

BF 4

Natation

Course

Nombre d'heure de formation :
454H

- **137h** en centre
 - **82h** de travail personnel
 - **160h** de stage en structure avec un groupe visant des compétitions nationales
 - **35h** de stage dans une autre structure, à minima dans un club label formateur ou CAF
- (organisé librement pendant la formation)
- **40h** d'accompagnement en déplacement avec nuités

Les Unités capitalisables :

UC 1 EC de participer au fonctionnement du club intégré dans son environnement territorial.

UC 2 EC d'encadrer en mobilisant les connaissances scientifiques et dans une démarche d'éducation à la citoyenneté en vue d'une pratique compétitive pour des jeunes de niveau national.

UC 3 EC de maîtriser les outils ou techniques nécessaires à la conduite des activités.

UC 4 EC de coordonner la mise en œuvre du projet sportif en natation course

Nombre de stagiaires min : 8 pers

Tarif : - € (à définir)

Objectifs du BF 4

Les titulaires du Brevet fédéral 4^{ème} degré natation course interviennent au sein d'un club de la Fédération française de natation. Ils sont chargés de l'entraînement d'une population de sportifs évoluant dans un système compétitif en natation course.

Ils ont vocation à encadrer une population de sportifs n'ayant pas encore atteint en natation course le plus haut niveau national senior.

Prérequis à l'entrée en formation

Avant de débiter la formation, un positionnement sera effectué

- . Avoir 18 ans minimum
- . Être licencié à la Fédération Française de Natation,
- . Être titulaire à minima du PSC 1 ou son équivalent
- . Être titulaire de l'ENF 1 - Sauv'nage ou satisfaire à un autre test
- . Satisfaire à un test de sécurité, sur une distance de 50m
- . Être titulaire du Brevet fédéral 3^{ème} degré natation course ou BEESAN ou option natation sportive (BEES 1^{er} natation sportive) et également titulaire des titres d'évaluateur ENF 1, ENF 2 et ENF 3 natation course ou du diplôme du « Moniteur Sportif de Natation »
- . Être titulaire de la licence entraînement sportif

Prérequis du tuteur

La personne assurant la fonction de tuteur, titulaire au moins du Brevet fédéral 4^{ème} degré natation course possède une expérience confirmée, depuis au moins un an, à ce niveau d'encadrement et doit obligatoirement être majeure et être agréée par le conseiller technique régional responsable pédagogique de l'ERFAN et le Directeur Technique National.

Déroulement de la formation

Lieux des journées de cours : dans la région Hauts de France, lieux géographiques adaptés à l'ERFAN, aux formateurs et stagiaires.

Journées de cours : Dispensées par l'équipe ERFAN. Environ 22 journées de cours en semaine, prévoir une amplitude horaire de 8h. (Pas d'aménagement horaire possible pour entrainer dans vos clubs ni le matin ni le soir)

Les certifications

Épreuve 1 : validant UC 1 → Rédaction d'un dossier portant sur les expériences vécues par le stagiaire dans le cadre de sa participation au fonctionnement du club.

Épreuve 2 : validant UC 2 → Épreuves pédagogiques

Épreuve 3 : validant UC 3 → Test de sécurité

Épreuve 4 : validant UC 4 → Rédaction d'un dossier portant sur les expériences vécues par le stagiaire dans le cadre de la coordination de la mise en œuvre du projet sportif de la natation course au sein du club.

Merci de vous rapprocher de Benjamin TRANCHARD et Clémence CARPENTIER si vous êtes intéressés par la formation BF 4 en envoyant un mail aux adresses suivantes :

benjamin.tranchard@outlook.fr et clemence.carpentier@ffnatationhdf.fr