



EXPLICITATION PAPILLON

EXPLICITATION PROPOSEE PAR



Ecole Régionale de Formation des Activités de la Natation





LE REGLEMENT FINA



VERSION DU 11/05/2020



- Accessible et devant être connu de tous !
- Il est téléchargeable : [ICI](#)

REGLEMENT DE LA NATATION COURSE D'après le manuel FINA 2017 – 2021

(Versions FINA du 21 septembre 2017 et FFN du 11 mai 2020)

MAJ :

- Ajout des précisions de la FINA (14 janvier 2020) relatives l'interprétation de certains articles du présent règlement.
- Remplacement des fonctions de contrôleur de virages et inspecteur de virages par celle de juge de virages.
- Révision de la traduction pour les articles SW 7.2, SW 8.1 et 10.8.



FÉDÉRATION
INTERNATIONALE
DE NATATION





SW 8 LE PAPILLON



SW 8.1



- A partir du début de la première traction de bras après le départ et après chaque virage, le corps doit rester en position ventrale
- Il n'est pas permis de se tourner sur le dos, à aucun moment, sauf au virage où après le toucher du mur, où il est permis de se tourner de n'importe quelle manière dès lors que le corps est en position ventrale après avoir quitté le mur



SW 8.2



- Les deux bras doivent être amenés en avant simultanément au dessus de la surface de l'eau et ramenés en arrière en même temps sous le niveau de l'eau tout au long de la course, sous réserve de l'article SW 8.5



SW 8.3

- Tous les mouvements des pieds vers le haut et vers le bas doivent être simultanés
- Les jambes ou les pieds ne doivent pas être nécessairement au même niveau, mais ils ne doivent pas alterner les uns avec les autres
- Un mouvement de jambes de brasse n'est pas autorisé

SW 8.4



- A chaque virage et à l'arrivée de la course, le contact doit se faire avec simultanément les deux mains séparées, soit au niveau de l'eau, soit au dessus, soit au-dessous



SW 8.5



- Au départ et aux virages, un nageur est autorisé à faire un ou plusieurs mouvements de jambes et une traction de bras sous l'eau, ce qui doit lui permettre d'atteindre la surface
- Il doit être permis au nageur d'être complètement immergé sur une distance de 15 mètres au plus après le départ et chaque virage
- A ce moment-là, la tête doit avoir coupé la surface
- Le nageur doit rester à la surface de l'eau jusqu'au virage suivant ou jusqu'à l'arrivée





SW 2.13 DECISION DES OFFICIELS



RAPPEL : SW 2.13



Les officiels doivent prendre leur décision de manière autonome et indépendamment les uns des autres, sauf indication contraire figurant dans le Règlement de la Natation



CHAQUE OFFICIEL

- A une tenue correcte (polo blanc, baskets, tong, croc)
- Est exemplaire
- Est impartial
- Dispose de son matériel



REGLEMENT DE LA NATATION COURSE D'après le manuel FINA 2017 – 2021

(Versions FINA du 21 septembre 2017 et FFN du 11 mai 2020)

MAJ :

- Ajout des précisions de la FINA (14 janvier 2020) relatives l'interprétation de certains articles du présent règlement.
- Remplacement des fonctions de contrôleur de virages et inspecteur de virages par celle de juge de virages.
- Révision de la traduction pour les articles SW 7.2, SW 8.1 et 10.8.



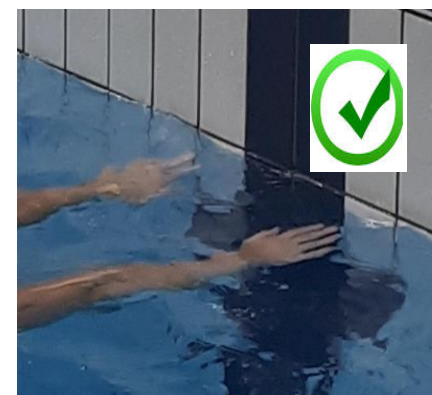


EN PRATIQUE



TOUCHER DU MUR

Il doit se faire **simultanément**
avec les deux **main**s séparées
soit **au niveau de l'eau**, soit **au**
dessus, soit **en dessous**





MERCI DE VOTRE ATTENTION