 ans et plus (nés en 1980 et avant) | Maitres 2: 45 ans et plus (nés en 1980 et avant) | Maitres 2: 45 ans et plus (nés en 1980 et avant) |
| **MEDAILLES** | | | | |
| | | 5 x 3 Messieurs ?<br>5 x 3 Dames ?<br>Total 30 médailles ? | | |
| 5 x 3 Messieurs<br>5 x 3 Dames<br>Total 30 médailles | | 5 x 3 Messieurs<br>5 x 3 Dames<br>Total 30 médailles | | 5 x 3 Messieurs<br>5 x 3 Dames<br>Total 30 médailles |

**C/R Réunion Pole Eau Libre Le jeudi 22 MAI 2025**

Reglement edité le 02/04/2025 - CLASSEMENT NATIONAL DES NAGEURS :

Un classement national des nageurs en eau libre sera établi selon le barème ci-dessous.

| Rang | Classement final Coupe de France | Championnat Régional EL et Indoor | Coupe Régionale | Championnats de France Elite | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 3 000 | 1 000 | 1 000 | 4 000 | 3 000 | 4 000 | 6 000 |
| 2 | 2 850 | 960 | 960 | 3 800 | 2 850 | 3 800 | 5 700 |
| 3 | 2 700 | 920 | 920 | 3 600 | 2 700 | 3 600 | 5 400 |
| 4 | 2 550 | 880 | 880 | 3 400 | | | |
| 5 | 2 400 | 840 | 840 | 3 200 | | | |
| 6 | 2 250 | 800 | 800 | 3 000 | | | |

**Catégories**

Benjamin

Juniors 1

Juniors 2

Juniors 3,

Attribution des points – Coupe régionale

Pour les distances non standard les points marqués sont ceux de la distance standard inférieure.

Attribution des points pour le classement général de la Coupe de France :

| | 1 km | 2,5 km | 5 km | 7,5 km | 10 km | 20 KM |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | MINI | STANDARD | STANDARD | STANDARD | STANDARD | STANDARD |
| **1** | 1000 | 1500 | 3500 | 4000 | 4500 | 7000 |
| **2** | 900 | 1400 | 3400 | 3850 | 4300 | 6500 |
| **3** | 850 | 1350 | 3350 | 3775 | 4200 | 6000 |
| **4** | 800 | 1300 | 3300 | 3700 | 4100 | 5500 |
| **5** | 750 | 1250 | 3250 | 3625 | 4000 | 5000 |
| **6** | 700 | 1200 | 3200 | 3550 | 3900 | 4000 |
| **7** | 650 | 1150 | 3150 | 3475 | 3800 | 3950 |
| **8** | 600 | 1100 | 3100 | 3400 | 3700 | 3800 |
| **9** | 550 | 1050 | 3050 | 3325 | 3600 | 3650 |
| **10** | 500 | 1000 | 3000 | 3250 | 3500 | 3500 |
| **11** | 499 | 950 | 2950 | 3175 | 3400 | 3400 |
| **12** | 498 | 900 | 2900 | 3100 | 3300 | 3300 |
| **13** | 497 | 850 | 2850 | 3025 | 3200 | 3200 |
| **14** | 496 | 800 | 2800 | 2950 | 3100 | 3100 |
| **15** | 495 | 750 | 2750 | 2875 | 3000 | 3000 |
| **16** | 494 | 700 | 2700 | 2800 | 2900 | 2900 |
| **17** | 493 | 650 | 2650 | 2725 | 2800 | 2800 |
| **18** | 492 | 600 | 2600 | 2650 | 2700 | 2700 |
| **19** | 491 | 550 | 2550 | 2575 | 2600 | 2600 |
| **20** | 490 | 500 | 2500 | 2500 | 2500 | 2500 |
| **21** | 489 | 499 | 2450 | 2450 | 2450 | 2400 |
| **22** | 488 | 498 | 2400 | 2400 | 2400 | 2300 |
| **etc.** | ... | ... | ... | ... | ... | ... |

"LE REPAS DU SPORTIF"
15€
PLAT
Sauté de Volaille à la Plancha
ACCOMPAGNEMENTS
Légumes de saison, pâtes
DESSERT
Salade de fruits
BOISSON INCLUSE
1 soft
BON APPÉTIT !

"LE REPAS DE L'ACCOMPAGNANT"
15€
PLAT
Assiette de barbecue - 2 viandes
ACCOMPAGNEMENTS
Salade de légumes, frites fraîches
BOISSON INCLUSE
1 soft
1 bière
1 café
BON APPÉTIT !