



# **CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER OPEN DES MAÎTRES** **DES HAUTS DE FRANCE**

**Dimanche 15 janvier 2023**

**2 réunions**

■ **Lieu : SAINT-QUENTIN** – Piscine Jean Bouin – Rue Gaston Bachelard, 02100 Saint-Quentin

■ Bassin : 25 m – 6 Couloirs – Bassin de récupération

■ **Objet**

Compétition d'animation qualificative aux Championnats de France Open des Maîtres.

■ **Modalités et frais d'engagements**

Propositions ExtraNat : du 31 décembre 2022 au 9 janvier 2023. Engagement individuel voir tarif Hauts de France, relais voir tarif Hauts de France

**Aucun engagement supplémentaire ne sera accepté sur place.**

■ **Jury / Forfaits**

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel (même nageur).

Les forfaits seront déclarés dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition.

■ **Catégories**

■

Epreuves Individuelles		
C0 : Nés entre 1999 et 2003	C6 : Nés entre 1969 et 1973	C12 : Nés entre 1939 et 1943
C1 : Nés entre 1994 et 1998	C7 : Nés entre 1964 et 1968	C13 : Nés entre 1934 et 1938
C2 : Nés entre 1989 et 1993	C8 : Nés entre 1959 et 1963	C14 : Nés entre 1928 et 1933
C3 : Nés entre 1984 et 1988	C9 : Nés entre 1954 et 1958	C15 : Nés entre 1924 et 1927
C4 : Nés entre 1979 et 1983	C10 : Nés entre 1949 et 1953	
C5 : Nés entre 1974 et 1978	C11 : Nés entre 1944 et 1948	

Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)	
Maîtres R0: 80 à 99 ans	
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus

**Les relais de R1 à R6 ne peuvent pas être composés avec des nageurs ou nageuses C0.**

**Les relais R0 ne peuvent être constitués que de nageurs C0.**

■ **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

L'épreuve du 400 nage libre pourra être nagées à deux nageurs par ligne d'eau en fonction du nombre d'engagés.

## ■ Règlement sportif

Les relais mixtes seront obligatoirement composés de 2 Dames et 2 Messieurs.

La composition des relais pourra être modifiée mais devra rester dans la même catégorie.

**Les relais de R1 à R6 ne peuvent être composés avec des nageurs ou nageuses C0.**

**Les relais R0 ne peuvent être constitués que de nageurs C0.**

## ■ Classements

Classement au temps par catégorie.

Classement aux points en fonction du coefficient de rajeunissement Maîtres

## ■ Récompenses

Sur les épreuves individuelles, médailles aux 3 premiers nageurs de chaque épreuve toutes catégories confondues à la table de cotation Maîtres (en fonction du coefficient de rajeunissement de chaque épreuve).

Médailles aux 3 premiers relais de chaque épreuve à la table de cotation Maîtres.

## ■ Résultats

A adresser le soir même à : [patrice.payen@orange.fr](mailto:patrice.payen@orange.fr) et [philippe.roublique@wanadoo.fr](mailto:philippe.roublique@wanadoo.fr)

## ■ Programme & Horaires de la compétition

Les horaires sont facultatifs, l'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements.

Dimanche 15 janvier 2023	
O.P. : 8H00 – D.E. : 9H00	O.P. : 13H30 – D.E. : 14H30
1. 400 Nage Libre Mes. Séries	19. 400 Nage Libre Dam. Séries
2. 50 Dos Dam. Séries	20. 100 4 Nages Mes. Séries
3. 50 Dos Mes. Séries	21. 100 4 Nages Dam. Séries
4. 200 Brasse Dam. Séries	22. 50 Papillon Mes. Séries
5. 200 Brasse Mes. Séries	23. 50 Papillon Dam. Séries
6. 100 Papillon Dam. Séries	24. 200 Dos Mes. Séries
7. 100 Papillon Mes. Séries	25. 200 Dos Dam. Séries
8. 400 4 Nages Dam. Séries	26. 100 Nage Libre Mes. Séries
9. 400 4 Nages Mes. Séries	27. 100 Nage Libre Dam. Séries
10. 50 Brasse Dam. Séries	28. 100 Brasse Mes. Séries
11. 50 Brasse Mes. Séries	29. 100 Brasse Dam. Séries
12. 200 Nage Libre Dam. Séries	30. 200 Papillon Mes. Séries
13. 200 Nage Libre Mes. Séries	31. 200 Papillon Dam. Séries
14. 100 Dos Dam. Séries	32. 50 Nage Libre Mes. Séries
15. 100 Dos Mes. Séries	33. 50 Nage Libre Dam. Séries
16. 4x50 4 Nages Mix. Séries	34. 200 4 Nages Mes. Séries
17. 4x50 4 Nages Mes. Séries	35. 200 4 Nages Dam. Séries
18. 4x50 4 Nages Dam. Séries	36. 4x50 Nage Libre Mix. Séries
	37. 4x50 Nage Libre Mes. Séries
	38. 4x50 Nage Libre Dam. Séries