

A blurred background image of swimmers in a pool, with yellow lane lines visible.

REGLEMENT NAT COURSE 2026

LIGUE HAUT DE FRANCE



138 Bis, Rue Léon Blum
62290 - NOEUX LES MINES

SOMMAIRE

- Rappel T4 2025
- L'ETR composition, projet, fonctionnement
- Composition du Pôle Sportif Nat Course
- Les catégories d'âge
- Les secteurs
- Calendrier et lien vers les compétitions
- Organisation et sollicitation des officiels
- Règlement des compétitions (ordre chronologique)
 - 1.1er Tour Circuit HDF Promotionnel
 - 2.Web confrontation Hiver Juniors et +
 - 3.2ème Tour Circuit HDF Promotionnel
 - 4.Coupe 263 Benjamins
 - 5.Interclubs Benjamins FFN
 - 6.Web confrontation Benjamine
 - 7.Web confrontation été Juniors et +

La ligue des Hauts-de-France Natation se réserve le droit d'apporter, à tout moment et sans préavis, toute modification jugée nécessaire au règlement

T4 2025

Championnats de France élite 25m : 6 au 9 novembre 2025 **Taverny**

Coupe 263 Avenirs : 23 novembre 2025 **Seclin**

Interclubs TC : jusqu'au 16 novembre 2025

- Poule de secteur
- Poule régionale à 16 équipes – le 16 novembre 2025 (16 équipes Dames et 16 équipes Messieurs) **Denain**

Interclubs Avenirs : date limite 21 décembre 2025 **départements**

Championnats Départementaux : 2 week-ends possibles 1er novembre ou 9 novembre 2025 **départements**

France Juniors 25m : 10 au 14 décembre 2025 à **Angers**

Championnat Régional Benjamin : 29 et 30 novembre 2025 **St Amand les eaux**

Qualification des 5 meilleurs AVENIRS de chaque département, autorisés à nager

Championnats Régionaux Juniors et + : 6 et 7 décembre 2025
Dunkerque

Championnats de France Benjamins : 18, 19 et 20 décembre 2025 à
Dunkerque

Finale Coupe de France des Départements : 21 et 22 décembre 2025
Dunkerque

COMPOSITION DE L'ETR



René LUCAS
Elu de la ligue



Samuel ABGRALL
Responsable ETR



Karine ROCHE
Co- responsable ETR



Alexandre LEGRAND
Club Excellence
Amiens



Maxime BAUDRY
CAF Amiens



Alexandre MAROQUIN
CAF Lille



Benjamin DUROT
CAF Dunkerque



Grégory LEFEBVRE
Club Excellence
Béthune



Céline LEFEBVRE
Pas-de-Calais



Cyril CABRERA
NORD



Kevin MACAREZ
Aisne



Killyan MENNESSON
Oise



Mathieu SEVAUX
Aisne



Geoffrey MALAPERT
Somme

COMPOSITION DU PÔLE SPORTIF NAT COURSE

Dominique CUPILLARD
Présidente Ligue

René LUCAS
Vice-président

Véronique GIBOT
CD 02

Philippe TODOSKOFF
CD59

Laurent BEAUCOURT
CD59

David MORISOT
CD60

Jean-Paul BREVIERE
CD62

Yann DUBOIS
CD80

Samuel ABGRALL
ETR

Karine ROCHÉ
ETR

LES CATEGORIES D'AGE

Au 1er janvier 2026

U 10	2016 et après	10 ans et moins
U 11	2015	11 ans
U 12	2014	12 ans
U 13	2013	13 ans
U 14	2012	14 ans
U 15	2011	15 ans
U 16	2010	16 ans
U 17	2009	17 ans
U 18	2008	18 ans
Séniors	2007 et avant	19 ans et +

LES SECTEURS



LES SECTEURS

	SECTEUR SOMME	NC	SECTEUR NORD-EST	NC	SECTEUR OISE	NC	SECTEUR CENTRE-NORD	NC	SECTEUR MARITIME	NC
1	ACN Ffrville 80	1	A Louvroll N 59	1	A Creil N 60	1	CN Halluin 59	1	AS Lillers N 62	1
2	Albert SN 80	1	A Aulnoye Aymeries 59	1	ACI Montataire 60	1	CN Croix 59	1	Auchel N 62	1
3	AAE Péronne 80	1	CN Cambrai 59	1	Beauvaisis AC 60	1	D Loos-Haubourdin 59	1	Calais N 62	1
4	Amiens MN 80	1	CN Fourmies 59	1	CN Chauny 02	1	EN Tourcoing 59	1	CN Divion 62	1
5	AN Villry en Artois 62	1	CN Somme 59	1	Sud Oise Senlis 60	1	Lille MN 59	1	CN Noeux les Mines 62	1
6	Berck N 62	1	Denain N CAPH 59	1	CNC Attichy 60	1	Lille UC 59	1	D Saint Omer 62	1
7	CN Frévent 62	1	FC Laon 02	1	CN Villers Cotterêts 02	1	Marcq Natation 59	1	Dunkerque N 59	1
8	CN Roye 80	1	FNC Douai 59	1	Château-Thierry Nat. 02	1	Triathlon N 59	1	ENC Bray Dunes 59	1
9	ENIC Achicourt 62	1	H Hautmont 59	1	CN Liancourt 60	1	Ronchin OC 59	1	Gravelines N 59	1
10	Moreuil N 80	1	Hirson N 02	1	EA Nogent Villers 60	1	Reubeaix N 59	1	HNC Coudekerque 59	1
11	RC Arras 62	1	M St Saulve 59	1	JN Compiegne 60	1	Seclin N 59	1	O Grande Synthe 59	1
12	SC Abbeville 80	1	NSH Jeumont 59	1	NC Noyon 60	1	SO Armentières 59	1	Saint Pol N 59	1
13	US Corbie 80	1	PC Valenciennois 1 A 59	1	PV Grandvilliers N 60	1	SN Hames 62	1	SC Boulogne s/m 62	1
14	US Poit de Picardie 80 *	1	Saint Quentin N 02	1	Solsions Nat Sportive 02	1	SN Lens 62	1	T Lumbres 62	1
15	US Montreuil s/m 62	1	SNC Caudry 59	1	Thourouette N 60	1	US Roncq 59	1	US Leffrinckoucke 59	1
16	S Béthune PC 62	1	St Almand NPH 59	1	US Crépy en Valois 60	1	US Saint André 59	1	Desvres Samer Nat 62	1
17	CN Courrières 62	1	US Maubeuge 59	1	Vexin NC 60	1	A Villeneuve d'Ascq N 59	1	Les Squales de Calais 62	1
18	Hippo Montigny en G 62	1					Weppes N 59	1		
19	Ham Nat 80	1					Flandres Ly 59	1		
20		19		17		17	Omni Airois 62*	1		17
21	*Club non affilié						CD Lévin 62	1		
Responsables de secteur	René LUCAS		Freddy WALLETT		Adrien LEGER		Caroline PAUL	21	Henri HENNEGRAVE	
			Stéphane MEYER						Luc BOURRE	

CALENDRIER DES COMPÉTITIONS FFN



Calendrier 2026



janvier 2026		février 2026		mars 2026		avril 2026		mai 2026		juin 2026		juillet 2026		août 2026		septembre 2026		octobre 2026		novembre 2026		décembre 2026	
dim.	1	dim.	2	dim.	3	ven.	4	mer.	5	jeu.	6	ven.	7	mer.	8	jeu.	9	ven.	10	mer.	11	jeu.	12
mer.	2	lun.	3	mee.	4	mer.	5	ven.	6	jeu.	7	ven.	8	mer.	9	jeu.	10	ven.	11	mer.	12	jeu.	13
ven.	3	mar.	4	mer.	5	jeu.	6	ven.	7	mer.	8	ven.	9	mer.	10	jeu.	11	ven.	12	mer.	13	jeu.	14
dim.	4	lun.	5	mer.	6	jeu.	7	ven.	8	mer.	9	ven.	10	mer.	11	jeu.	12	ven.	13	mer.	14	jeu.	15
lun.	5	mer.	6	jeu.	7	ven.	8	mer.	9	jeu.	10	ven.	11	mer.	12	jeu.	13	ven.	14	mer.	15	jeu.	16
mer.	6	jeu.	7	ven.	8	mer.	9	jeu.	10	ven.	11	mer.	12	jeu.	13	ven.	14	mer.	15	jeu.	16	ven.	17
ven.	7	lun.	8	mer.	9	jeu.	10	ven.	11	mer.	12	ven.	13	mer.	14	jeu.	15	ven.	16	mer.	17	jeu.	18
dim.	8	lun.	9	mer.	10	jeu.	11	ven.	12	mer.	13	ven.	14	mer.	15	jeu.	16	ven.	17	mer.	18	jeu.	19
lun.	9	mer.	10	jeu.	11	ven.	12	mer.	13	jeu.	14	ven.	15	mer.	16	jeu.	17	ven.	18	mer.	19	jeu.	20
mer.	10	jeu.	11	ven.	12	mer.	13	jeu.	14	ven.	15	mer.	16	jeu.	17	ven.	18	mer.	19	jeu.	20	ven.	21
ven.	11	lun.	12	mer.	13	jeu.	14	ven.	15	mer.	16	ven.	17	mer.	18	jeu.	19	ven.	20	mer.	21	jeu.	22
dim.	12	lun.	13	mer.	14	jeu.	15	ven.	16	mer.	17	ven.	18	mer.	19	jeu.	20	ven.	21	mer.	22	jeu.	23
lun.	13	mer.	14	jeu.	15	ven.	16	mer.	17	jeu.	18	ven.	19	mer.	20	jeu.	21	ven.	22	mer.	23	jeu.	24
mer.	14	jeu.	15	ven.	16	mer.	17	jeu.	18	ven.	19	mer.	20	jeu.	21	ven.	22	mer.	23	jeu.	24	ven.	25
ven.	15	lun.	16	mer.	17	jeu.	18	ven.	19	mer.	20	ven.	21	mer.	22	jeu.	23	ven.	24	mer.	25	jeu.	26
dim.	16	lun.	17	mer.	18	jeu.	19	ven.	20	mer.	21	ven.	22	mer.	23	jeu.	24	ven.	25	mer.	26	jeu.	27
lun.	17	mer.	18	jeu.	19	ven.	20	mer.	21	jeu.	22	ven.	23	mer.	24	jeu.	25	ven.	26	mer.	27	jeu.	28
mer.	18	jeu.	19	ven.	20	mer.	21	jeu.	22	ven.	23	mer.	24	jeu.	25	ven.	26	mer.	27	jeu.	28	ven.	29
ven.	19	lun.	20	mer.	21	jeu.	22	ven.	23	mer.	24	ven.	25	mer.	26	jeu.	27	ven.	28	mer.	29	jeu.	30
dim.	20	lun.	21	mer.	22	jeu.	23	ven.	24	mer.	25	ven.	26	mer.	27	jeu.	28	ven.	29	mer.	30	jeu.	31
lun.	21	mer.	22	jeu.	23	ven.	24	mer.	25	jeu.	26	ven.	27	mer.	28	jeu.	29	ven.	30	mer.	31	jeu.	31
mer.	22	jeu.	23	ven.	24	mer.	25	jeu.	26	ven.	27	mer.	28	jeu.	29	ven.	30	mer.	31	jeu.	31	ven.	31
ven.	23	lun.	24	mer.	25	jeu.	26	ven.	27	mer.	28	ven.	29	mer.	30	jeu.	31	ven.	31	mer.	31	jeu.	31
dim.	24	lun.	25	mer.	26	jeu.	27	ven.	28	mer.	29	ven.	30	mer.	31	jeu.	31	ven.	31	mer.	31	jeu.	31
lun.	25	mer.	26	jeu.	27	ven.	28	mer.	29	jeu.	30	ven.	31	mer.	31	jeu.	31	ven.	31	mer.	31	jeu.	31
mer.	26	jeu.	27	ven.	28	mer.	29	jeu.	30	ven.	31	mer.	31	jeu.	31	ven.	31	mer.	31	jeu.	31	ven.	31
ven.	27	lun.	28	mer.	29	jeu.	30	ven.	31	mer.	31	jeu.	31	ven.	31	mer.	31	jeu.	31	ven.	31	mer.	31
dim.	28	lun.	29	mer.	30	jeu.	31	ven.	31	mer.	31	jeu.	31	ven.	31	mer.	31	jeu.	31	ven.	31	mer.	31
lun.	29	mer.	30	jeu.	31	ven.	31	mer.	31	jeu.	31	ven.	31	mer.	31	jeu.	31	ven.	31	mer.	31	jeu.	31
mer.	30	jeu.	31	ven.	31	mer.	31	jeu.	31	ven.	31	mer.	31	jeu.	31	ven.	31	mer.	31	jeu.	31	ven.	31
ven.	31	lun.	31	mer.	31	jeu.	31	ven.	31	mer.	31	jeu.	31	ven.	31	mer.	31	jeu.	31	ven.	31	mer.	31

Periode d'organisation des compétitions :

- Championnat de France U13 à 11 ans
- Championnat de France U15 à 10 ans
- Championnat de France U17 à 9 ans
- Championnat de France U19 à 8 ans
- Championnat de France U21 à 7 ans

Dates finales de compétition :

- Championnats de France : 27 juillet
- Championnats de France Départementaux : 27 juillet
- Championnats de France Nationaux : 27 juillet
- Championnats de France Départementaux : 27 juillet
- Championnats de France : 27 juillet

Calendrier National

9

PÉRIODE

Interclubs Toutes Catégories

En attente des dates

World Aquatics pour les championnats du monde 25m

Open d'été

Periodes des

Championnats de Ligues

Championnats de France

Championnats de France Départementaux

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

Championnats de France U15 à 10 ans

Championnats de France U17 à 9 ans

Championnats de France U19 à 8 ans

Championnats de France U21 à 7 ans

Championnats de France U13 à 11 ans

CALENDRIER DES COMPÉTITIONS HDF



Calendrier 2026 HDF



Jan-26		Feb-26		Mar-26		Apr-26		May-26		Jun-26		Jul-26		Aug-26		Sep-26		Oct-26		Nov-26			
Mar.	1	Mar.	1																				
Lun.	2	Lun.	2	Lun.	2	Lun.	2	Sam.	2	Mis.	2	Hui.	2	Sam.	2	Hui.	2	Ven.	2	Lun.	2	Hui.	2
Mer.	3	Mer.	3	Mer.	3	Mer.	3	Ven.	3	Dni.	3	Mer.	3	Ven.	3	Dni.	3	Sam.	3	Mer.	3	Ven.	3
Jeu.	4	Jeu.	4	Jeu.	4	Jeu.	4	Sam.	4	Hui.	4	Sam.	4	Sam.	4	Hui.	4	Ven.	4	Hui.	4	Ven.	4
Qui.	5	Qui.	5	Qui.	5	Qui.	5	Dni.	5	Ven.	5	Dni.	5	Dni.	5	Ven.	5	Lun.	5	Sam.	5	Lun.	5
Mer.	6	Mer.	6	Mer.	6	Mer.	6	Sam.	6	Hui.	6	Sam.	6	Sam.	6	Hui.	6	Dni.	6	Sam.	6	Dni.	6
Jeu.	7	Sam.	7	Sam.	7	Sam.	7	Dni.	7	Ven.	7	Dni.	7	Ven.	7	Lun.	7	Mer.	7	Sam.	7	Lun.	7
Qui.	8	Dni.	8	Dni.	8	Dni.	8	Ven.	8	Chtz.	8	Sam.	8	Sam.	8	Hui.	8	Dni.	8	Ven.	8	Dni.	8
Mer.	9	Lun.	9	Lun.	9	Lun.	9	Sam.	9	Dni.	9	Sam.	9	Sam.	9	Hui.	9	Lun.	9	Sam.	9	Lun.	9
Jeu.	10	Mer.	10	Mer.	10	Mer.	10	Ven.	10	Dni.	10	Ven.	10	Ven.	10	Sam.	10	Hui.	10	Sam.	10	Hui.	10
Qui.	11	Mer.	11	Sam.	11	Lun.	11	Mer.	11	Sam.	11	Lun.	11	Sam.	11	Hui.	11	Ven.	11	Mer.	11	Ven.	11
Mer.	12	Jeu.	12	Dni.	12	Ven.	12	Dni.	12	Ven.	12	Dni.	12	Ven.	12	Hui.	12	Sam.	12	Lun.	12	Sam.	12
Jeu.	13	Sam.	13	Sam.	13	Sam.	13	Dni.	13	Sam.	13	Dni.	13	Sam.	13	Ven.	13	Sam.	13	Dni.	13	Sam.	13
Qui.	14	Mer.	14	Sam.	14	Sam.	14	Hui.	14	Sam.	14	Hui.	14	Sam.	14	Lun.	14	Mer.	14	Sam.	14	Lun.	14
Mer.	15	Dni.	15	Ven.	15	Lun.	15	Mer.	15	Sam.	15	Mer.	15	Sam.	15	Hui.	15	Dni.	15	Ven.	15	Dni.	15
Jeu.	16	Sam.	16	Sam.	16	Sam.	16	Mer.	16	Sam.	16	Mer.	16	Sam.	16	Hui.	16	Sam.	16	Lun.	16	Sam.	16
Qui.	17	Mer.	17	Ven.	17	Dni.	17	Sam.	17	Ven.	17	Sam.	17	Ven.	17	Hui.	17	Sam.	17	Mer.	17	Sam.	17
Mer.	18	Sam.	18	Sam.	18	Sam.	18	Lun.	18	Sam.	18	Lun.	18	Sam.	18	Ven.	18	Sam.	18	Mer.	18	Ven.	18
Jeu.	19	Sam.	19	Dni.	19	Mer.	19	Ven.	19	Dni.	19	Ven.	19	Dni.	19	Sam.	19	Lun.	19	Sam.	19	Lun.	19
Qui.	20	Ven.	20	Lun.	20	Mer.	20	Sam.	20	Lun.	20	Mer.	20	Lun.	20	Dni.	20	Ven.	20	Sam.	20	Ven.	20
Mer.	21	Sam.	21	Mer.	21	Sam.	21	Dni.	21	Mer.	21	Sam.	21	Sam.	21	Mer.	21	Sam.	21	Lun.	21	Sam.	21
Jeu.	22	Dni.	22	Mer.	22	Ven.	22	Lun.	22	Mer.	22	Sam.	22	Sam.	22	Mer.	22	Dni.	22	Mer.	22	Dni.	22
Qui.	23	Lun.	23	Sam.	23	Sam.	23	Mer.	23	Sam.	23	Mer.	23	Sam.	23	Mer.	23	Ven.	23	Lun.	23	Mer.	23
Mer.	24	Ven.	24	Dni.	24	Ven.	24	Sam.	24	Sam.	24	Ven.	24	Sam.	24	Mer.	24	Ven.	24	Mer.	24	Ven.	24
Jeu.	25	Sam.	25	Sam.	25	Lun.	25	Mer.	25	Sam.	25	Sam.	25	Sam.	25	Ven.	25	Dni.	25	Mer.	25	Ven.	25
Mer.	26	Jeu.	26	Dni.	26	Ven.	26	Mer.	26	Ven.	26	Dni.	26	Sam.	26	Lun.	26	Sam.	26	Dni.	26	Sam.	26
Jeu.	27	Ven.	27	Lun.	27	Mer.	27	Sam.	27	Sam.	27	Lun.	27	Sam.	27	Dni.	27	Ven.	27	Sam.	27	Dni.	27
Qui.	28	Sam.	28	Mer.	28	Jeu.	28	Dni.	28	Ven.	28	Sam.	28	Sam.	28	Lun.	28	Sam.	28	Dni.	28	Sam.	28
Mer.	29	Sam.	29	Mer.	29	Ven.	29	Lun.	29	Mer.	29	Sam.	29	Sam.	29	Mer.	29	Dni.	29	Sam.	29	Mer.	29
Jeu.	30	Sam.	30	Jeu.	30	Sam.	30	Ven.	30	Sam.	30	Ven.	30	Sam.	30	Mer.	30	Ven.	30	Sam.	30	Mer.	30
Qui.	31	Mer.	31	Sam.	31	Dni.	31	Ven.	31	Sam.	31	Ven.	31	Sam.	31	Lun.	31	Sam.	31	Ven.	31	Sam.	31

MEETINGS CLUBS

Avec chronométrage électronique

- Meeting Avenirs - Benjamins

St Omer 31 janvier et 1 Février 2026

- Meeting 50m

Lille 31 janvier et 1 Février 2026

- Meeting national 50m

Béthune 7-8 Février 2026

- Meeting Avenirs - Benjamins

Béthune 4-5 Avril 2026

- Meeting de Lens 50m

Lens 23-24 Mai 2026

- Meeting Mélanie DAMBRINE Avenirs - Benjamins

Amiens 24-25 Mai 2026

- Meeting de Lumbres 25m

Lumbres

LABELLISATION, DÉCLARATION DES MEETINGS, ET PRISE DE TEMPS

Meetings Nationaux et Internationaux

La Fédération Française de Natation lance les campagnes de labellisation des Meetings Nationaux. Les clubs font actes de candidatures auprès des ligues, les ligues remplissent un tableau indiquant les coordonnées de l'organisateur, la Fédération Française de Natation valide la liste des Meetings.

- Meeting 50m : Meeting National de Lille
- Meeting 50m : Meeting National de Béthune
- Meeting 50m : Meeting International des Hortillons d'Amiens

Meetings clubs organisés dans la région

La Ligue est en charge de la déclaration des Meetings Régionaux.

Sont labellisés Régionaux, les Meetings qui sont organisés en bassin de 25m ou 50m, avec Chronométrage automatique.

Les clubs doivent faire parvenir la plaquette de la compétition, en y indiquant les éléments nécessaires à la déclaration. Une fois la compétition créée, le club récupère les droits de gestion.

La Ligue comme point d'appui et relais de diffusion (Facebook, site, clubs)

- Meeting 25m : Meeting Landron à Arras
- Meeting 25m : Meeting de St Omer
- Meeting 25m : Meeting de la Vallée de l'AA à Lumbres
- Meeting 50m : Meeting Mélanie Dambrine à Amiens
- Meeting 50m : Meeting de Lens
- Meeting 50m: Avenir-benjamins à Béthune

Compétitions Régionales

La Ligue garde les droits de déclaration et de gestion des compétitions. Elle donne accès aux clubs organisateurs en leur attribuant un profil EXTRANAT sur le Pocket et sur le live.

Prises de temps / Meeting d'animation club

La Ligue limite le nombre d'organisations par club à 4 par saison sportive (1er janvier et 31 décembre). Les demandes devront se faire à minima 3 semaines avant la première prise de temps du trimestre concerné. Demande à faire en janvier pour les prises de temps de janvier à mars, en mars pour le trimestre 2 d'avril à juin, en juin pour le trimestre 3 concernant juin à septembre et septembre pour le dernier trimestre de septembre à décembre.

Les demandes sont à envoyer au responsable sportif de son département pour validation avec copie à : rene.lucas@natationhdf.fr pour information

ORGANISATION ET SOLICITATION DES OFFICIELS

Validation des performances :

Toutes les remontées de compétition à la FFN feront l'objet d'une vérification:

- Compétition inscrite au calendrier Départemental, validée par la Ligue
- Devra concerner 2 clubs à minima
- 20 performances au minimum sur l'ensemble des résultats
- Les nageurs doivent posséder une licence compétition
- Pour les 10ans et -, les nageurs devront être titulaire du Savoir Nager Sécuritaire Toutes les autres compétitions devront être traitées en LOCAL, sur ExtraNat Pocket, sans être remontées sur le serveur de la Fédération Française de Natation.

Meetings Nationaux et Internationaux

La Fédération Française de Natation lance les campagnes de labellisation des Meetings Nationaux. Les clubs font actes de candidatures auprès des ligues, les ligues remplissent un tableau indiquant les coordonnées de l'organisateur, la Fédération Française de Natation valide la liste des Meetings.

Désignation du Jury de tête

(Juge arbitre 1 et Starter1, ou Juge arbitre 2 et Starter 2 si la FFN désigne le jury de tête 1)

· Compétition labellisée nationale : Par la Ligue, frais à la charge de l'organisateur.

- Meeting 50m : Meeting National de Lille
- Meeting 50m : Meeting National de Béthune
- Meeting 50m : Meeting des Hortillons d'Amiens

Pour tous les meetings, la ligue peut mettre les affiches sur son site, avec obligation d'y inclure le logo de la ligue HDF

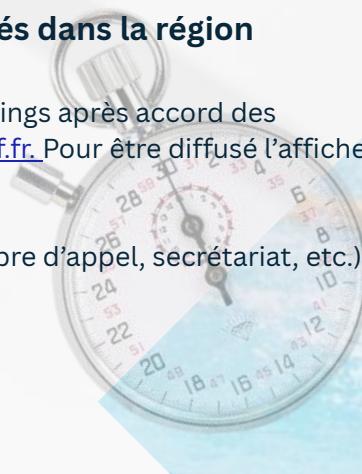
ORGANISATION ET SOLICITATION DES OFFICIELS

Meetings clubs, prises de temps organisés dans la région

La Ligue publiera sur son site les différents meetings après accord des départements envoyé à rene.lucas@ffnatationhdf.fr. Pour être diffusé l'affiche en JPEG devra comporter le logo de la ligue.

Effectifs cibles « confort » (hors formation, chambre d'appel, secrétariat, etc.)

- 4 couloirs : entre 12 et 16 officiels / réunion
- 5 couloirs : entre 15 et 20 officiels / réunion
- 6 couloirs : entre 18 et 24 officiels / réunion
- 8 couloirs : entre 24 et 32 officiels / réunion
- 10 couloirs : entre 30 et 40 officiels / réunion



Définition des vêtements techniques

relative au dispositif applicable aux benjamins et moins



Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées

Couture piquée =>



Coupes « slip de bain » et « short de bain » autorisées sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées



Couture soudée ou collée



Coupe « combinaison » non autorisée

Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées



ORGANISATION ET SOLICITATION DES OFFICIELS

Liens vers les formulaires d'inscription dans le jury

1er tour Circuit promotionnel HDF - 7 & 8 mars 2026 à St Quentin:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdwHFp8r86hzQmw-aMpEFZo4UvMERBsF4S9GpqIraD_2n9Yg/viewform?usp=header

1er tour Circuit promotionnel HDF - 7 & 8 mars 2026 à St Omer:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfx8nsqLaCasGSnYf89Tz1bOeSLuL3kuz_yI604R1jzOMrP6og/viewform?usp=header

Webconfront@tion hiver juniors et + - 13, 14 & 15 mars 2026 à Béthune:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdpPTi0I77qF16c8kVwMH7C5SwCOOS_btUyRH_eQe0OFI9lzzg/viewform?usp=header

2ème tout Circuit promotionnel HDF - 8 & 9 ou 9 & 10 mai 2026 à Beauvais:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSep-5Tt0FAv-A6Q3C3qNg!cVN-7FxXHL_9H4_-4fgxSkCrK4w/viewform?usp=header

2ème tout Circuit promotionnel HDF - 8 & 9 ou 9 & 10 mai 2026 à Seclin:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdEdt6Bm_cTl1MVryf5NCUpBx2zhQBhc2hhGmA5Ho3dgalTow/viewform?usp=header

Webconfront@tion U12 / U13 - 27 & 28 juin 2026 à Dunkerque:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScttunsQJJgAP9SCeQe1Qq-muG0mM5ZHp4mJDrAWw_C43qjJg/viewform?usp=header

Webconfront@tion Eté U14 et plus - 3, 4 & 5 juillet 2026 à Amiens:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdq2Nzof9H-s3aSUK5ToF3xgp--ijpXdz9luDpvhgstos6HPQ/viewform?usp=header>

Pour tous les meetings, la ligue peut mettre les affiches sur son site, avec obligation d'y inclure le logo de la ligue HDF

ORGANISATION DES COMPÉTITIONS

1er Tour Circuit HDF Promotionnel

Compétition qualificative aux Championnats Régionaux

DATE : 7-8 Mars 2026
Lieux : St Quentin (6 couloirs) et St Omer(10 couloirs)
Chronométrage manuel
Filles et Garçons nés en 2012 et avant
Les Benjamin(e)s 2ème année sont autorisés à nager

Objectif : Le circuit HDF Promotionnel s'adresse tout particulièrement à un public de nageurs de niveau Régional qui accèdent difficilement, voire pas du tout aux différentes web confrontations proposées par la DTN. **Sur cette version 2026, nous interdisons la participation des nageurs de niveau national : Elite, de catégorie d'âge ou Open (saison en cours ou N-1). Les nageurs nationaux du club d'appartenance pourront nager en Hors Concours.**

Les Juniors 1 ayant participés aux championnats de France benjamins en décembre l'année précédente, sont autorisés à participer, dans la mesure où ils rentrent dans la grille de temps (mise à jour ETR 10-10-2025)

Circuit réservé exclusivement aux nageurs de la Région Hauts-de-France. Sur demande, un nageur extérieur pourra s'engager après accord du responsable ETR, et en hors concours. Ce programme doit rester attractif. Il donnera un accès direct à la web confrontation de juillet aux 30 meilleurs nageurs [5 meilleures filles et garçons, dans les 3 catégories : U 14, U 15/16, U 17 et +, au cumul des points des 5 meilleures épreuves (hors 100m 4N) pas de doublon dans les épreuves retenues] non qualifiés à titre individuel (temps supérieur à la grille).

Mode de qualification

Avoir réalisé **au moins un temps** de la grille de qualification, entre le 1er janvier 2024 et le 23 février 2026, figurant dans la base fédérale, dans une des épreuves auxquelles le nageur souhaite s'engager.

Les séries seront nagées classement au temps.

Les U 13 peuvent se qualifier à condition de réaliser la performance dans la grille sur les épreuves qu'ils souhaitent nager. Ils ne sont pas concernés par la qualification directe à la web confrontation U 14 et +.

Le nombre d'épreuve n'est pas limite. Cependant, la Ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries sur certaines épreuves pour garder une amplitude horaire correcte.

A l'issue de la période des engagements, les places vacantes dans les séries incomplètes pourront être proposées aux nageurs, par ordre d'arrivée.

Engagements

Période d'engagement : du 23 février au 2 mars 2026

Épreuves

- 50m, 100m et 200m de spécialités (Pap, Dos, Brasse et NL)
- 400m NL
- 100m 4N et 200m 4N

Jury, lien page 15

Récompenses

Catégories d'âge : U 15 et moins / U 16 et +

Une médaille aux 3 premiers et 3 premières nageuses, de chaque catégorie, dans chacune des épreuves.

Les 30 nageurs qualifiés pour la Web confrontation estivale seront engagés sous la bannière HDF Promotionnelle 2026 et seront récompensés le dimanche avant les finales de l'après-midi.

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

Samedi 7 mars 2026	Dimanche 8 mars 2026	Dimanche 8 mars 2026
OP : 13h30 Début des épreuves : 15h00	OP : 8h00 Début des épreuves : 9h30	OP : 13h30 Début des épreuves : 15h00
1- 50m NL D 2- 50m NL M 3- 200m Papillon D 4- 200m Papillon M 5- 50m Brasse D 6- 50m Brasse M 7- 100m Dos D 8- 100m Dos M 9- 400m NL D 10- 400m NL M	11- 200m Dos D 12- 200m Dos M 13- 50m Papillon D 14- 50m Papillon M 15- 200m NL D 16- 200m NL M 17- 100m Brasse D 18- 100m Brasse M 19- 100m 4N D 20- 100m 4N M	21- 200m 4N D 22- 200m 4N M 23- 50m Dos D 24- 50m Dos M 25- 100m NL D 26- 100m NL M 27- 200m Brasse D 28- 200m Brasse M 29- 100m Papillon D 30- 100m Papillon M

Grille de temps

	Dames U 13 et avant	Messieurs U 13 et avant
50m NL	34.6	33.4
100m NL	1'17.30	1'13.80
200m NL	2'50.00	2'40.90
400m NL	5'53.00	5'45.20
50m Dos	41.6	39.8
100m Dos	1'29.80	1'25.60
200m Dos	3'14.90	3'03.90
50m Brasse	46.2	43.9
100m Brasse	1'41.00	1'34.80
200m Brasse	3'28.90	3'18.70
50m Papillon	40.7	37.8
100m Papillon	1'34.50	1'30.00
200m Papillon	3'20.60	3'10.10
100m 4N	1'34.70	1'28.10
200m 4N	3'13.70	3'03.90

ORGANISATION DES COMPÉTITIONS

Web confrontation Hiver Juniors et +

Compétition qualificative aux Championnats Nationaux

DATE : 13-14-15 Mars 2026

Lieu : Béthune (50m 8lignes)

Chronométrage Automatique

Filles et Garçons nés en 2012 et avant

Mode de qualification et organisation

Avoir réalisé entre le 1^{er} Janvier 2024 et le 1 mars 2026, le temps de la grille régionale (25m ou 50m) et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager.

Le nombre d'épreuve n'est pas limité. Possibilité d'ajouter **2 épreuves complémentaires**

A l'issue de la période des engagements, les places vacantes dans les séries incomplètes pourront être proposées aux nageurs par ordre d'arrivée

Engagements

Période d'engagement : du 2 au 9 mars 2026

Séries / Finales

Les séries seront nagées Toutes Catégories confondues

Pour les 50m, 100m et 200m : Finale A U 14, Finale A U 15/16 et Finale A U 17 et +

Pour le 400m NL : 6 séries Dames TC et 6 séries Messieurs TC au maximum. Les 2 meilleures séries au temps d'engagement, seront nagées l'après-midi

Pour le 800m NL et 400m 4N : 3 séries Dames TC et 3 séries Messieurs TC au maximum. Les 2 meilleures séries seront nagées l'après-midi

Pour le 1500m NL : 3 séries Dames TC et 3 séries Messieurs TC, la dernière étant considérées comme une finale.

La Ligue se réserve le droit de modifier l'organisation des séries / finales en fonction des engagements.

Jury : lien page 15

Récompenses

Médailles aux 3 premières filles et aux 3 premiers garçons de chaque Finale A

Pour les 800m et 1500m Médailles aux 3 premières filles et aux 3 premiers garçons par catégorie d'âge.

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

La Ligue se réserve le droit de modifier l'organisation des séries / finales en fonction des engagements.

Vendredi 13 mars 2026

**1ère réunion
OP : 7h30 / DE : 9h00**

50 NL Dames
50 NL Messieurs
200 4n Dames
200 4n Messieurs
100 Dos Dames
100 Dos Messieurs
1500 NL Dames séries lentes (plus rapide à plus lente)
1500 NL Messieurs séries lentes (plus rapide à plus lente)
200 Pap Dames
200 Pap Messieurs
100 Brasse Dames
100 Brasse Messieurs

**2ème réunion
OP : 14h00 / DE : 15h30**

50 NL Dames Finales
50 NL Messieurs Finales
200 4n Dames Finales
200 4n Messieurs Finales
100 Dos Dames Finales
100 Dos Messieurs Finales
1500 NL Dames Série rapide
1500 NL Messieurs Série rapide
200 Pap dames Finales
200 Pap Messieurs Finales
100 Brasse Dames Finales
100 Brasse Messieurs Finales

Samedi 14 mars 2026

**3ème réunion
OP : 7h30 / DE : 9h00**

400 NL Dames
400 NL Messieurs
50 Pap Dames
50 Pap Messieurs
200 Dos Dames
200 Dos Messieurs
100 NL Dames
100 NL Messieurs
200 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs

**4ème réunion
OP : 14h00 / DE : 15h30**

400 NL Dames Finales
400 NL Messieurs Finales
50 Pap Dames Finales
50 Pap Messieurs Finales
200 Dos Dames Finales
200 Dos Messieurs Finales
100 NL Dames Finales
100 NL Messieurs Finales
200 Brasse Dames Finales
200 Brasse Messieurs Finales

Dimanche 15 mars 2026

**5ème réunion
OP : 7h30 / DE : 9h00**

50 Dos Dames
50 Dos Messieurs
50 Brasse Dames
50 Brasse Messieurs
200 NL Dames
200 NL Messieurs
400 4N Dames
400 4N Messieurs
800 NL Dames séries lentes (plus rapide à plus lente)
800 NL Messieurs séries lentes (plus rapide à plus lente)
100 Pap Dames
100 Pap Messieurs

**6ème réunion
OP : 14h00 / DE : 15h30**

50 Dos Dames Finales
50 Dos Messieurs Finales
50 Brasse Dames Finales
50 Brasse Messieurs Finales
200 NL Dames Finales
200 NL Messieurs Finales
400 4N Dames Finales
400 4N Messieurs Finales
800 NL Dames Série Rapide
800 NL Messieurs Série Rapide
100 Pap Dames Finales
100 Pap Messieurs Finales

DAMES	U 14 (2012)		U 15 (2011)		U 16 (2010)		U 17 (2009)		U 18 et + (2008 et Av)	
	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m						
50 m NL	00.31.00	00.31.70	00.29.70	00.30.40	00.29.33	00.30.03	00.29.04	00.29.74	00.28.90	00.29.60
100 m NL	1.06.33	1.07.53	1.03.84	1.05.04	1.03.68	1.04.88	1.03.38	1.04.08	1.02.12	1.03.32
200 m NL	2.24.99	2.27.89	2.19.28	2.22.18	2.18.79	2.21.69	2.16.46	2.19.36	2.15.53	2.18.43
400 m NL	5.04.22	5.10.42	4.52.11	4.58.31	4.50.71	4.56.91	4.47.19	4.53.39	4.44.24	4.50.44
800 m NL	10.20.00	10.32.90	10.03.64	10.16.54	9.51.10	10.04.00	9.48.60	10.01.50	9.46.10	9.59.00
1500 m NL	19.55.34	20.19.84	19.05.50	19.30.00	18.50.50	19.15.00	18.45.50	19.10.00	18.40.50	19.05.00
50 m Dos	00.35.33	00.36.63	00.33.72	00.35.02	00.33.22	00.34.52	00.32.69	00.33.99	00.32.42	00.33.72
100 m Dos	1.15.92	1.18.22	1.12.65	1.14.95	1.11.69	1.13.99	1.10.48	1.12.78	1.10.18	1.12.48
200 m Dos	2.43.18	2.48.58	2.34.61	2.40.01	2.33.67	2.39.07	2.32.44	2.37.84	2.31.27	2.36.67
50 m Brasse	00.39.02	00.39.72	00.38.26	00.38.96	00.37.73	00.38.43	00.37.39	00.38.09	00.36.55	00.37.25
100 m Brasse	1.26.05	1.27.95	1.23.47	1.25.37	1.22.19	1.24.09	1.21.04	1.22.94	1.20.25	1.22.15
200 m Brasse	3.04.43	3.08.93	2.57.65	3.02.15	2.55.73	3.00.23	2.52.76	2.57.26	2.51.58	2.56.08
50 m Papillon	00.32.90	00.33.50	00.31.84	00.32.44	00.31.55	00.32.15	00.31.12	00.31.72	00.30.81	00.31.41
100 m Papillon	1.14.97	1.16.37	1.12.61	1.14.01	1.11.87	1.13.27	1.11.57	1.12.97	1.10.18	1.11.58
200 m Papillon	2.47.67	2.50.97	2.45.00	2.48.30	2.40.55	2.43.85	2.37.85	2.41.15	2.36.95	2.40.25
200 m 4 Nages	2.45.71	2.49.11	2.39.09	2.42.49	2.38.54	2.41.94	2.36.05	2.39.45	2.34.81	2.38.21
400 m 4 Nages	5.51.15	5.58.65	5.37.82	5.45.32	5.35.86	5.43.36	5.30.00	5.37.50	5.27.75	5.35.25

MESSIEURS	U 14 (2012)		U 15 (2011)		U 16 (2010)		U 17 (2009)		U 18 et + (2008 et Av)	
	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m						
50 m NL	00.29.23	00.29.93	00.27.23	00.27.93	00.26.31	00.27.01	00.26.01	00.26.71	00.25.05	00.25.75
100 m NL	1.04.40	1.05.90	1.00.05	1.01.55	00.57.43	00.58.93	00.56.43	00.57.93	00.55.18	00.56.68
200 m NL	2.22.01	2.25.61	2.11.83	2.15.43	2.06.04	2.09.64	2.02.52	2.06.12	2.00.82	2.04.42
400 m NL	5.01.01	5.08.71	4.43.73	4.51.43	4.25.79	4.33.49	4.20.74	4.28.44	4.16.08	4.23.78
800 m NL	10.16.22	10.32.12	9.38.00	9.53.90	9.09.10	9.25.00	8.59.10	9.15.00	8.54.10	9.10.00
1500 m NL	19.53.75	20.23.85	18.25.00	18.55.10	17.39.90	18.10.00	17.24.90	17.55.00	17.14.90	17.45.00
50 m Dos	00.35.41	00.36.91	00.32.44	00.33.94	00.30.37	00.31.87	00.29.54	00.31.04	00.29.12	00.30.62
100 m Dos	1.17.18	1.20.18	1.09.11	1.12.11	1.04.20	1.07.20	1.03.81	1.06.81	1.02.23	1.05.23
200 m Dos	2.49.37	2.56.27	2.32.23	2.39.13	2.21.12	2.28.02	2.17.95	2.24.85	2.16.77	2.23.67
50 m Brasse	00.38.49	00.39.59	00.34.83	00.35.93	00.33.33	00.34.43	00.32.72	00.33.82	00.31.90	00.33.00
100 m Brasse	1.25.24	1.27.74	1.18.66	1.21.16	1.13.99	1.16.49	1.12.88	1.15.38	1.11.74	1.14.24
200 m Brasse	3.06.19	3.12.09	2.50.35	2.56.25	2.39.74	2.45.64	2.37.07	2.42.97	2.34.87	2.40.77
50 m Papillon	00.32.85	00.33.55	00.29.51	00.30.21	00.28.50	00.29.20	00.28.13	00.28.83	00.27.25	00.27.95
100 m Papillon	1.15.36	1.16.76	1.05.97	1.07.37	1.03.74	1.05.14	1.03.21	1.04.61	1.00.86	1.02.26
200 m Papillon	2.51.45	2.54.75	2.32.44	2.35.74	2.27.21	2.30.51	2.25.54	2.28.84	2.20.57	2.23.87
200 m 4 Nages	2.40.30	2.44.40	2.31.03	2.35.13	2.22.76	2.26.86	2.21.39	2.25.49	2.18.44	2.22.54
400 m 4 Nages	5.46.88	5.55.88	5.22.03	5.31.03	5.06.74	5.15.87	4.59.08	5.08.08	4.54.92	5.03.92

La ligue des Hauts-de-France Natation se réserve le droit d'apporter, à tout **22** moment et sans préavis, toute modification jugée nécessaire au règlement

ORGANISATION DES COMPÉTITIONS

2ème Tour Circuit HDF Promotionnel

Compétition qualificative aux Championnats Régionaux

DATE : 8-9 mai 2026 ou 9-10 mai 2026

Lieux : Beauvais (8 lignes) / Seclin (6 lignes)

Chronométrage manuel

Filles et Garçons nés en 2012 et avant

Les Benjamin(e)s 2ème année sont autorisés à nager

Objectif : Le circuit HDF Promotionnel s'adresse tout particulièrement à un public de nageurs de niveau Régional qui accèdent difficilement, voire pas du tout aux différentes web confrontations proposées par la DTN. **Sur cette version 2026, nous interdisons la participation des nageurs de niveau national : Elite, de catégorie d'âge ou Open (saison en cours ou N-1). Les nageurs nationaux du club d'appartenance pourront nager en Hors Concours.**

Les Juniors 1 ayant participés aux championnats de France benjamins en décembre l'année précédente, sont autorisés à participer, dans la mesure où ils rentrent dans la grille de temps (mise à jour ETR 10-10-2025)

Circuit réservé exclusivement aux nageurs de la Région Hauts-de-France. Sur demande, un nageur extérieur pourra s'engager après accord du responsable ETR, et en hors concours. Ce programme doit rester attractif. Il donnera un accès direct à la web confrontation de juillet aux 30 meilleurs nageurs [5 meilleures filles et garçons, dans les 3 catégories : U 14, U 15/16, U 17 et +, au cumul des points des 5 meilleures épreuves (hors 100m 4N) pas de doublon dans les épreuves retenues] non qualifiés à titre individuel (temps supérieur à la grille).

Mode de qualification

Avoir réalisé **au moins un temps** de la grille de qualification, entre le 1er janvier 2024 et le 23 février 2026, figurant dans la base fédérale, dans une des épreuves auxquelles le nageur souhaite s'engager.

Les séries seront nagées classement au temps.

Les U 13 (2013) peuvent se qualifier à condition de réaliser la performance dans la grille sur les épreuves qu'ils souhaitent nager. Ils ne sont pas concernés par la qualification directe à la web confrontation U 14 et +.

Le nombre d'épreuve n'est pas limite. Cependant, la Ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries sur certaines épreuves pour garder une amplitude horaire correcte.

A l'issue de la période des engagements, les places vacantes dans les séries incomplètes pourront être proposées aux nageurs, par ordre d'arrivée.

Engagements

Période d'engagement : du 27 avril au 4 mai 2026

Épreuves

- 50m, 100m et 200m de spécialités (Pap, Dos, Brasse et NL)
- 400m NL
- 100m 4N et 200m 4N

Jury, lien page 15

Récompenses

Catégories d'âge : U 15 et moins / U 16 et plus

Une médaille aux 3 premiers et 3 premières nageuses, de chaque catégorie, dans chacune des épreuves.

Les 30 nageurs qualifiés pour la Web confrontation estivale seront engagés sous la bannière HDF Promotionnelle 2026 et seront récompensés le dimanche avant les finales de l'après-midi.

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

Samedi 9 mai 2026	Dimanche 10 mai 2026	Dimanche 10 mai 2026
OP : 13h30 Début des épreuves : 15h00	OP : 8h00 Début des épreuves : 9h30	OP : 13h30 Début des épreuves : 15h00
1- 50m NL D 2- 50m NL M 3- 200m Papillon D 4- 200m Papillon M 5- 50m Brasse D 6- 50m Brasse M 7- 100m Dos D 8- 100m Dos M 9- 400m NL D 10- 400m NL M	11- 200m Dos D 12- 200m Dos M 13- 50m Papillon D 14- 50m Papillon M 15- 200m NL D 16- 200m NL M 17- 100m Brasse D 18- 100m Brasse M 19- 100m 4N D 20- 100m 4N M	21- 200m 4N D 22- 200m 4N M 23- 50m Dos D 24- 50m Dos M 25- 100m NL D 26- 100m NL M 27- 200m Brasse D 28- 200m Brasse M 29- 100m Papillon D 30- 100m Papillon M

La ligue des Hauts-de-France Natation se réserve le droit d'apporter, à tout moment et sans préavis, toute modification jugée nécessaire au règlement **24**

Grille de temps

	Dames U 13 et avant	Messieurs U 13 et avant
50m NL	34.6	33.4
100m NL	1'17.30	1'13.80
200m NL	2'50.00	2'40.90
400m NL	5'53.00	5'45.20
50m Dos	41.6	39.8
100m Dos	1'29.80	1'25.60
200m Dos	3'14.90	3'03.90
50m Brasse	46.2	43.9
100m Brasse	1'41.00	1'34.80
200m Brasse	3'28.90	3'18.70
50m Papillon	40.7	37.8
100m Papillon	1'34.50	1'30.00
200m Papillon	3'20.60	3'10.10
100m 4N	1'34.70	1'28.10
200m 4N	3'13.70	3'03.90

ORGANISATION DES COMPÉTITIONS

Coupe 263 Benjamins

Compétition qualificative pour la finale Coupe de France des Départements

DATE : 31 Mai 2026

Lieux : Auchel 25m

Chronométrage manuel

Filles et Garçons nés en 2013 et 2014

Sélection Départementale de 10 nageurs

2 équipes de chaque genre au maximum par Département

Préambule

Organisée par la Ligue, les engagements se feront sous la bannière du département d'appartenance. L'utilisation d'un bassin de 5 ou 6 couloirs est fortement recommandée.

Chaque nageur s'engagera sur UNE épreuve individuelle. Le 400 4 nages sera nagé par les 2ème année.

Chaque nageur devra participer au relais 10 x 50 nage libre ET au relais 10 x 100 nage libre.

Les relais 4 x 50 4 nages et 4 x 100 4 nages seront composés par HUIT nageurs différents.

Huit nageurs devront ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais, deux nageurs devront disputer une épreuve individuelle et deux relais.

Engagements

Période d'engagement : du 18 au 25 mai 2026

Composition des équipes

5 à 9 U 12 / 5 U 13 au MAXIMUM (au minima 1 nageur 13ans pour le 400m 4N)

Contenu du programme

10 épreuves individuelles :

400m et 200m NL 200m dos, 200m brasse, 200m papillon, 400m et 200m 4 nages, 50m papillon, 50m dos, 50m brasse.

4 épreuves de relais :

10 x 50m NL, 4 x 100m 4 nages, 4 x 50m 4 nages, 10 x 100m NL

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Jury

Chaque Département participant est tenu de présenter au minimum un officiel par réunion.

Mode de participation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

La FFN laisse la possibilité d'engager une 2ème équipe de sélection, à la condition que la 1ère équipe soit complète.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée aux remplaçants de chaque équipe pourra être organisée (deux courses par nageur au maximum correspondant aux épreuves de la compétition). Important : il sera créé une compétition à part pour les remplaçants, en local sur Pocket (compétitions diverses). Fichier FFNEx à envoyer à : odp@ffnatation.fr

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'équipes

Dimanche 31 Mai 2026	
1ère réunion	2ème réunion
Ouverture des portes 8h00 1er départ 9h30	Ouverture des portes 14h00 Défilé des équipes 15h20 1er départ 15h30
1- 10x50m NL Messieurs 2- 10x50m NL Dames Course des remplaçants 200m NL, 50m NL 3- 200m 4N Messieurs 4- 400m 4N Dames 5- 200m Papillon Messieurs 6- 50m Brasse Dames 7- 50m Brasse Messieurs 8- 200m Papillon Dames 9- 200m Dos Messieurs 10- 200m Dos Dames 11- 400m NL Messieurs 12- 200m NL Dames Course des remplaçants 200m/50m Pap, 200m/50m Brasse 13- 4x50m 4N Messieurs 14- 4x50m 4N Dames	15- 10x100m NL Dames 16- 10x100m NL Messieurs Course des remplaçants 200m NL, 50m NL 17- 200m 4N Dames 18- 400m 4N Messieurs 19- 50m Papillon Dames 20- 50m Papillon Messieurs 21- 200m Brasse Dames 22- 200m Brasse Messieurs 23- 50m Dos Dames 24- 50m Dos Messieurs 25- 400m NL Dames 26- 200m NL Messieurs Course des remplaçants 200m 4N 27- 4x100m 4N Dames 28- 4x100m 4N Messieurs

Classements spécifiques à la compétition

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés.

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 10 x 100 nage libre sera pris en considération pour dépasser les ex aequo, puis le 10 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Récompenses

Trophée aux différents classements : Classement Dames, Classement Messieurs, Classement de la meilleure nageuse et du meilleur nageur à la table de cotations, Trophée au Département qui remporte le classement mixte.

ORGANISATION DES COMPÉTITIONS

Interclubs U13 (12-13ans)

Compétition organisée par les secteurs

DATE : 7 Juin 2026

Lieux : Poule de secteur 25m

Chronométrage manuel

Filles et Garçons nés en 2013 et 2014

Compétition par équipe de 4

Préambule

Cette configuration a pour objectif d'accompagner au mieux le balisage du parcours de ces nageurs en cours de construction. Le tout dans un esprit festif propre à ces compétitions par équipe.

Engagements

Période d'engagement : du 18 au 25 mai 2026

Contenu du programme

Epreuves individuelles : 100m NL, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon. Chaque nageur dispute 2 épreuves individuelles. Les 4 épreuves sont donc nagées 2 fois par chaque équipe.

Epreuves de relais : 4x50m NL et 4x(100m 4N). Chaque nageur dispute les 2 relais

Jury

Le responsable de secteur sollicitera les clubs participants en fonction du nombre de structures, d'équipes engagées et du nombre de couloirs.

NB : s'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique

Mode de participation :

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. Au départ du 4x50 NL, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Gestion des remplaçants ou des équipes particulières :

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur et par réunion correspondant aux épreuves de la compétition).

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra à odp@ffnatation.fr les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés. Le classement national des Interclubs U13 sera publié début juillet, dans son intégralité. **Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 3 novembre 23h59 ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.** Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

Classement national des clubs “Classement des compétitions par équipe”

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus par chaque équipe de club. Le premier club au classement national totalise 1.300 pts

Récompenses

A l'initiative des organisateurs de secteur

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'équipes

Dimanche 7 juin 2026

1ère réunion	2ème réunion
Ouverture des portes 8h00 1er départ 9h30	Ouverture des portes 14h00 Défilé des équipes 15h20 1er départ 15h30
1- 4x50m NL Dames 2- 4x50m NL Messieurs 3- 100m Dos Dames 4- 100m Brasse Messieurs 5- 100m Papillon Dames 6- 100m NL Messieurs 7- Course des remplaçants	8- 4x(100m 4N) Dames 9- 4x(100m 4N) Messieurs 10- Course des remplaçants 11- 100m Dos Dames 12- 100m Brasse Messieurs 13- 100m Papillon Dames 14- 100m NL Messieurs

ORGANISATION DES COMPÉTITIONS

Interclubs U15 (14-15ans)

Compétition organisée par les secteurs

DATE : 7 Juin 2026

Lieux : Poule de secteur 25m

Chronométrage manuel

Filles et Garçons nés en 2011 et 2012

Compétition par équipe de 4

Préambule

Cette configuration a pour objectif d'accompagner au mieux le balisage du parcours de ces nageurs en cours de construction. Le tout dans un esprit festif propre à ces compétitions par équipe.

Engagements

Période d'engagement : du 18 au 25 mai 2026

Contenu du programme

Epreuves individuelles : 50m NL, 50m Dos, 50m Brasse, 50m Papillon. Chaque nageur dispute 4 épreuves individuelles. Les 4 épreuves sont donc nageées 4 fois par chaque équipe.

Classement au temps

Epreuves de relais : 4x50m NL et 4x(100m 4N). Chaque nageur dispute les 2 relais

Jury

Le responsable de secteur sollicitera les clubs participants en fonction du nombre de structures, d'équipes engagées et du nombre de couloirs.

NB : s'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique

Mode de participation :

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 50 mètres) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Au départ du 4x50 NL, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Gestion des remplaçants ou des équipes particulières :

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur et par réunion correspondant aux épreuves de la compétition).

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra à odp@ffnatation.fr les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés. Le classement national des Interclubs U15 sera publié début juillet, dans son intégralité. **Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 23 juin 23h59 ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.** Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

Classement national des clubs “Classement des compétitions par équipe”

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus par chaque équipe de club. Le premier club au classement national totalise 1.300 pts

Récompenses

A l'initiative des organisateurs de secteur

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'équipes

Dimanche 7 juin 2026

1ère réunion

Ouverture des portes 8h00
1er départ 9h30

2ème réunion

Ouverture des portes 14h00
Défilé des équipes 15h20
1er départ 15h30

1- 4x50m NL **Dames**
2- 4x50m NL **Messieurs**
3- 50m Dos **Dames**
4- 50m Brasse **Messieurs**
5- 50m Papillon **Dames**
6- 50m NL **Messieurs**
7- Course des remplaçants

8- 4x(100m 4N) **Dames**
9- 4x(100m 4N) **Messieurs**
10- Course des remplaçants
11- 50m Dos **Dames**
12- 50m Brasse **Messieurs**
13- 50m Papillon **Dames**
14- 50m NL **Messieurs**

ORGANISATION DES COMPÉTITIONS

Web confrontation U 12 - U 13

Compétition qualificative aux Championnats de France Benjamins

DATE : 27-28 Juin 2026

Lieux : Dunkerque 25m OU 50m (en attente du règlement FFN)

Chronométrage Automatique

Filles et Garçons nés en 2013 et 2014

Mode de qualification

Avoir réalisé un temps de la grille de qualification, entre le 1^{er} janvier 2025 et le 22 juin 2026, figurant dans la base fédérale, dans les épreuves auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuve n'est pas limité.

Possibilité d'ajouter **1 épreuve complémentaire**

A l'issue de la période des engagements, les places vacantes dans les séries incomplètes pourront être proposées aux nageurs, par ordre d'arrivée.

La ligue se réserve le droit de modifier le mode et/ou la grille de qualification en fonction des performances réalisées et ceci afin de garantir une bonne organisation et de mettre les nageurs dans les meilleures dispositions pour se qualifier aux Championnats de France Benjamins

Engagements

Période d'engagement : du 17 au 22 juin 2026

Épreuves

Toutes les courses seront nagées classement au temps,

4 réunions

U 12 (2014) : 13 épreuves (pas de 200m Papillon, 400m 4N, 800/1500m NL)

U 13 (2013) : 16 épreuves (pas de 1500m NL)

Récompenses

Une médaille aux 3 premiers et 3 premières nageuses, dans chaque année d'âge et sur chaque épreuve

Jury : lien page 15

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

Samedi 27 juin 2026

1ère réunion	2ème réunion
Ouverture des portes 7h30 1er départ 9h00	Ouverture des portes 14h30 1er départ 16h00
1- 800m NL Dames U 13 2- 50m Dos Messieurs 3- 200m Dos Dames 4- 200m 4N Messieurs 5- 100m Brasse Dames 6- 100m Papillon Messieurs 7- 100m NL Dames	8- 400m NL Dames 9- 100m Dos Messieurs 10- 200m Papillon Dames U 13 11- 200m NL Messieurs 12- 50m NL Dames 13- 200m Brasse Messieurs 14- 400m 4N Dames B2 15- 50m Papillon Messieurs 16- 50m Brasse Dames

Dimanche 28 juin 2026

3ème réunion	4ème réunion
Ouverture des portes 7h30 1er départ 9h00	Ouverture des portes 14h30 1er départ 16h00
17- 800m NL Messieurs U 13 18- 50m Dos Dames 19- 200m Dos Messieurs 20- 200m 4N Dames 21- 100m Brasse Messieurs 22- 100m Papillon Dames 23- 100m NL Messieurs	24- 400m NL Messieurs 25- 100m Dos Dames 26- 200m Papillon Messieurs U 13 27- 200m NL Dames 28- 50m NL Messieurs 29- 200m Brasse Dames 30- 400m 4N Messieurs U 13 31- 50m Papillon Dames 32- 50m Brasse Messieurs

FILLES	FILLES	Nages	GARCONS	GARCONS
2014 U 12	2013 U 13		2014 U 12	2013 U 13
00:35.64	00:32.94	50 NL	00:35.04	00:32.82
01:19.34	01:12.98	100 NL	01:17.65	01:12.84
02:56.49	02:39.04	200 NL	02:48.08	02:37.31
06:04.01	05:31.61	400 NL	05:52.74	05:30.81
12:32.02	11:51.36	800 NL	12:24.39	11:34.83
22:04.97	22:04.97	1500 NL	21:50.62	21:50.62
00:42.66	00:40.11	50 Dos	00:42.35	00:40.24
01:32.84	01:27.13	100 Dos	01:29.76	01:25.89
03:24.05	03:04.59	200 Dos	03:10.10	03:02.38
00:47.22	00:44.64	50 Brasse	00:46.67	00:44.61
01:45.06	01:37.15	100 Brasse	01:41.31	01:37.36
03:40.75	03:24.41	200 Brasse	03:32.02	03:21.73
00:41.75	00:39.44	50 Pap	00:40.03	00:37.66
01:44.49	01:32.39	100 Pap	01:36.76	01:30.52
03:26.01	03:26.01	200 Pap	03:24.09	03:24.09
03:18.47	03:01.50	200 4N	03:11.81	03:01.15
06:27.38	06:27.38	400 4N	06:19.76	06:19.76

ORGANISATION DES COMPÉTITIONS

Web confrontation été U 14 et +

Compétition qualificative aux Championnats Nationaux

DATE : 3-4-5 Juillet 2026

Lieu : Amiens 50m (8 lignes)

Chronométrage Automatique

Filles et Garçons nés en 2012 et avant

Mode de qualification et organisation

Avoir réalisé entre le 1^{er} Janvier 2024 et le 16 mars 2026, le temps de la grille régionale (25m ou 50m) et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager.

Le nombre d'épreuve n'est pas limité. Possibilité d'ajouter **2 épreuves complémentaires**

A l'issue de la période des engagements, les places vacantes dans les séries incomplètes pourront être proposées aux nageurs par ordre d'arrivée

Engagements

Période d'engagement : du 21 au 29 juin 2026

Séries / Finales

Les séries seront nagées Toutes Catégories confondues

Pour les 50m, 100m et 200m : Finale A U 14, Finale A U 15/16 et Finale A U 17 et +

Pour le 400m NL : 6 séries Dames TC et 6 séries Messieurs TC au maximum. Les 2 meilleures séries au temps d'engagement, seront nagées l'après-midi

Pour le 800m NL et 400m 4N : 3 séries Dames TC et 3 séries Messieurs TC au maximum. Les 2 meilleures séries seront nagées l'après-midi

Pour le 1500m NL : 3 séries Dames TC et 3 séries Messieurs TC, la dernière étant considérées comme une finale.

La Ligue se réserve le droit de modifier l'organisation des séries / finales en fonction des engagements.

Jury : lien page 15

Récompenses

Médailles aux 3 premières filles et aux 3 premiers garçons de chaque Finale A

Pour les 400m, 800m, 1500m et 400m 4N : Médailles aux 3 premières filles et aux 3 premiers garçons par catégorie d'âge.

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

La Ligue se réserve le droit de modifier l'organisation des séries / finales en fonction des engagements.

Vendredi 3 juillet 2026

1ère réunion
OP : 14h00 / Début des épreuves : 15h30

1- 50m papillon Dames / Messieurs séries

2- 50m dos Dames / Messieurs séries

3- 1500m NL Dames premières séries (2 séries) (ou temps de pause équivalent réparti entre les 50m)*

4- 50m brasse Dames / Messieurs séries

5- 50m NL Dames / Messieurs séries

6- 1500m NL Messieurs premières séries (2 séries) (ou temps de pause équivalent réparti entre les 50m)*

7- Finales A 50m papillon Dames / Messieurs

8- Finales A 50m dos Dames / Messieurs

9- 1500m NL Dames série finale

10- Finales A 50m brasse Dames / Messieurs

11- Finales A 50m NL Dames / Messieurs

12- 1500m NL Messieurs série finale * temps nécessaire à la préparation des Finales

Samedi 4 juillet 2026

2ème réunion
OP : 7h30 / DE : 9h00

3ème réunion
OP : 14h00 / DE : 15h30

13- 200m 4N Dames séries

14- 400m 4N Messieurs séries (1 série)

15- 100m papillon Dames / Messieurs séries

16- 400m NL Dames séries (4 séries max)

17- 200m NL Messieurs séries

18- 100m dos Dames / Messieurs séries

19- 200m brasse Dames / Messieurs séries

20- 800m NL Messieurs premières séries

21- 800m NL Messieurs série 2 et 3

22- 200m 4N Dames Finales A

23- 100m papillon Messieurs et Dames Finales A

24- 200m NL Messieurs Finales A

25- 400m NL Dames les 2 dernières séries

26- 100m dos Messieurs et Dames Finales A

27- 200m brasse Messieurs et Dames Finales A

28- 400m 4N Messieurs série 2 et 3

Dimanche 4 juillet 2026

4ème réunion
OP : 7h30 / DE : 9h00

5ème réunion
OP : 14h00 / DE : 15h30

29- 200m NL Dames séries

30- 200m 4N Messieurs séries

31- 100m brasse Dames / Messieurs séries

32- 400m 4N Dames séries (1 série)

33- 400m NL Messieurs séries (4 séries max)

34- 200m papillon Dames / Messieurs séries

35- 200m dos Dames / Messieurs séries

36- 100m NL Dames / Messieurs séries

37- 800m NL Dames premières séries

38- 800m NL Dames série 2 et 3

39- 200m 4N Messieurs Finales A

40- 100m brasse Dames et Messieurs Finales A

41- 200m NL Dames Finales A

42- 400m NL Messieurs les 2 dernières séries

43- 200m papillon Dames et Messieurs Finales A

44- 200m dos Dames et Messieurs Finales A

45- 100m NL Dames et Messieurs Finales A

46- 400m 4N Dames série 2 et 3

DAMES	U 14 (2012)		U 15 (2011)		U 16 (2010)		U 17 (2009)		U 18 et + (2008 et Av)	
	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m						
50 m NL	00.31.00	00.31.70	00.29.70	00.30.40	00.29.33	00.30.03	00.29.04	00.29.74	00.28.90	00.29.60
100 m NL	1.06.33	1.07.53	1.03.84	1.05.04	1.03.68	1.04.88	1.03.38	1.04.08	1.02.12	1.03.32
200 m NL	2.24.99	2.27.89	2.19.28	2.22.18	2.18.79	2.21.69	2.16.46	2.19.36	2.15.53	2.18.43
400 m NL	5.04.22	5.10.42	4.52.11	4.58.31	4.50.71	4.56.91	4.47.19	4.53.39	4.44.24	4.50.44
800 m NL	10.20.00	10.32.90	10.03.64	10.16.54	9.51.10	10.04.00	9.48.60	10.01.50	9.46.10	9.59.00
1500 m NL	19.55.34	20.19.84	19.05.50	19.30.00	18.50.50	19.15.00	18.45.50	19.10.00	18.40.50	19.05.00
50 m Dos	00.35.33	00.36.63	00.33.72	00.35.02	00.33.22	00.34.52	00.32.69	00.33.99	00.32.42	00.33.72
100 m Dos	1.15.92	1.18.22	1.12.65	1.14.95	1.11.69	1.13.99	1.10.48	1.12.78	1.10.18	1.12.48
200 m Dos	2.43.18	2.48.58	2.34.61	2.40.01	2.33.67	2.39.07	2.32.44	2.37.84	2.31.27	2.36.67
50 m Brasse	00.39.02	00.39.72	00.38.26	00.38.96	00.37.73	00.38.43	00.37.39	00.38.09	00.36.55	00.37.25
100 m Brasse	1.26.05	1.27.95	1.23.47	1.25.37	1.22.19	1.24.09	1.21.04	1.22.94	1.20.25	1.22.15
200 m Brasse	3.04.43	3.08.93	2.57.65	3.02.15	2.55.73	3.00.23	2.52.76	2.57.26	2.51.58	2.56.08
50 m Papillon	00.32.90	00.33.50	00.31.84	00.32.44	00.31.55	00.32.15	00.31.12	00.31.72	00.30.81	00.31.41
100 m Papillon	1.14.97	1.16.37	1.12.61	1.14.01	1.11.87	1.13.27	1.11.57	1.12.97	1.10.18	1.11.58
200 m Papillon	2.47.67	2.50.97	2.45.00	2.48.30	2.40.55	2.43.85	2.37.85	2.41.15	2.36.95	2.40.25
200 m 4 Nages	2.45.71	2.49.11	2.39.09	2.42.49	2.38.54	2.41.94	2.36.05	2.39.45	2.34.81	2.38.21
400 m 4 Nages	5.51.15	5.58.65	5.37.82	5.45.32	5.35.86	5.43.36	5.30.00	5.37.50	5.27.75	5.35.25

MESSIEURS	U 14 (2012)		U 15 (2011)		U 16 (2010)		U 17 (2009)		U 18 et + (2008 et Av)	
	Tps 25m	Tps 50m	Tps 25m	Tps 50m						
50 m NL	00.29.23	00.29.93	00.27.23	00.27.93	00.26.31	00.27.01	00.26.01	00.26.71	00.25.05	00.25.75
100 m NL	1.04.40	1.05.90	1.00.05	1.01.55	00.57.43	00.58.93	00.56.43	00.57.93	00.55.18	00.56.68
200 m NL	2.22.01	2.25.61	2.11.83	2.15.43	2.06.04	2.09.64	2.02.52	2.06.12	2.00.82	2.04.42
400 m NL	5.01.01	5.08.71	4.43.73	4.51.43	4.25.79	4.33.49	4.20.74	4.28.44	4.16.08	4.23.78
800 m NL	10.16.22	10.32.12	9.38.00	9.53.90	9.09.10	9.25.00	8.59.10	9.15.00	8.54.10	9.10.00
1500 m NL	19.53.75	20.23.85	18.25.00	18.55.10	17.39.90	18.10.00	17.24.90	17.55.00	17.14.90	17.45.00
50 m Dos	00.35.41	00.36.91	00.32.44	00.33.94	00.30.37	00.31.87	00.29.54	00.31.04	00.29.12	00.30.62
100 m Dos	1.17.18	1.20.18	1.09.11	1.12.11	1.04.20	1.07.20	1.03.81	1.06.81	1.02.23	1.05.23
200 m Dos	2.49.37	2.56.27	2.32.23	2.39.13	2.21.12	2.28.02	2.17.95	2.24.85	2.16.77	2.23.67
50 m Brasse	00.38.49	00.39.59	00.34.83	00.35.93	00.33.33	00.34.43	00.32.72	00.33.82	00.31.90	00.33.00
100 m Brasse	1.25.24	1.27.74	1.18.66	1.21.16	1.13.99	1.16.49	1.12.88	1.15.38	1.11.74	1.14.24
200 m Brasse	3.06.19	3.12.09	2.50.35	2.56.25	2.39.74	2.45.64	2.37.07	2.42.97	2.34.87	2.40.77
50 m Papillon	00.32.85	00.33.55	00.29.51	00.30.21	00.28.50	00.29.20	00.28.13	00.28.83	00.27.25	00.27.95
100 m Papillon	1.15.36	1.16.76	1.05.97	1.07.37	1.03.74	1.05.14	1.03.21	1.04.61	1.00.86	1.02.26
200 m Papillon	2.51.45	2.54.75	2.32.44	2.35.74	2.27.21	2.30.51	2.25.54	2.28.84	2.20.57	2.23.87
200 m 4 Nages	2.40.30	2.44.40	2.31.03	2.35.13	2.22.76	2.26.86	2.21.39	2.25.49	2.18.44	2.22.54
400 m 4 Nages	5.46.88	5.55.88	5.22.03	5.31.03	5.06.74	5.15.87	4.59.08	5.08.08	4.54.92	5.03.92

La ligue des Hauts-de-France Natation se réserve le droit d'apporter, à tout moment et sans préavis, toute modification jugée nécessaire au règlement **38**

PROJETS

Séminaire (Désignation d'un référent ETR)

- 1 année sur 1 jour et demi (avec recyclage de BF inclus) – Olhain

Début samedi 9h fin dimanche 12h

3h d'intervention théorique thème transversal (9h-12h socle commun) - Obligation pour valider le recyclage des BF

- 1 année sur 1 journée

Période: début septembre

Axe:

- Vision générale = on travaille tous pour la même région, que fait-on, ou va-t-on ?
- Sondage/enquête à faire auprès des entraîneurs HDF
- 2 thèmes à acter (date butoir fin décembre 2025)

Référents:

Alexandre Maroquin / Clémence Carpentier

Action HN

Critères :

- Minimum avoir participé aux euro juniors de l'année précédente
- Nageurs en coupe du monde pour l'eau libre
- Identification d'un meeting, sur sélection régionale

Les critères finaux seront communiquer ultérieurement

Référent:

Grégory LEFEBVRE

PROJETS

Action aide open été

- Canet en Roussillon
- Aide financière aux nageurs qualifiés
- Sondage du nombre des club intéressés par le regroupement auprès de entraîneurs HDF
- Sondage du nombre de qualifiés filles/garçons auprès de entraîneurs HDF

Référente:

Céline LEFEBVRE

Aide au Stage U 14 et +

- Communication de la liste des qualifiés
- Aide financière, pour les nageurs partis en stage, suite à la réception d'une facture du club
- Hors nageurs CAF

Référents:

Samuel ABGRALL et Karine ROCHÉ en lien avec Védastine (Ligue HDF)

Collectif des Benjamins

- Critère identique 2025 (200 4n + meilleur 50 + 400 U 13 -200 U 12).
Janvier 2025 à décembre 2025 ou février 2026 en fonction du positionnement du stage – voir avec FFN
- 14 Filles (10 U 13/ 4 U 12) / 14 Garçons (10 U 13 / 4 U 12) / 4 coachs
- Recherche de lieux de stage et/ou compétition pour la sélection

Référent:

Samuel ABGRALL

T4 2026

Championnats de France élite 25m : 22 au 25 octobre 2026

Interclubs TC : date limite 11 novembre 2026

- Poule de secteur
- Poule régionale à 16 équipes – le 8 novembre 2026
(16 équipes Dames et 16 équipes Messieurs) **Lens**

Championnats Départementaux en web confrontation : date limite 22 novembre, date à définir **départements**

Coupe 263 U 11 : 22 novembre 2026 **Moreuil ?**

Championnat Régional U 13, 25m : date à définir **Valenciennes**

Qualification des 5 meilleurs U 11 de chaque département, autorisés à nager

Championnats Régionaux U 14, 25m et + : date à définir **Abbeville**

Championnat de France U 18 25m : 8 au 12 décembre 2026 à

Interclubs U 11 : date limite 11 décembre 2026, à définir **départements**

Championnats de France U 13 : 17 au 19 décembre 2026

Finale Coupe de France des Départements : 20 et 21 décembre 2026