

# Règlement Sportif T4 - 2023

**En attendant 2024...**



## SOMMAIRE

SOMMAIRE .....	2
Les Catégories d'Âge jusque décembre 2023 .....	3
Echéancier National et Régional fin de saison 2023 .....	3
Prises de temps / Meeting d'animation club .....	3
ENF.....	4
Tarifs des compétitions régionales.....	4
Aménagement règlementaire FFN .....	4
Coordonnées .....	4
Organisation des secteurs .....	5
Organisation des officiels et Jury des compétitions.....	6
Détails des compétitions (ordre chronologique) .....	9
1- Coupe 263 Avenirs.....	9
2- Interclubs TC.....	11
3- Championnats Rég Benjamins Hiver 25m .....	13
4- Championnats Rég Juniors et + Hiver 25m.....	15



## Les Catégories d'Âge jusque décembre 2023

Catégorie	Dames		Messieurs	
Avenirs	11ans et moins	2012 et après	12ans et moins	2011 et après
Benjamins	12-13ans	2011 et 2010	13-14ans	2010 et 2009
Juniors	14-17ans	2009 à 2006	15-18ans	2008 à 2005
Seniors	18ans et plus	2005 et avant	19ans et plus	2004 et avant

## Echéancier National et Régional fin de saison 2023

Compétition	Lien	Date	Engagements	Lieu
France Elite 25m		26 au 29 octobre 2023		ANGERS
Coupe 263 Avenirs	➔	11/11/2023	06/11/2023	St Quentin
Interclubs TC Poule Régionale	➔	19/11/2023	06 au 12/11/2023	Denain
Interclubs TC Poule de Secteur	➔	01/11 au 19/11/2023	J-7	Secteur
Championnats Benjamins Hiver 25m	➔	25 et 26/11/2023	13 au 19/11/2023	Soissons
Championnats Juniors et + 25m Hiver	➔	01 au 03/12/2023	20 au 26/11/2023	St Amand les Eaux
France Juniors 25m		9 au 12 décembre 2023		MONLUÇON
Coupe de France Benjamin		15 décembre 2023		CHALON S/ SAONE
France Benjamins 50m		16 au 18 décembre 2023		CHALON S/ SAONE

## Prises de temps / Meeting d'animation club

La Ligue limite le nombre d'organisations par club à **4 par saison sportive** (1<sup>er</sup> janvier et 31 décembre). Les demandes devront se faire à minima 3 semaines avant la première prise de temps du trimestre concerné. Demande à faire en janvier pour les prises de temps de janvier à mars, en mars pour le trimestre 2 de avril à juin, en juin pour le trimestre 3 concernant juin à septembre et septembre pour le dernier trimestre de septembre à décembre.

Les demandes sont à envoyer à : [maryline.cheron@ffnatationhdf.fr](mailto:maryline.cheron@ffnatationhdf.fr) avec copie au responsable sportif de son département.

**Validation des performances** : toutes remontées de compétition à la FFN fera l'objet d'une vérification :

- Compétition inscrite au calendrier Départemental, validée par la Ligue
- Devra concerner 2 clubs à minima
- 20 performances au minimum sur l'ensemble des résultats
- Les nageurs doivent posséder une licence compétition
- Pour les 10ans et -, les nageurs devront être titulaire du Sauv'Nage

Toutes les autres compétitions devront être traitées en LOCAL, sur ExtraNat Pocket, sans remontée sur le serveur FFN



## ENF

La Fédération Française de Natation entame sa rénovation de l'ENF. Le dispositif complet est maintenu, mais le Pass'Compétition n'est plus exigé pour accéder aux compétitions.

**Les nageurs 10ans et moins (nés en 2013 et après) doivent tout de même posséder à minima le Sauv'Nage avant d'accéder à la compétition.**

## Tarifs des compétitions régionales

- **Interclubs TC** : 55.00€ par équipe
- **Coupe 263 Avenirs** : 90.00€ par Département
- **Engagement individuel** : 6.00€ par épreuve individuelle
- **Engagement relais** : 8.00€ par épreuve de relais

## Aménagement règlementaire FFN

**Les préoccupations émergentes de ces analyses nous ont conduit à prendre une décision forte : celle de n'autoriser le port de vêtements techniques (homologués FINA) lors des compétitions\* qu'à partir de la catégorie Juniors et ce, dès le 1<sup>er</sup> janvier 2023.**

**\* Toutes les compétitions sont concernées par ce dispositif, que ce soit à l'échelon départemental, de Ligue et/ou national, et quel que soit le format des âges concernés, que ce soit par catégorie et/ou Toutes catégories.**



## Coordonnées

- Elu Pôle Sportif : [yves.gudin@ffnatationhdf.fr](mailto:yves.gudin@ffnatationhdf.fr) ; Tél : 06-40-12-40-58
- Responsable accès Haut Niveau : [olivierantoine57@gmail.com](mailto:olivierantoine57@gmail.com) ; Tél : 06-50-55-19-76
- Responsable du développement : [samuel.abgrall@laposte.net](mailto:samuel.abgrall@laposte.net) ; Tél : 06-17-97-71-71
- CTS en charge de la performance : [benjamin.tranchard@outlook.fr](mailto:benjamin.tranchard@outlook.fr) ; Tél : 06-30-34-03-68
- Salariée en charge du suivi sportif : [maryline.cheron@ffnatationhdf.fr](mailto:maryline.cheron@ffnatationhdf.fr) ; Tél : 06-08-07-14-09
- Responsable Régional ExtraNat : [marc.fortin@ffnatationhdf.fr](mailto:marc.fortin@ffnatationhdf.fr) ; Tél : 06-44-25-09-49

**Merci de ne pas appeler le service informatique de la FFN. Pour tout problème, vous devez envoyer un mail au responsable régional en indiquant le problème rencontré (capture d'écran, explications détaillées du problème, pour une compétition : Date, Lieu, Titre, ID de la compétition...) qui vous accompagnera dans la résolution du problème.**



## Organisation des secteurs

	SECTEUR SOMME	NC	SECTEUR NORD-EST	NC	SECTEUR OISE	NC	SECTEUR CENTRE-NORD	NC	SECTEUR MARITIME	NC
1	ACN Friville 80	1	A Louvroil N 59	1	A Creil N 60	1	CN Halluin 59	1	AS Lillers N 62	1
2	Albert SN 80	1	A Aulnoye Aymeries 59	1	ACI Montataire 60	1	CN Croix 59	1	Auchel N 62	1
3	AAE Péronne 80	1	Beautor N 02	1	Beauvaisis AC 60	1	D Loos-Haubourdin 59	1	Calais N 62	1
4	Amiens MN 80	1	CN Cambrai 59	1	CN Chauny 02	1	EN Tourcoing 59	1	CN Divion 62	1
5	AN Vitry en Artois 62	1	CN Fourmies 59	1	Sud Oise Senlis 60	1	Lille MN 59	1	CN Noeux les Mines 62	1
6	Berck N 62	1	CN Somain 59	1	CNC Attichy 60	1	Lille UC 59	1	D Saint Omer 62	1
7	CN Frévent 62	1	Denain N CAPH 59	1	CN Villers Cotterêts 02	1	Marcq Natation 59	1	Dunkerque N 59	1
8	CN Roye 80	1	FC Laon 02	1	Château-Thierry Nat. 02	1	Lomme Nat Triathlon N 59	1	ENC Bray Dunes 59	1
9	ENC Achicourt 62	1	FNC Douai 59	1	CN Liancourt 60	1	Ronchin OC 59	1	Gravelines N 59	1
10	Moreuil N 80	1	H Hautmont 59	1	EA Nogent Villers 60	1	Roubaix N 59	1	HNC Coudekerque 59	1
11	RC Arras 62	1	Hirson N 02	1	JN Compiègne 60	1	Seclin N 59	1	O Grande Synthe 59	1
12	SC Abbeville 80	1	M St Saulve 59	1	NC Noyon 60	1	SO Armentières 59	1	Saint Pol N 59	1
13	US Corbie 80	1	NSH Jeumont 59	1	PV Grandvilliers N 60	1	SN Harnes 62	1	SC Boulogne s/mer 62	1
14	US Poix de Picardie 80	1	PC Valenciennes A 59	1	Soissons Nat Sportive 02	1	SN Lens 62	1	T Lumbres 62	1
15	US Montreuil s/m 62	1	Saint Quentin N 02	1	Thourotte N 60	1	US Roncq 59	1	US Leffrinckoucke 59	1
16	S Béthune PC 62	1	SNC Caudry 59	1	US Crépy en Valois 60	1	US Saint André 59	1	USO Bruay la Bussière 62	1
17	CN Courrières 62	1	St Amand NPH 59	1	Vexin NC 60	1	A Villeneuve d'Ascq N 59	1	Desvres Samer Nat 62	1
18	Hippo Montigny en G 62	1	US Maubeuge 59	1			Weppes N 59	1	Les Squales de Calais 62	1
19	Ham Nat 80	1					Flandres Lys 59	1		
20		19		18		17	Omni Airois 62	20		18
Responsables de secteur	René LUCAS		Freddy WALLET		Adrien LEGER		Caroline PAUL		Henri HENNEGRAVE	
			Stéphane MEYER					Luc BOURRE		



## ORGANISATION & SOLLICITATION des Officiels Natation Course

### **Introduction**

Afin d'assurer la bonne tenue des compétitions régionales à centre unique avec des Jurys complets, la Ligue poursuit le dispositif mis en place de façon expérimentale depuis la saison 2019-2020 et est passée en phase opérationnelle à compter du 01 janvier 2022.

Pour gommer les périodes sanitaires difficiles, les clubs ayant eu un cumul de points (CP) négatif ont vu leur compteur remis à 0 à cette même date.

Le cumul de points (CP) qui sera pris en compte pour la facturation des contributions sera celui arrêté au 31 décembre 2022. Les contributions seront attribuées, par réunion et par club sollicité non représenté, dès le 01 janvier 2023.

### **Composition des Jury en compétition régionale à centre unique :**

Chaque club désigne, auprès de la Ligue, un représentant des officiels qui proposera les officiels susceptibles de représenter leur club lors des compétitions régionales à centre unique.

Pour chacune des réunions des compétitions concernées, une liste des clubs sollicités pour fournir à minima un officiel / réunion sera communiquée sur le site de la Ligue au plus tôt, ainsi qu'aux responsables des officiels des clubs et aux clubs, puis sur le Live FFN de l'événement. Cette liste sera établie en tenant compte de la représentativité en officiels de chacun des clubs, sur les compétitions régionales à centre unique antérieures. Le but étant de permettre un équilibrage des sollicitations et une minimisation des contributions sur les saisons S+1 et suivantes.

Les responsables des officiels des clubs, ou les clubs ou les officiels, transmettent les candidatures via des liens Google Form, contenus dans le règlement sportif régional.

Ces déclarations peuvent également être réalisées sur Extranat 3.0, uniquement durant la période d'engagement de l'évènement :

- soit par l'officiel lui-même, à partir de son espace personnel, où il pourra s'inscrire à la réunion près,
- soit par le club, à partir de l'onglet "proposer des officiels", avec déclaration sur l'ensemble de la compétition.

Seuls les clubs sollicités, réalisant au moins un engagement de compétiteur sur l'évènement, sont tenus de proposer à minima un officiel / réunion sollicitée, y compris sur les réunions composées de finales. Les autres clubs peuvent également déclarer des officiels.



### Suivi de la contribution des clubs / cumul des points (CP) / contribution :

A l'issue de chacune des compétitions concernées, un bilan sera établi sur la base de l'export Extranat Pocket vers la FFN. Il sera consultable sur le site de la Ligue Régionale, communiqué aux responsables des officiels des clubs et aux clubs.

Le suivi annuel est réalisé par un cumul de points (CP).

Officiel non sollicité / réunion : présent : +1 pt

Officiel sollicité / réunion : présent : +1 pt                      absent : -2 pts

Les officiels réalisant des épreuves pratiques et le Jury d'Appel n'entrent pas dans le décompte.

Le cumul des points sera remis à 0 pour tous les clubs, chaque 01 janvier, à compter du 01 janvier 2023.

Les points positifs acquis au 31 décembre, seront transformés en joker, dans la limite de 10 points.

Pour les clubs disposant d'un joker : le cumul de points de la saison et le joker seront réduits de 2 points / réunion / officiel sollicité absent. Le club sera dispensé d'amende tant que son joker sera > 0.

Pour chaque absence de représentativité sollicitée, chaque club concerné se verra infliger une contribution en fonction de son cumul de points (CP) arrêté au 31 décembre de la saison S-1 :

Si au 31 décembre de la saison S-1, le club comptabilise un cumul de points (CP) :

- De 0 à 10 : Contribution de 50 € / réunion / officiel sollicité absent
- De - 10 à -1 : Contribution de 75 € / réunion / officiel sollicité absent
- < à -10 : Contribution de 100 € / réunion / officiel sollicité absent

#### Exemples :

Un club ayant un CP à + 4 pts au 31/12/22 aura le 01/01/23 : un CP à 0 et un joker à + 4. Il sera assujéti à des contributions de 50 € / réunion / officiel sollicité absent, dès que son joker sera à 0. (droit à 2 non-représentativité).

Un club ayant un CP à -7 pts au 31/12/22 aura le 01/01/23 : un CP à 0. Il sera assujéti à des contributions de 75 € / réunion / officiel sollicité absent.

Un club ayant un CP à - 25 pts au 31/12/22 aura le 01/01/23 : un CP à 0. Il sera assujéti à des contributions de 100 € / réunion / officiel sollicité absent.

Les contributions seront consacrées intégralement à l'attractivité et au développement de la fonction des officiels natation course. (Exemples : Participation aux repas des officiels lorsque proposé par l'organisateur, harmonisation des tenues, autres.). Les actions seront définies à chaque fin de saison, en fonction des contributions attribuées.



## Rappels

### Désignation du Jury de tête (Juge-arbitre 1 et Starter 1)

- Compétition régionale à centre unique : Par la Ligue, frais à la charge de la Ligue.
- Interclubs Poule A Régionale : Par la Ligue, frais à la charge de la Ligue.
- Compétition régionale / secteur : Par le responsable de secteur, frais à la charge de la Ligue.
- Compétition labellisée nationale : Par la Ligue, frais à la charge de l'organisateur.
- Autres : Par le Club / Comité organisateur et d'accueil.

Le Comité Départemental accueillant une compétition régionale à centre unique pourra proposer à la Ligue un second Juge-arbitre et un second Starter. Le binôme proposé, pour la totalité de l'événement, sera si possible mixte. Ces derniers ne seront pas comptabilisés dans le cumul de points (CP) et les frais afférents à cette désignation seront à la charge du Comité Départemental.

### Sollicitation du Jury

- Compétitions régionales à centre unique : Par la Ligue.
- Interclubs Poule A Régionale : Par la Ligue, avec à minima un officiel par équipe engagé.
- Compétitions régionales par secteur : Par le responsable de secteur.
- Compétitions labellisées nationales et autres : Par le Club / Comité organisateur et d'accueil.

La sollicitation des officiels pour les compétitions régionales par secteur est de la responsabilité des responsables de secteur. Ils sollicitent les clubs en fonction du nombre de clubs engagés ainsi que du nombre de couloirs utilisés. Le club organisateur indiquera ces éléments au responsable de secteur dès la fin de période d'engagements.

### Effectifs cibles « confort » (hors formation, chambre d'appel, secrétariat, etc.)

- 4 couloirs : entre 12 et 16 officiels / réunion
- 5 couloirs : entre 15 et 20 officiels / réunion
- 6 couloirs : entre 18 et 24 officiels / réunion
- 8 couloirs : entre 24 et 32 officiels / réunion
- 10 couloirs : entre 30 et 40 officiels / réunion





## Détails des compétitions (ordre chronologique)

### 1- Coupe 263 Avenirs

Forte d'une première expérience, nous avons souhaité conserver la Coupe 263, en y apportant quelques modifications, mais en gardant la logique d'équipe, de tirage au sort et d'épreuves non conventionnelles.

#### ✓ Préambule

- ✓ Date : samedi 11 novembre 2023 après-midi / 1 réunion
- ✓ Lieu : **St Quentin (Aisne)**
- ✓ Bassin : 25m, 6 couloirs
- ✓ Compétition d'animation
- ✓ Date limite d'engagement : 6 novembre 2023 à [maryline.cheron@ffnatationhdf.fr](mailto:maryline.cheron@ffnatationhdf.fr)
- ✓ **Tarif : 90.00€ par Département**

#### ✓ Conditions d'accès

- ✓ 1 équipe par Département (5 Départements)
- ✓ Constitution des équipes : 8 filles et 8 garçons de la catégorie Avenirs
- ✓ 1 remplaçant par genre
- ✓ NB : Sauv'Nage obligatoire pour les 10ans et moins (2013 et après)

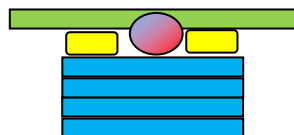
#### ✓ Catégories d'âge

- ✓ Dames : filles nées en 2012 et après
- ✓ Messieurs : garçons nés en 2011 et après

#### ✓ Détail des épreuves

##### Epreuves de relais :

- ✓ Relais : 16 x 50m NL mixte 4filles et 4 garçons nageront avec des mini-palmes, leur place dans le relais est au choix des entraîneurs, les autres nageront sans palmes
- ✓ Relais 8 x 25 Filles Apnée (battements ou ondulations)
- ✓ Relais 8 x 25 garçons Apnée (battements ou ondulations)
  - ⇒ **Remontée autorisée après les 20m (fin du parcours en battements ou ondulations). Bonus de 5 points si le nageur réalise les 25m, malus si le nageur remonte avant les 20m. 0 point si le nageur termine la longueur en crawl ou tout autre déplacement autre que battements / ondulations**
- ✓ Relais Totem 16x50m filles et garçons
  - Un Totem est composé de 4 planches, 2 pull-buoy, 1 frite et 1 ballon (1Totem par équipe)**



- ⇒ Chaque nageur fait traverser le bassin à un objet avec lequel il a toujours un contact manuel, sauf avec le ballon.
- ⇒ Il est interdit de lancer l'objet. Il revient pour passer le relais au nageur suivant qui avec un autre objet complète le Totem. L'équipe gagne quand le Totem est reconstitué à l'autre bout du bassin.

⇒ Quand les filles auront fait traverser le Totem, les garçons le feront en sens inverse, ainsi le Totem reviendra à sa place initiale.

✓ Relais : 4 x 25m 4N mixte avec les 2 nageuses et 2 nageurs : 1 nageur par nage, ordre des nages au choix, le Dos se fait départ au plot avec reprise de nage en dos

### **Epreuves individuelles 1 épreuve individuelle par nageur / 2 nageurs par épreuve en dames et en messieurs**

✓ Epreuve 1 : 50m battements bras en flèche, 25 sur le ventre, 25 sur le dos

✓ Epreuve 2 : 50m Papillon-Brasse par 25m

✓ Epreuve 3 : 50m Crawl-Dos par 25m

✓ Epreuve 4 : 100m 4N ordre des nages Brasse/Crawl/Dos/Papillon

#### **⇒ Tirage au sort des nageurs pour les épreuves :**

- Pour chaque département : un « chapeau » dames et un « chapeau » messieurs avec un papier par nageur
- 1<sup>er</sup> papier donne le 1<sup>er</sup> nageur de l'épreuve 1, le 2<sup>ème</sup> papier donne le nageur de l'épreuve 2, etc...

### **Epreuve des remplaçants :**

✓ 100m : Papillon / Crawl avec palmes

### **Barème des points attribués :**

✓ Relais : 1<sup>er</sup> 60 points, 2<sup>ème</sup> 50 points, 3<sup>ème</sup> 40 points, 4<sup>ème</sup> 30 points, 5<sup>ème</sup> 20 points

✓ Nage individuelle : 1<sup>er</sup> 30 points, 2<sup>ème</sup> 24 points, 3<sup>ème</sup> 21 points, 4<sup>ème</sup> 20 points, 5<sup>ème</sup> 19 points, 6<sup>ème</sup> 18 points, 7<sup>ème</sup> 17 points, 8<sup>ème</sup> 16 points, 9<sup>ème</sup> 15 points, 10<sup>ème</sup> 14 points



## 2- Interclubs TC

- Date : du 1<sup>er</sup> au 19 novembre 2023
- **19/11/2023 pour la poule régionale**
- 2 réunions

### Championnat Régional

#### Interclubs TC

25 m

- Lieu : **Denain**

- Catégories d'âge : Toutes Catégories

- Équipes de 10 nageurs du même genre

- Propositions ExtraNat poule régionale : 6 novembre 2023
- Clôture des engagements poule régionale : 12 novembre 2023
- **Code : [type 15]** – déclaration par la Ligue
- **Tarif : 55.00€ / équipe** (80€ en cas de forfait non déclaré)

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : [J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:J+8.reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Equipes qualifiées pour disputer la poule régionale

#### Equipes Dames

1 AMIENS METROPOLE NAT. (1)	<b>16 090</b> pts
2 STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB (1)	<b>15 916</b> pts
3 DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT (1)	<b>14 634</b> pts
4 DUNKERQUE NATATION (1)	<b>14 407</b> pts
5 LILLE MÉTROPOLE NATATION (1)	<b>14 351</b> pts
6 RACING CLUB ARRAS (1)	<b>12 786</b> pts
7 MARCQ NATATION (1)	<b>12 587</b> pts
8 PELICAN CLUB DE VALENCIENNES (1)	<b>12 515</b> pts

#### Equipes Messieurs

1 AMIENS METROPOLE NAT. (1)	<b>16 465</b> pts
2 LILLE MÉTROPOLE NATATION (1)	<b>15 609</b> pts
3 DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT (1)	<b>15 359</b> pts
4 DUNKERQUE NATATION (1)	<b>14 894</b> pts
5 STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB (1)	<b>13 815</b> pts
6 PELICAN CLUB DE VALENCIENNES (1)	<b>13 593</b> pts
7 MARCQ NATATION (1)	<b>13 375</b> pts
8 GRAVELINES NATATION (1)	<b>13 365</b> pts

#### Mode de qualification et organisation :

**Règlement FFN : Le nombre d'équipe est fixé par la Ligue, en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale.**

La Poule Régionale sera constituée **des 8 meilleures équipes filles et des 8 meilleures équipes garçons** du classement de la saison précédente. (1 seule équipe par sexe et par club qualifiée en Poule Régionale). Pas de repêchage en cas de forfait, présence obligatoire des équipes qualifiées.

Toutes les autres équipes nageront dans les poules régionales de secteur. **Les secteurs doivent communiquer leur date d'organisation avant le 9 octobre 2023**, à [maryline.cheron@ffnatationhdf.fr](mailto:maryline.cheron@ffnatationhdf.fr) afin de procéder à la déclaration sur ExtraNat. Toute compétition remontée après le 21 novembre 2023 ne sera pas prise en considération.

Chaque club ne peut avoir plus d'une équipe du même sexe au sein de la poule A.



Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50m Nage Libre. Lorsque les titulaires du 10 x 50m Nage Libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour les différentes poules de secteur, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

Pour tous renseignements complémentaires, se référer à « l'Annuel Règlement ».

#### **Jury :**

Lien pour la déclaration des officiels : [IC TC Poule Régionale 2023](#)

Une course de remplaçants sera organisée pendant la pause et sera traitée obligatoirement en compétition locale avec le logiciel ExtraNat Pocket. Le gestionnaire transmettra les résultats par mail, directement à [sophie.lardillat@ffnatation.fr](mailto:sophie.lardillat@ffnatation.fr) au format FFNEEx (**compétition diverse**)

#### **Récompenses**

1 coupe et 10 médailles seront remises aux trois premières équipes Dames et Messieurs.

#### **Programme et horaires : 19 novembre 2023**

##### *1<sup>ère</sup> réunion : Matin*

**Horaires à titre indicatif**  
**Ouverture des portes : 9h00**  
**Défilé des équipes : 10h30**  
**1<sup>er</sup> départ : 10h45**

- 1- 10 x 50m NL Dames
- 2- 10 x 50m NL Messieurs
- Pause 10'**
- 3- 100m Dos Dames
- 4- 200m Dos Messieurs
- 5- 100m Brasse Dames
- 6- 200m Brasse Messieurs
- 7- 100m NL Dames
- 8- 400m NL Messieurs
- 9- 100m Papillon Dames
- 10- 200m Papillon Messieurs
- 11- 100m 4N Dames
- 12- 200m 4N Messieurs
- Pause 15'** (course des remplaçants)
- 13- 4 x 200m NL Dames

##### *2<sup>ème</sup> réunion : Après-Midi*

**Horaires à titre indicatif**  
**Ouverture des portes : 13h30**  
**1<sup>er</sup> départ : 15h30**

- 14- 4 x 200m NL Messieurs
- Pause 10'** (course des remplaçants)
- 15- 200m Dos Dames
- 16- 100m Dos Messieurs
- 17- 200m Brasse Dames
- 18- 100m Brasse Messieurs
- 19- 400m NL Dames
- 20- 100m NL Messieurs
- 21- 200m Papillon Dames
- 22- 100m Papillon Messieurs
- 23- 200m 4N Dames
- 24- 100m 4N Messieurs
- Pause 15'**
- 25- 4 x 100m 4N Dames
- 26- 4 x 100m 4N Messieurs

**Nouveauté** : il est demandé à chaque club concerné par la poule régionale, de nous envoyer une photo en mode portrait de chaque nageur qui compose l'équipe, en mode équipement du club (juste tête / tronc). Envoyer la photo à [maryline.cheron@ffnatationhdf.fr](mailto:maryline.cheron@ffnatationhdf.fr) pour le 15 novembre 2023 (format JPEG) avec le NOM du nageur comme titre de la photo. Une animation sera mise en place au moment de la présentation des équipes. (Pour les forfaits de dernières minutes, envoyer la photo le plus vite possible)



### 3- Championnats Rég Benjamins Hiver 25m

<b>Championnats Régionaux Hiver Benjamins Bassin de 25m</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Date : 25 et 26 novembre 2023</li><li>■ 4 réunions</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Lieu : <b>Soissons</b></li><li>■ Bassin : 25m, 10 couloirs</li></ul>
Catégories d'âge	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Filles nées en 2010 et 2011 (12-13ans)</li><li>■ Garçons nés en 2009 et 2010 (13-14ans)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Propositions ExtraNat : 13 novembre 2023</li><li>■ Clôture des engagements : 19 novembre 2023</li><li>■ <b>Code : [type 295]</b> – déclaration par la Ligue</li><li>■ <b>Tarif : 6.00€ par épreuve</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li><li>■ Publication web : J + 1</li><li>■ Réclamations : <a href="mailto:J+8.reclamation.natation@ffnatation.fr">J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li></ul>

#### **Mode de qualification et organisation**

Avoir réalisé entre le 1<sup>er</sup> janvier 2021 et le 12 novembre 2023, le temps de la grille régionale 25m ou 50m et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité.

Une épreuve complémentaire sera alors autorisée (impossibilité de s'engager sur la seule épreuve complémentaire).

**Les 400 4 nages, 400, 800 et 1500**

**nage libre, filles et garçons, ne pourront pas être choisis en course complémentaire.**

**⚠ A l'issue des engagements, les places vacantes dans les séries incomplètes pourront être proposées aux nageurs. Les demandes seront classées selon la MPI**

Les séries seront nagées en Toutes Catégories avec classement au temps

**Epreuves** : 17 épreuves individuelles en Benjamin 1 et Benjamin 2

#### **Jury**

Lien pour la déclaration d'intention des officiels : [Régionaux Hiver "Benjamins" 11 2023 25m](#)

#### **Récompenses**

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve et de chaque année d'âge, en filles et en garçons.



**Programme et horaires** : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

<b>Samedi 25 novembre 2023</b>	
<b>1ère réunion : 7h30</b> <b>Début des épreuves : 9h00</b>	<b>2ème réunion : 14h00</b> <b>Début des épreuves : 15h30</b>
200m Dos Dames 200m NL Messieurs 50m Papillon Dames 100m Brasse Messieurs 200m 4N Dames 200m Papillon Messieurs 100m NL Dames 100m Dos Messieurs 800m NL Dames	800m NL Messieurs 100m Dos Dames 100m NL Messieurs 200m Papillon Dames 200m 4N Messieurs 100m Brasse Dames 50m Papillon Messieurs 200m NL Dames 200m Dos Messieurs
<b>Dimanche 26 novembre 2023</b>	
<b>3<sup>ème</sup> réunion : 7h30</b> <b>Début des épreuves : 9h00</b>	<b>4ème réunion : 14h00</b> <b>Début des épreuves : 15h30</b>
50m NL Dames 400m NL Messieurs 100m Papillon Dames 200m Brasse Messieurs 1500m NL Dames 50m Dos Messieurs 50m Brasse Dames 400m 4N Messieurs	400m 4N Dames 50m Brasse Messieurs 50m Dos Dames 1500m NL Messieurs 200m Brasse Dames 100m Papillon Messieurs 400m NL Dames 50m NL Messieurs

### **Grilles de temps**

Construites sur les rankings 2022 et 2023 (jusqu'au 30 mai 2023)

Epreuves	Nb nageurs	Garçons				Filles			
		Nb nageurs B2	2009	Nb nageurs B1	2010	Nb nageuses B2	2010	Nb nageuses B1	2011
50m NL	50	30	00:30;56	20	00:31;73	30	00:33;49	20	00:33;96
100m NL	50	30	01:05;35	20	01:09;37	30	01:13;01	20	01:14;74
200m NL	40	25	02:20;30	15	02:30;77	25	02:37;20	15	02:43;32
400m NL	40	25	04:58;60	15	05:13;81	25	05:38;27	15	05:46;25
800m NL	30	20	10:36;28	10	11:06;75	20	11:36;89	10	11:56;78
1500m NL	30	20	20:33;21	10	22:07;17	20	22:09;67	10	22:21;17
50m Dos	50	30	00:35;71	20	00:37;26	30	00:40;07	20	00:40;99
100m Dos	50	30	01:19;81	20	01:22;12	30	01:26;86	20	01:27;66
200m Dos	40	25	02:42;56	15	02:54;34	25	03:06;61	15	03:06;61
50m Brasse	50	30	00:40;56	20	00:42;75	30	00:44;48	20	00:46;04
100m Brasse	50	30	01:28;20	20	01:34;96	30	01:37;73	20	01:39;57
200m Brasse	40	25	03:10;89	15	03:31;29	25	03:29;94	15	03:37;60
50m Pap	50	30	00:33;90	20	00:35;76	30	00:39;12	20	00:40;19
100m Pap	50	30	01:16;79	20	01:22;76	30	01:31;93	20	01:36;22
200m Pap	30	20	02:57;45	10	03:09;89	20	03:25;37	10	03:25;37
200m 4N	40	25	02:46;83	15	02:49;04	25	03:01;81	15	03:02;28
400m 4N	30	20	05:58;68	10	05:58;68	20	06:26;32	10	06:26;32



## 4- Championnats Rég Juniors et + Hiver 25m

- Date : 1 au 3 décembre 2023
- 5 réunions

### Championnats Régionaux Juniors et + Hiver 25m

- Lieu : **St Amand les Eaux**

Filles 14ans et +, Garçons 15ans et +  
Filles nées en 2009 et avant  
Garçons nés en 2008 et avant

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>■ Propositions ExtraNat : 16 novembre 2023</li><li>■ Clôture des engagements : 23 novembre 2023</li><li>■ <b>Code : [type 295]</b> – déclaration par la Ligue</li><li>■ <b>Tarif : 6.00€ par épreuve</b></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li><li>■ Publication web : J + 1</li><li>■ Réclamations : <a href="mailto:J+8.reclamation.natation@ffnatation.fr">J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li></ul> |
|--|---|

### Mode de qualification et organisation

Avoir réalisé entre le 1<sup>er</sup> janvier 2022 et le 16 novembre 2023, le temps de la grille régionale 25m ou 50m et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité

Une épreuve complémentaire sera alors autorisée (impossibilité de s'engager sur la seule épreuve complémentaire).

**Les 400 4 nages, 400, 800 et 1500**

**nage libre, filles et garçons, ne pourront pas être choisis en course complémentaire.**

**⚠ A l'issue des engagements, les places vacantes dans les séries incomplètes pourront être proposées aux nageurs. Les demandes seront classées selon la MPI**

Les séries seront nagées en Toutes Catégories.

Finales A Toutes Catégories, Finales A Juniors 1-2. Les épreuves de 400m 4N, 800m NL et 1500m NL (limitées à 3 séries) seront nagées sous forme de premières séries /Finales A et B (uniquement A pour le 1500m NL)

### Jury

Lien pour la déclaration des officiels : [Régionaux Hiver "Juniors & +" 12 2023 25m](#)

### Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque Finale A et aux 3 premiers des 800m NL et 1500m NL



Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

<b>Vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2023</b>	
	<i>1<sup>ère</sup> réunion</i> <b>Ouverture des portes : 13h30</b> <b>Début des épreuves : 15h00</b>
	1- 50m papillon Dames / Messieurs séries 2- 50m dos Dames / Messieurs séries 3- 50m brasse Dames / Messieurs séries 4- 50m NL Dames / Messieurs séries 5- 1500m NL Dames premières séries (2 séries) 6- 1500m NL Messieurs premières séries (2 séries) 7- 1500m NL Dames série finale 8- 1500m NL Messieurs série finale 9- Finales A J1-2 et A TC 50m papillon Dames / Messieurs 10- Finales A J1-2 et A TC 50m dos Dames / Messieurs 11- Finales A J1-2 et A TC 50m brasse Dames / Messieurs 12- Finales A J1-2 et A TC 50m NL Dames / Messieurs
<b>Samedi 2 décembre 2023</b>	
<i>2<sup>ème</sup> réunion</i> <b>Ouverture des portes : 7h30</b> <b>Début des épreuves : 9h00</b>	<i>3<sup>ème</sup> réunion</i> <b>Ouverture des portes : 14h00</b> <b>Début des épreuves : 15h30</b>
13- 200m 4N Dames séries 14- 400m 4N Messieurs séries (1 série) 15- 100m papillon Dames / Messieurs séries 16- 400m NL Dames séries 17- 200m NL Messieurs séries 18- 100m dos Dames / Messieurs séries 19- 200m brasse Dames / Messieurs séries 20- 800m NL Messieurs premières séries (1 série)	21- 800m NL Messieurs série Finale B et A TC 22- 200m 4N Dames Finales A J1-2 et A TC 23- 100m papillon Messieurs et Dames Finales A J1-2 et A TC 24- 200m NL Messieurs Finales A J1-2 et A TC 25- 400m NL Dames Finales A J1-2 et A TC 26- 100m dos Messieurs et Dames Finales A J1-2 et A TC 27- 200m brasse Messieurs et Dames Finales A J1-2 et A TC 28- 400m 4N Messieurs série Finales B et A TC
<b>Dimanche 3 décembre 2023</b>	
<i>4<sup>ème</sup> réunion</i> <b>Ouverture des portes : 7h30</b> <b>Début des épreuves : 9h00</b>	<i>5<sup>ème</sup> réunion</i> <b>Ouverture des portes : 14h00</b> <b>Début des épreuves : 15h30</b>
29- 200m NL Dames séries 30- 400m 4N Dames séries (1 série) 31- 200m 4N Messieurs séries 32- 100m brasse Dames / Messieurs séries 33- 400m NL Messieurs séries 34- 200m papillon Dames / Messieurs séries 35- 200m dos Dames / Messieurs séries 36- 100m NL Dames / Messieurs séries 37- 800m NL Dames premières séries (1 série)	38- 800m NL Dames série Finale B et A TC 39- 200m 4N Messieurs Finales A J1-2 et A TC 40- 100m brasse Dames et Messieurs Finales A J1-2 et A TC 41- 200m NL Dames Finales A J1-2 et A TC 42- 400m NL Messieurs Finales A J1-2 et A TC 43- 200m papillon Dames et Messieurs Finales A J1-2 et A TC 44- 200m dos Dames et Messieurs Finales A J1-2 et A TC 45- 100m NL Dames et Messieurs Finales A J1-2 et A TC 46- 400m 4N Dames série Finales B et A TC



**Grilles de temps d'accès :**

Proposition Dames									Proposition Messieurs									Nombre de séries Dames + Messieurs
Juniors 1-2	Nombre de nageuses possibles	Juniors 3-4	Nombre de nageuses possibles	Seniors	Nombre de nageuses possibles	Nombre total possible	Nombre de séries	Juniors 1-2	Nombre de nageurs possibles	Juniors 3-4	Nombre de nageurs possibles	Seniors	Nombre de nageurs possibles	Nombre total possible	Nombre de séries			
2009-2008		2007-2006		2005 et av				2008-2007		2006-2005		2004 et av						
50 NL	00:30.90	43	00:30.30	20	00:30.00	21	84	9,0	00:28.01	52	00:27.40	46	00:26.40	44	142	15	50 NL	24
100 NL	01:08.65	30	01:07.35	30	01:06.20	14	74	8	01:00.56	39	00:59.22	25	00:58.30	30	94	10	100 NL	18
200 NL	02:30.50	22	02:28.35	18	02:25.68	5	45	5	02:15.25	24	02:11.94	15	02:08.64	10	49	5	200 NL	10
400 NL	05:19.67	18	05:12.02	12	05:04.60	4	34	4	04:42.76	15	04:37.94	6	04:31.69	4	25	3	400 NL	7
800 NL	10:54.90	12	10:36.69	12	10:31.56	5	29	3	09:54.26	12	09:40.40	6	09:30.03	7	25	3	800 NL	6
1500 NL	20:24.72	7	20:24.72	5	20:24.72	1	13	2	19:03.65	11	18:30.11	4	18:25.47	3	18	2	1500 NL	4
50 Dos	00:37.53	39	00:36.47	25	00:35.44	18	82	9	00:32.74	25	00:31.77	21	00:30.84	20	66	7	50 Dos	16
100 Dos	01:19.43	18	01:17.26	20	01:15.14	9	47	5	01:09.74	17	01:07.73	13	01:06.11	8	38	4	100 Dos	9
200 Dos	02:47.80	11	02:43.48	9	02:39.29	2	22	3	02:28.86	6	02:24.82	4	02:22.88	1	11	2	200 Dos	5
50 Bra.	00:41.09	29	00:40.03	22	00:39.01	21	72	8	00:35.97	23	00:34.89	25	00:33.24	25	73	8	50 Bra.	16
100 Bra.	1:31.80	20	01:28.00	22	01:25.56	6	48	5	01:18.55	15	01:16.39	20	01:15.80	21	56	6	100 Bra.	11
200 Bra.	03:15.14	12	03:11.00	11	03:07.23	4	27	3	02:56.01	18	02:51.82	12	02:44.60	7	37	4	200 Bra.	7
50 Pap.	00:34.23	26	00:33.97	30	00:33.08	23	79	8	00:30.05	28	00:29.27	25	00:28.01	25	78	8	50 Pap.	16
100 Pap.	1:20.30	17	01:16.08	12	01:14.05	5	34	4	01:09.22	19	01:07.26	12	01:05.34	16	47	5	100 Pap.	9
200 Pap.	02:53.06	8	02:49.02	5	02:45.93	2	15	2	02:34.22	3	02:32.14	5	02:30.08	7	15	2	200 Pap.	4
200 4 N.	02:49.12	21	02:44.97	11	02:40.94	4	36	4	02:30.48	17	02:29.97	15	02:27.49	9	41	5	200 4 N.	9
400 4 N.	05:53.00	3	05:48.00	6	05:45.00	3	12	2	05:21.68	10	05:14.42	6	05:10.21	4	20	2	400 4 N.	4

**ATTENTION** : l'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements sur certaines épreuves (800m / 1500m / 400m 4N) pour le bon déroulement de la compétition.