



CHAMPIONNAT REGIONAL ETE OPEN DES MAÎTRES

DES HAUTS DE FRANCE

Dimanche 28 Mai 2023

2 réunions

■ **Lieu : BERCK-SUR-MER** – Piscine Intercommunale – Esplanade Parmentier, 62600 Berck-sur-Mer

■ Bassin : 25 m – 8 Couloirs – Bassin de récupération

■ **Objet**

Compétition d'animation qualificative aux Championnats de France Open des Maîtres.

■ **Modalités et frais d'engagements**

Propositions ExtraNat : du 10 au 22 mai 2023.

Engagements individuels : **6,00 €** / Relais : **8,00 €**

Aucun engagement supplémentaire ne sera accepté sur place.

■ **Jury / Forfaits**

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel (même nageur).

Les forfaits seront déclarés dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition.

■ **Catégories**

■

| Epreuves Individuelles | | |
|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| C0 : Nés entre 1999 et 2003 | C6 : Nés entre 1969 et 1973 | C12 : Nés entre 1939 et 1943 |
| C1 : Nés entre 1994 et 1998 | C7 : Nés entre 1964 et 1968 | C13 : Nés entre 1934 et 1938 |
| C2 : Nés entre 1989 et 1993 | C8 : Nés entre 1959 et 1963 | C14 : Nés entre 1928 et 1933 |
| C3 : Nés entre 1984 et 1988 | C9 : Nés entre 1954 et 1958 | C15 : Nés entre 1924 et 1927 |
| C4 : Nés entre 1979 et 1983 | C10 : Nés entre 1949 et 1953 | |
| C5 : Nés entre 1974 et 1978 | C11 : Nés entre 1944 et 1948 | |

| Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes) | |
|--|------------------------------|
| Maîtres R0: 80 à 99 ans | |
| Maîtres R1 : 100 à 119 ans | Maîtres R4 : 200 à 239 ans |
| Maîtres R2 : 120 à 159 ans | Maîtres R5 : 240 à 279 ans |
| Maîtres R3 : 160 à 199 ans | Maîtres R6 : 280 ans et plus |

Les relais de R1 à R6 ne peuvent pas être composés avec des nageurs ou nageuses C0.

Les relais R0 ne peuvent être constitués que de nageurs C0.

■ **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Les épreuves du 400 et 1500 nage libre pourront être nagées à deux nageurs par ligne d'eau en fonction du nombre d'engagés.

■ Règlement sportif

Les relais mixtes seront obligatoirement composés de 2 Dames et 2 Messieurs.

La composition des relais pourra être modifiée mais devra rester dans la même catégorie.

Les relais de R1 à R6 ne peuvent être composés avec des nageurs ou nageuses C0.

Les relais R0 ne peuvent être constitués que de nageurs C0.

■ Classements

Classement au temps par catégorie.

Classement aux points en fonction du coefficient de rajeunissement Maîtres

■ Récompenses

Sur les épreuves individuelles, médailles aux 3 premiers nageurs de chaque épreuve toutes catégories confondues à la table de cotation Maîtres (en fonction du coefficient de rajeunissement de chaque épreuve).

Médailles aux 3 premiers relais de chaque épreuve à la table de cotation Maîtres.

■ Résultats

A adresser le soir même à : patrice.payen@orange.fr et philippe.roublique@wanadoo.fr

■ Programme & Horaires de la compétition

Les horaires sont facultatifs, l'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements.

| Dimanche 28 Mai 2023 | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| O.P. : 8H00 – D.E. : 9H00 | O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00 |
| 1. 4 x 50 Nage Libre Dames Séries | 21. 4 x 50 4 Nages Mixtes Séries |
| 2. 4 x 50 Nage Libre Messieurs Séries | 22. 4 x 50 4 Nages Messieurs Séries |
| 3. 4 x 50 Nage Libre Mixtes Séries | 23. 4 x 50 4 Nages Dames Séries |
| 4. 400 Nage Libre Dames Séries | 24. 400 Nage Libre Messieurs Séries |
| 5. 100 4 Nages Messieurs Séries | 25. 50 Dos Dames Séries |
| 6. 100 4 Nages Dames Séries | 26. 50 Dos Messieurs Séries |
| 7. 50 Papillon Messieurs Séries | 27. 200 Brasse Dames Séries |
| 8. 50 Papillon Dames Séries | 28. 200 Brasse Messieurs Séries |
| 9. 200 Dos Messieurs Séries | 29. 100 Papillon Dames Séries |
| 10. 200 Dos Dames Séries | 30. 100 Papillon Messieurs Séries |
| 11. 100 Nage Libre Messieurs Séries | 31. 400 4 Nages Dames Séries |
| 12. 100 Nage Libre Dames Séries | 32. 400 4 Nages Messieurs Séries |
| 13. 200 Papillon Messieurs Séries | 33. 200 Nage Libre Dames Séries |
| 14. 200 Papillon Dames Séries | 34. 200 Nage Libre Messieurs Séries |
| 15. 100 Brasse Messieurs Séries | 35. 50 Brasse Dames Séries |
| 16. 100 Brasse Dames Séries | 36. 50 Brasse Messieurs Séries |
| 17. 50 Nage Libre Messieurs Séries | 37. 100 Dos Dames Séries |
| 18. 50 Nage Libre Dames Séries | 38. 100 Dos Messieurs Séries |
| 19. 200 4 Nages Messieurs Séries | 39. 1500 Nage Libre Dames Séries |
| 20. 200 4 Nages Dames Séries | 40. 1500 Nage Libre Messieurs Séries |