



NATATION ARTISTIQUE

REGLEMENT REGIONAL HAUTS DE FRANCE

NATATION ARTISTIQUE

Saison 2025 / 2026



NATATION ARTISTIQUE

<u>ORGANISATION DU POLE NATATION ARTISTIQUE</u>	3
<u>ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS</u>	4
<u>STAGES / REGROUPEMENTS</u>	5
<u>COLLECTIF AVENIR</u>	6
<u>COLLECTIF JEUNE</u>	7
<u>PROCEDURES D'ENGAGEMENTS</u>	8
<u>SYNCHRO DECOUVERTE ET SYNCHRO NAT</u>	10
<u>COUPE DE LA LIGUE</u>	12
<u>CHAMPIONNATS REGIONAUX</u>	14
<u>SWIM ARTISTIC SHOW</u>	15
<u>CHALLENGE REGIONAL</u>	16
<u>CRITERIUMS DEPARTEMENTAUX</u>	17
<u>POUSSINES</u>	18
<u>CANDIDATURES AUX ORGANISATIONS</u>	19
<u>ENGAGEMENTS PREVISIONNELS</u>	19

ORGANISATION du POLE NATATION ARTISTIQUE

Responsable Pôle Natation Artistique	Marie-Noëlle NOULARD
Pôle Natation Artistique	Caroline RIDON (élu CODIR) Marie-Agnès ZILAVEC (02 et élu CODIR) Patricia DELANSAY (59) Tiphaine ANFRIANI (60) Dominique CALLENAERE (62) Céline DEROUBAIX (80)
Référent Synchro Nat	Marie-Agnès ZILAVEC
Suivi financier des compétitions	Patricia DELANSAY
Référent informatique	Isabelle LEGLAND
Référent coach card	Agathe CUPILLARD
Référent officiels	Delphine HERLIN
Référent pratique loisir, début de pratique et challenge	Sophie ALLART Dominique CALLENAERE
Responsable ETR	Emma ONOF et Emna BEN HELAL
Equipe Technique Régionale	Sophie ALLART Manon BONNE-RAINETEAU Audrey BOUCARDEY Pauline CHORON DELCROIX Perrine COURTECUISSSE Céline DEROUBAIX Delphine HERLIN Cathy MARCHAND
DRIVE NATATION ARTISTIQUE Hauts de France	Documents NA 2026
Groupe WhatsApp SYNCHRO NAT	https://chat.whatsapp.com/GUDCIAdgemz6wwQ2AnvYaT
Groupe WhatsApp ENTRAINEURS	https://chat.whatsapp.com/KwBBfSxXw0HIQG2LhJrEby
Groupe WhatsApp collectif AVENIR	https://chat.whatsapp.com/H02fWgegvgQLwgm3cX501e
Groupe WhatsApp collectif JEUNE	https://chat.whatsapp.com/BK7msGzVNgL2DZs3mypWSp



NATATION ARTISTIQUE

ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS

VISIOS CLUBS

- 2 fois dans la saison, un temps d'échange est organisé entre le pôle natation artistique et les clubs.
- Les dates sont consultables sur le calendrier.

COLLECTIF ENTRAINEURS

- Un groupe WhatsApp permet aux entraîneurs d'échanger au niveau régional.
- Voici le lien pour intégrer le groupe :
<https://chat.whatsapp.com/KwBBfSxXw0HIQG2LhJrEby>

ACCOMPAGNEMENT COACH CARD

Agathe Cupillard et Maryline Alves peuvent être sollicitées pour aider les entraîneurs à rédiger les coachs cards.



■ NATATION ARTISTIQUE

STAGES / REGROUPEMENTS

OBJECTIFS

- Faire progresser le niveau technique des nageurs / nageuses
- Formation initiale et continue des entraîneurs
- Créer un réseau d'échange entre les entraîneurs, mieux se connaître

CALENDRIER

Les dates sont consultables sur le calendrier.

ENCADREMENTS ET FORMATEURS

Equipe technique régionale et/ou intervenants extérieurs

NATATION ARTISTIQUE

COLLECTIF Avenir

Le collectif avenir a pour but de détecter les meilleurs nageurs / nageuses de la catégorie avenir et de les accompagner dans leur progression en collaboration avec leur club d'appartenance, leur(s) entraîneur(s) et aussi leurs parents.

Des regroupements spécifiques auront lieu lors des vacances scolaires et aussi une fois par mois en fonction du calendrier sportif.

Le collectif est de 24 nageurs / nageuses maximum. L'ETR se donne le droit d'en sélectionner moins. Les nageurs / nageuses nées en 2014 – 2015 – 2016 sont concerné(e)s par ce dispositif. Ces nageurs / nageuses doivent avoir validé le parcours Synchro Découverte.

SELECTION DES ATHLETES A PARTIR DES RESULTATS DE LA SAISON N-1

- Les nageuses du CAF ne sont pas incluses dans la sélection
- Inscriptions : <https://forms.office.com/e/ymC4cnkLF> à réaliser avant le 21 septembre 2025
- Liste des nageuses sélectionnées à partir des résultats des championnats Avenir :

	Région	N2	N1
DELHAYE Zoé (2014)	73.6400	68,1733	62,9688
MANSSART Rose (2014)	71.5067	69,7333	63,9512
GAUDRE Charlotte (2014)	67.3253	62,3956	58,1023
FELIX BECOURT Daphné (2014)	65.4933	64,0933	-
BILLOIR Ines (2015)	62.8267	57,5244	55,9823
GAUDRE Zélie (2014)	62.8027	61,0267	58,8844
LONGELIN Lisa (2014)	62.7067	-	-
VIEIRA Rose (2015)	62.2507	58,5956	-
GENET Mailie (2014)	61.4427	58,6800	55,4267
RESTINO Lola (2014)	60.7440	59,3333	-
ALLOYEZ Marie (2014)	60.2640	62,6400	-

SELECTION DES ATHLETES A PARTIR DE LA PROPOSITION DES CLUBS

- Inscription pour la journée de sélection à réaliser avant le 21 septembre 2025 : <https://forms.office.com/e/WZr3qV4E0y>

NATATION ARTISTIQUE

COLLECTIF JEUNE

Le collectif jeune a pour but de poursuivre le suivi des meilleur(e)s nageurs / nageuses émanant de la catégorie avenir et de les accompagner dans leur progression en collaboration avec leur club d'appartenance, leur(s) entraîneur(s) et aussi leurs parents.

Des regroupements spécifiques auront lieu une fois par mois en fonction du calendrier sportif.

Le collectif est de 12 nageurs / nageuses maximum. L'ETR se donne le droit d'en sélectionner moins. Les nageurs / nageuses nées en 2011 – 2012 – 2013 sont concernées par ce dispositif. Ces nageurs / nageuses doivent avoir validé le parcours Synchro Nat Argent.

LISTE DES ATHLETES POUR LES TESTS DE SELECTION A PARTIR DES RESULTATS DE LA SAISON N-1

- Les nageuses du CAF ne sont pas incluses dans la sélection
- Liste des nageuses sélectionnées à partir des résultats des championnats Jeune (score en figures imposées Région > 60 + garçons) et Avenir (score en figures imposées Région > 64 + garçons) :

	Région	N2	N1
BONNE RAINETEAU Matéo (2010)	65.7515	60,1788	62,3635
DUSSART Coraline (2012)	61.2970	59,9939	-
PINGRET Bérénice (2011)	61.1606	54,9697	-
MANSSART Valentine (2011)	60.9606	57,8970	-
JACOB Margaux (2012)	60.7394	53,3727	-
FRICAN Jeanne (2011)	60.4455	-	-
RAVAUT Lou (2011)	60.2818	56,0121	-
EL BOUHALI Yassir (2012)	59.5576	51,1818	-
BILLAU Philippine (2013)	74,9840	70,6978	65,3333
LEMAIRE Louna (2013)	70,0800	65,1600	59,7200
DELECLUSE Juliette (2013)	68,9547	65,5511	-
WARTEL Louna (2013)	68,1893	61,5556	-
HELINCKX MUYLEAERT Suzelle (2013)	66,4640	62,0356	-
BERTRAND Maiwenn (2013)	65,4613	60,2933	-
HENNAUT Augustine (2013)	64,9387	58,7067	-
CORNIELLE Louise (2013)	64,7467	62,0444	57,4044
LEMAIRE Julia (2013)	64,6240	60,5644	58,7288

SELECTION A PARTIR DE LA PROPOSITION DES CLUBS

- Inscription pour la journée de sélection à réaliser avant le 21 septembre 2025 :
<https://forms.office.com/e/WZr3qV4E0y>

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Engagements des athlètes

- Les engagements en synchro découverte, synchro nat et en compétition se réalisent sur extranat, sauf indication contraire.
- A l'initiative de la Ligue, des procédures « manuelles » d'engagement peuvent également être mises en place si nécessaire.
- Les engagements comprennent l'engagement des nageurs/nageuses en figures imposées et/ou en ballets
- Pour pouvoir participer à une compétition, les engagements via Extranat sont OBLIGATOIRES. Les dates sont affichées sur Extranat.
- Ces modalités s'appliquent dès lors que le programme des compétitions permet le respect de ces procédures. Il importe, donc, que les responsables des clubs chargés des engagements prennent connaissance régulièrement du calendrier publié et des dates limites d'engagement sur Extranat.
- Il est souhaitable de s'engager dès l'ouverture des engagements et de rectifier ceux-ci, ensuite, si nécessaire, sans oublier les figures imposées. **Bien vérifier si les modifications ont été prises en compte.**
- Il est recommandé de régler à clôture des engagements. En cas de forfait médical, un remboursement sera possible sur présentation d'un certificat médical.
- Le paiement des engagements est accepté via extranat ou par virement à la Ligue jusqu'à 15 jours après la fin de la compétition. En cas de non-paiement, le club ne pourra pas engager ses nageurs / nageuses à la prochaine compétition.
- Pour les frais d'engagements et les modalités de remboursement en cas de forfait médical, se reporter au règlement financier de la Ligue.

Engagements des officiels et officiels en examen

- Les engagements en synchro découverte, synchro nat et en compétition se réalisent sur extranat, sauf indication contraire.
- A l'initiative de la Ligue, des procédures « manuelles » d'engagement peuvent également être mises en place si nécessaire.
- Les engagements comprennent l'engagement des officiels et officiels en examen.

■ NATATION ARTISTIQUE

- Conflit d'intérêt :
 - les catégories des personnes suivantes sont considérées comme étant en conflit d'intérêts : un parent d'un concurrent
 - « parent » fait référence à une personne liée à une autre par le sang ou le mariage (y compris le petit ami et/ou la petite amie). Le parent comprend également les relations par étape et est l'un des parents, enfants, frères, sœurs, oncle, tante, neveu, nièce, cousin germain, grand-parent ou conjoint.
 - Une déclaration de conflit d'intérêt sera demandée en début de saison

Quotas d'officiel par compétition

- La composition des jurys sera conforme à la circulaire des officiels de Natation Artistique.
- Les officiels, officiels en examen, et toute personne composant les jurys (délégué, secrétariat, contrôleur, ...) doivent être licenciés.
- Les personnes prises en charge par la Ligue, quelle que soit leur mission, ne représentent pas leur club.
- Les personnes s'engagent au minimum par ½ journée.
- **Synchro Nat : minimum 1 officiel, puis 1 officiel / 10 nageuses**
- **Compétitions figures imposées : minimum 1 officiel, puis 1 officiel / 12 nageuses**
- **Compétition ballets : minimum 1 officiel / ½ journée où le club engage 1 ballet (y compris les fonctions de délégué, secrétariat, ...)**
- En cas de non-respect des quotas, une pénalité financière sera appliquée (cf. règlement financier)

SYNCHRO DECOUVERTE ET SYNCHRO NAT

ORGANISATION TERRITORIALE

- Les synchro découverte
 - sont organisés par les clubs après autorisation de la Ligue. Les organisations sont à demander par mail à pole.na@ffnatationhdf.fr
- Les synchro nat argent et or
 - sont organisés par un club selon le calendrier établi en début de saison.
 - en cas de demande par plusieurs clubs et que l'un d'entre eux se propose comme organisateur, des sessions supplémentaires peuvent être demandées à pole.na@ffnatationhdf.fr

TIRAGE AU SORT

Diffusion via WhatsApp SYNCHRO NAT HDF, lien pour intégrer le groupe :

<https://chat.whatsapp.com/GUDClAdgemz6wwQ2AnvYaT>

EPREUVE TECHNIQUE

Les nageurs / nageuses de la catégorie junior passeront les épreuves de la catégorie jeune.

JURYS

En application de la circulaire des officiels, il est nécessaire que les officiels appartiennent au minimum à 2 clubs différents.

Le jury de la compétition sera établi par le responsable des officiels, un formateur ou le juge arbitre de la compétition. Les secrétariats et compositions de jurys doivent être intégralement complétés (prénom + nom), y compris les juges en examen.

INFORMATIQUE

Le club organisateur devra gérer la compétition à l'aide du logiciel Xo (dernière version) ou logiciel dédié identifié par la FFN. Il devra envoyer les ordres de passage des différentes épreuves et la liste des officiels et officiels en examen avant la compétition sur le groupe WhatsApp SYNCHRO NAT HDF, lien pour intégrer le groupe :

<https://chat.whatsapp.com/GUDClAdgemz6wwQ2AnvYaT>

Le programme de la compétition sera établi par le juge arbitre de la compétition, en accord avec le club organisateur de la compétition.

Les juges en examen seront engagés sur extranat en même temps que les officiels du club.

Tout juge en examen non engagé sur extranat ne sera pas admis à évaluer des épreuves le jour de la compétition.

Les entraîneurs et toutes personnes ne faisant pas partie du jury (jury, secrétariat, déléguée) ne sont pas autorisés à rester à proximité des jurys, ni sur les plots, pour le bon déroulement des épreuves.



■ NATATION ARTISTIQUE

DIFFUSION DES RESULTATS

Les résultats des épreuves devront, dans la mesure du possible, être donnés le jour de la compétition sur le groupe WhatsApp SYNCHRO NAT HDF, lien pour intégrer le groupe :

<https://chat.whatsapp.com/GUDCIAdgemz6wwQ2AnvYaI>

- Le fichier des résultats devra être télétransmis à la FFN dans les meilleurs délais
- Les résultats sont consultables sur le site fédéral national
- Le jury devra être envoyé à pole.na@ffnatationhdf.fr pour le suivi des officiels et des officiels en examen dans la semaine suivant la compétition, avec les prises de notes des officiels en examen

Pour le suivi du Synchro Nat, dès validation de la totalité du niveau (les 3 épreuves de découverte, argent ou or), le responsable de club devra adresser un mail à pole.na@ffnatationhdf.fr pour mise à jour du niveau dans extranat. Les informations à transmettre sont IUF, nom + prénom, date de naissance et date/lieu de validation des épreuves.

NATATION ARTISTIQUE

COUPE DE LA LIGUE

OBJECTIFS

Compétition préparatoire aux compétitions de la saison en cours avec des conditions de participation allégée et simplifiée pour permettre à chaque nageur/nageuse et club d'y participer

CALENDRIER

Les dates sont consultables sur le calendrier.

CATEGORIES D'AGE

AVENIR	2014 et après
JEUNE	Filles : 2014 à 2011 Garçons : 2014 à 2010
JUNIOR	Filles : 2011 à 2007 Garçons : 2011 à 2006
SENIOR	2011 et avant

CONDITIONS D'ACCES

Il n'y a pas de condition d'accès

EPREUVES

CHAMPIONNAT AVENIR	Figures imposées	Ballet leg tendu direct (106) Barracuda (301)
	Equipe libre	4 éléments
	Ballet combiné	6 éléments
CHAMPIONNAT JEUNE	Figures imposées	Barracuda grand écart aérien, vrille ascendante 180° (308h) Espadon jambes tendues rotation ariane (407)
	Equipe libre	5 éléments
	Ballet Combiné	6 éléments

NATATION ARTISTIQUE

CHAMPIONNAT JUNIOR	Solo libre Solo technique Duo libre Duo technique Duo mixte libre Duo mixte technique Equipe libre Equipe technique Ballet acrobatique	Ballet complet
CHAMPIONNAT SENIOR	Solo libre Duo libre Duo mixte Equipe libre Ballet acrobatique Ballet combiné	Ballet complet
CHALLENGE	Duo libre Duo mixte Equipe libre Ballet combiné	Avenir / Jeune <ul style="list-style-type: none"> ○ Duo et duo mixte : 3 éléments ○ Equipe : 4 éléments ○ Combo : 4 éléments Junior / Senior <ul style="list-style-type: none"> ○ Duo et duo mixte : 4 éléments ○ Equipe : 4 éléments ○ Combo : 4 éléments

Nombres d'éléments pour les ballets

Le nombre d'éléments comprend hybrides et/ou portés au choix.

Le ballet pourra être présenté avec plus d'éléments, mais seuls les premiers éléments (avec le nombre indiqué ci-dessus) seront jugés.

Les épreuves sont indépendantes, il est possible de présenter des nageurs/nageuses uniquement en figures imposées ou uniquement en ballet.

RECOMPENSES

Pas de cérémonies protocolaires (podium).

Une récompense de participation sera remise à chaque participant(e).

RETOUR AUX COACHS

En fin de compétition, un retour sera réalisé aux entraîneurs.



NATATION ARTISTIQUE

CHAMPIONNATS REGIONAUX

Se référer aux règlements fédéraux.

PODIUMS et RECOMPENSES

AVENIR

- Figures imposées : 1 podium / année d'âge
- Solo : 1 podium / année d'âge
- Duo / Duo mixte / Equipe / Combo : 1 podium général

JEUNE

- Figures imposées : 1 podium général / 1 podium 2013 / 1 podium 2014
- Solo : 1 podium général / 1 podium 2013 / 1 podium 2014
- Duo / Duo mixte / Equipe / Combo : 1 podium général

JUNIOR

- Toutes épreuves : 1 podium général

SENIOR

- Toutes épreuves : 1 podium général + 1 podium senior

NATATION ARTISTIQUE

SWIM ARTISTIC SHOW

- L'utilisation de matériel est autorisée pour les chorégraphies
- Costumes autorisés
- Autour d'un thème : **les comédies musicales**
- Événement organisé sous forme de « gala régional » avec fil conducteur et programme
- Temps max de la chorégraphie : **3 minutes**, pas de temps minimum
- Pas de limitation de temps / de nombre pour les parties à sec / dans l'eau
- Favoriser les chorégraphies sous forme de combo
- Pas d'effectif minimum et maximum
- Pas de catégorie d'âge, tout âge autorisé dans la même chorégraphie
- Communication / promotion de l'événement assuré par la Ligue en lien avec le club / municipalité support
- Evaluation par les partenaires et femmes en or de la ligue et du club organisateur

NATATION ARTISTIQUE

CHALLENGE REGIONAL

CATEGORIES D'AGE

AVENIRS	2014 et après
JEUNES	Filles : 2014 à 2011 Garçons : 2014 à 2010
JUNIORS	Filles : 2011 à 2007 Garçons : 2011 à 2006
SENIORS	2011 et avant

EPREUVES

AVENIRS	Duo Duo Mixte Equipe Combiné
JEUNES	Duo Duo Mixte Equipe Combiné
SENIORS	Duo Duo Mixte Equipe Combiné

Pour les durées de ballets et le nombre d'hybrides, se reporter au règlement fédéral.

QUALIFICATION POUR LE CHALLENGE NATIONAL 2

Les 6 premiers ballets dans chaque catégorie et épreuve

CLASSEMENTS ET PODIUMS

Résultats : 100% épreuve libre

NATATION ARTISTIQUE

CRITERIUMS DEPARTEMENTAUX

NAGEURS / NAGEUSES

Né(es) en 2014 et après

Pas de niveau minimum requis mais les nageurs / nageuses ne doivent participer ni en championnat régional ni en challenge régional.

Pour un(e) même nageur / nageuses, la participation au critérium et aux poussines est autorisée.

EPREUVES

2 épreuves indépendantes

EPREUVE 1 : BALLET de 2 minutes +/- 5 secondes (temps de la musique)

- Pas d'effectif minimum, pas d'effectif maximum
- Evaluation avec 2 notes : 1 pour l'exécution et 1 pour l'impression artistique (petits papiers). Notation en 0.25
- Temps de mise en place : 30 secondes maximum
- Maillot de bain de ballet, gélatine (si autorisé par le club organisateur) ou bonnet
- 1 classement par département (solo, duo/trio, équipe)
- 1 classement handi par département

EPREUVE 2 : RELAIS

2 relais maximum par club : 4 largeurs

Un(e) nageur / nageuse peut faire 2 relais pour le même club en cas de manque d'effectif

Maillot de bain noir et bonnet blanc

- Dos avec un périlleux arrière en milieu de bassin (autorisation de poussée du bord)
- Costal avec 3 poussées rétro en milieu de bassin (autorisation de poussée du bord)
- Godille tête avec 1 ballet leg rapide en milieu de bassin (interdiction de poussée du bord)
- Rétropédalage côté avec changement de côté au milieu de bassin (interdiction de poussée du bord)

Evaluation : 1 juge au chrono, 1 juge à la réalisation.

Pénalité de 5 secondes par élément non effectué

1 classement par département

1 classement handi par département

NATATION ARTISTIQUE

POUSSINES

NAGEURS / NAGEUSES

Né(es) en 2017 et après
Titulaire du SNS

EPREUVES

2 épreuves indépendantes

EPREUVE 1 : FIGURES IMPOSEES

2 figures obligatoires (matériel non autorisé : frites, bidons, ...)

Périlleux arrière groupé

Ballet leg simple (jambe au choix)

Evaluation avec 1 note avec le carnet de note

Maillot de bain noir et bonnet blanc

1 classement par département

1 classement handi par département

EPREUVE 2 : BALLET de 1 minute 30 +/- 5 secondes (temps de la musique)

Pas d'effectif minimum, pas d'effectif maximum

Matériel non autorisé

Éléments obligatoires : kick, battements costaux, voilier. Cercle et ligne pour équipe

Evaluation avec 2 notes : 1 pour l'exécution et 1 pour l'impression artistique (petits papiers).

Notation en 0.25

Temps de mise en place : 30 secondes maximum

Maillot de bain de ballet, gélatine (si autorisé par le club organisateur) ou bonnet

Pénalité par élément manquant : -0.5

CLASSEMENTS

1 classement par département (solo, duo/trio, équipe)

1 classement handi par département

NATATION ARTISTIQUE

CANDIDATURES AUX ORGANISATIONS

Candidatures aux organisations régionales compléter le sondage via le lien suivant avant le **30 septembre 2025** : <https://forms.office.com/e/FcsdW21yh3>

ENGAGEMENTS PREVISIONNELS

Compétitions / Evénements	Date limite	Lien du formulaire
Critériums Départementaux et Poussines	30/12/2025	https://forms.office.com/e/MvitzQEdb
Challenge Régional	30/12/2025	https://forms.office.com/e/KckiN2yfEZ
Swim Artistic Show	30/11/2025	https://forms.office.com/e/ATSV6wD4Zx
Championnats Avenir et Jeune	30/11/2025	https://forms.office.com/e/feqqVfkECw
Coupes de Ligue	30/11/2025	https://forms.office.com/e/c5LsrktDXj



Pôle Natation Artistique
CALENDRIER SAISON 2026



Formations ou événement international	Regroupements Stage	Visio Clubs	Département	Région	Nationale 2	N1 Elite
---------------------------------------	---------------------	-------------	-------------	--------	-------------	----------

Version 01 du 09/09/2025

6 septembre 2025	Séminaire des entraîneurs					PARC D'OLHAIN
28 septembre 2025	Journée de sélection collectif Avenir et collectif Jeune					COMPIEGNE
5 octobre 2025	Collectif Avenir					
5 octobre 2025	Collectif Jeune					
11-12 octobre 2025	Colloque National					PARIS
18 octobre 2025	Formation officiels – Module Synchro Nats					VISIO
19 octobre 2025	Synchro Nat Découverte – Argent - Or					
19-21 octobre 2025	Collectif Avenir					
9 novembre 2025	Synchro Nat Découverte – Argent - Or					
9 novembre 2025	Collectif Jeune					
16 novembre 2025	Collectif Avenir					COMPIEGNE
22-23 novembre 2025	Journées d'Automne					
7 décembre 2025	Synchro Nat Découverte – Argent - Or					
7 décembre 2025	Regroupement Avenir Jeune					
11 au 14 décembre 2025	Championnats de France Hiver Jeune Junior					AIX EN PROVENCE
20 décembre 2025	Collectif Avenir					
20 décembre 2025	Collectif Jeune					
11 janvier 2026	Regroupement portés Junior / Senior					
16 janvier 2026	Visio Clubs					VISIO
18 janvier 2026	Collectif Avenir					
18 janvier 2026	Collectif Jeune					
23 janvier 2026	Formation des officiels – Module figures imposées – Partie 1					VISIO
25 janvier 2026	Formation des officiels – Ballets techniques					VISIO
25 janvier 2026	Synchro Nat Découverte – Argent - Or					
25 janvier 2026	Regroupements débutantes					
1 février 2026	Formation d'officiels – Module Ballets libres					VISIO
1 février 2026	Swim Artistic Show					
6 février 2026	Formation des officiels – Module figures imposées – Partie 2					VISIO
15 février 2026	Coupe de la Ligue Championnat Jeune / Junior					
15 février 2026	Formation contrôleur de synchronisation régional / N2					
16 au 18 février 2026	Collectif Avenir					



Pôle Natation Artistique
CALENDRIER SAISON 2026



8 mars 2026	Synchro Nat Découverte – Argent - Or	
15 mars 2026	Collectif Avenir	
15 mars 2026	Collectif Jeune	
21-22 mars 2026	Championnat Régional Junior	
21-22 mars 2026	Championnat N2 Junior	
27-29 mars 2026	Coupe du Monde – World Cup	PARIS
4-5-6 avril 2026	Championnat Régional Jeune	
4-5-6 avril 2026	Coupe de Ligue Championnat Avenir	
4-5-6 avril 2026	Coupe de Ligue Challenge	
7 au 12 avril 2026	Championnats de France N1 et Elite Junior	STRASBOURG
12 au 14 avril 2026	Collectif Avenir	
18-19 avril 2025	Championnats N2 Jeune	
2-3 mai 2026	Challenge Régional	
5-10 mai 2026	Championnats de France N1 et Elite Jeune	
9-10 mai 2026	Championnat Régional Avenir	
9-10 mai 2026	Coupe de Ligue Championnat Senior	
14 mai 2026	Compétitions départementales (poussines et critérium)	
6-7 juin 2026	Championnats N2 Avenir	
6-7 juin 2026	Championnats N2 Senior	
13-14 juin 2026	Challenge N2	
19-21 juin 2026	Championnats de France Maîtres	CAEN
27-28 juin 2026	Championnats de France Senior	SETE
28 juin 2026	Synchro Nat Découverte – Argent - Or	
29 juin au 3 juillet 2026	Championnats de France N1 et Elite Avenir	SETE
6 juillet 2026	Visio Clubs	VISIO



Compte rendu de consultation du comité directeur

Date : 14 septembre 2025

Il a été demandé aux membres du Comité Directeur de se prononcer par voie électronique sur la validation du règlement 2025/2026 de natation artistique et son calendrier associé.

Résultats de la consultation

- Pour : 15
- Abstention : 0
- Contre : 0
- Non réponse : 4

Le règlement natation artistique 2025/2026 et le calendrier sont donc validés.

Dominique CUPILLARD

Présidente

Ligue Régionale de Natation Hauts de France

Marie-Noëlle NOULARD

Secrétaire générale

Ligue Régionale de Natation Hauts de France